

นิตยสาร

ปากเกร็ด  
STYLE

ISSUE  
17



“PAKKRET  
Online  
เติมเต็มความสุข  
ในยุคที่ทันสมัย”

[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)

- เปิดห้องนายกฯ
- เรื่องเด่นประจำฉบับ
- โครงการเทศบาลปากเกร็ด

เทศบาลนครปากเกร็ด  
[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)





นายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรี นครปากเกร็ด ได้เข้าร่วมพิธีรับโล่รางวัลเกียรติยศ “คนดี” โครงการ “แทนคุณแผ่นดิน” ประจำปี 2557 เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2557 ที่ผ่านมา โดยมี ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรี เป็นประธานในพิธีและมอบโล่รางวัล ซึ่งในปีนี้มีผู้ได้รับรางวัลแทนคุณแผ่นดินทั้ง 4 ภาค 77 ท่าน รวมถึง 4 เยาวชนต้นแบบคนรุ่นใหม่ และ 6 องค์กรคิดดีทำดี สังคมดี ถึงวันนี้ รวมปี 2557 มีตัวแทนคนดีที่ได้รับรางวัลแทนคุณแผ่นดิน รวมทั้งหมด 494 ท่าน พิธีมอบโล่รางวัลดังกล่าวจัดขึ้น ณ ห้องบอลรูม ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ●



**ศูนย์รักษ์สิ่งแวดล้อม นครปากเกร็ด**  
 “ศึกษาดูงานการลดปริมาณคาร์บอนในเมืองใหญ่”  
 แหล่งเรียนรู้ที่ 1 ศูนย์รีไซเคิลขยะชุมชนพบสุข  
 แหล่งเรียนรู้ที่ 2 ศูนย์เรียนรู้อนุรักษ์ทุเรียนนนท์  
 ติดต่อดูงาน  
 “สร้างเสริมประสบการณ์ ลดปริมาณคาร์บอนในเมืองใหญ่”  
 ได้ที่ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครปากเกร็ด  
 เบอร์โทรศัพท์ 02-9609704-14 ต่อ 601,604  
 E-mail : rungnapa@pakkretcity.go.th




เทศบาลนครปากเกร็ด  
 นครแห่งความสุข

Pakkret Municipality  
 www.pakkretcity.go.th Call center 1132

รายชื่อคณะกรรมการที่ปรึกษาและกองบรรณาธิการ

คณะที่ปรึกษา

นายวิชัย	บรรดาศักดิ์	นายกเทศมนตรี
นายสมศักดิ์	พุ่มพวง	รองนายกเทศมนตรี
นายบุญเสริม	ปิ่นกาญจนนาวิ	รองนายกเทศมนตรี
นายสมศักดิ์	ลามอ	รองนายกเทศมนตรี
นายวิรัตน์	บรรดาศักดิ์	รองนายกเทศมนตรี

กองบรรณาธิการ

นายสุทร	บุญสิริชูโต	ปลัดเทศบาล
นางยุพา	ตรีพนการ	รองปลัดเทศบาล
นางปริญดา	เซวาร์รัฐ	รองปลัดเทศบาล
นางสาวพนาริ	กิมฮู้	รองปลัดเทศบาล
นายสมศักดิ์	ลาภอดิศร	ผู้อำนวยการสำนักงานช่าง
นางลักการะ	วงศ์ลำตวน	ผู้อำนวยการสำนักการคลัง
นางอัครลักษณ์	ศรีวิชัย	รักษาการหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นางสาวเพชรดา	เวชศรี	ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน
นางประไพศรี	ศรีนวลพุด	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
นายทวีสิทธิ์	ฉิ่งแก้ว	ผู้อำนวยการกองการศึกษา
นางสาวกาญจนา	วีไลรัตน์	ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
เจ้าหน้าที่ประจำกองบรรณาธิการ		ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น

ฝ่ายจัดการ

กองวิชาการและแผนงาน ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ  
งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น เทศบาลนครปากเกร็ด  
โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 608  
<http://www.pakkretcity.go.th>

วัตถุประสงค์ในการจัดพิมพ์

1. เพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างความรู้ความเข้าใจ และประชาสัมพันธ์ระหว่างส่วนราชการ เอกชน และชุมชน ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด
2. เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ความเคลื่อนไหว นโยบาย และประชาสัมพันธ์ งานของเทศบาลนครปากเกร็ด
3. เพื่อรวบรวมความคิดเห็น ข้อเสนอแนะจากเรื่องราว และเหตุการณ์ ที่เกี่ยวข้องกับปากเกร็ดให้เป็นที่รับรู้โดยแพร่หลาย
4. เผยแพร่บทความ บทความวิเคราะห์ และนันทนาการจากนักวิชาการ เจ้าหน้าที่ และผู้ที่เกี่ยวข้อง
5. ส่งเสริมสัมพันธ์ระหว่างส่วนกลาง ส่วนท้องถิ่น และประชาชน

นิตยสารปากเกร็ด style จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ข่าวสารเทศบาลและประชาสัมพันธ์ให้กับหน่วยงานและชุมชนในพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด ผู้สนใจสามารถส่งข้อมูล บทความ และข้อเสนอแนะต่างๆ เผยแพร่ได้ โดยจัดส่งและขอทราบรายละเอียดได้ที่งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น เทศบาลนครปากเกร็ด โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 608 <http://www.pakkretcity.go.th>

นิตยสารเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อประชาสัมพันธ์ให้กับสมาชิกในชุมชน



EDITOR'S TALK  
ป.ก.พอภัย

ในปัจจุบัน ผู้คนเริ่มหันมาใช้สื่อสังคมออนไลน์ แทนสื่อแบบเดิมๆ กันมากขึ้น ในการสื่อสารข้อมูลถึงกัน ซึ่งในช่วงเริ่มแรกการใช้สื่อสังคมออนไลน์มักใช้ลักษณะของงานอดิเรกสื่อสารกันระหว่างตนเองกับคนรู้จักใกล้ตัว จากนั้นได้มีการขยายการประยุกต์ใช้สู่ภาคธุรกิจ และรวมถึงภาครัฐการด้วย ซึ่งได้รับการตอบรับจากผู้คนอย่างกว้างขวางโดยง่าย

สาเหตุสำคัญที่ทำให้ สื่อสังคมออนไลน์ได้รับความนิยมขึ้นเรื่อยๆ มา จากการใช้งานที่ง่าย เข้าถึงกลุ่มคนได้รวดเร็ว มีการแสดงความคิดเห็นไปมา และสื่อที่นำมาแบ่งปันมีลักษณะหลากหลาย รวมทั้งมีการพัฒนาตลอดเวลาของเทคโนโลยีและอินเทอร์เน็ต ล้วนสร้างความสะดวกสบายในยุคปัจจุบัน

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าหลายๆ ท่านรู้จักกันทางสื่อออนไลน์ การติดต่อกันกับทางราชการทางอินเทอร์เน็ต ช่วยทำให้การดำเนินชีวิตของเราสะดวกสบายขึ้น ภายใต้การใช้ชีวิตในสังคมปากเกร็ดที่เราไม่มีเวลากันมากนัก การนำรูปแบบการจัดการบริการของภาครัฐผ่านระบบออนไลน์นับเป็นการช่วยเหลือประชาชนได้เป็นอย่างดี... ท่านสามารถรับรู้ข่าวสาร การทำงานของภาครัฐผ่านทางสื่อต่างๆ และสามารถตอบโต้แสดงความคิดเห็น รวมทั้งแจ้งขอความช่วยเหลือผ่านช่องทางต่างๆ ได้ในเวลาเดียวกัน

กองบรรณาธิการ



- 06 ปากเกร็ด
- 08 เปิดห้องนายกฯ
- 14 หอกระจายข่าว
- Pakkret Team
- 16 ชุมชนปากเกร็ด...รอดได้เพราะแผนต่อกราย และการกระจายข่าว
- Hot Issue
- 18 โครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล
- 19 โครงการเปิดบ้านวิชาการของโรงเรียน
  - โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด ๑
  - โรงเรียนพาสุดมณีจักรมิตรภาพที่ ๑๑๖ นครปากเกร็ด ๒

## เรื่องจากปก

- 20 Pakkret Online เต็มเต็มความสุขในยุคที่ทันสมัย
- 22 Pakkret Live Traffic จับตาการจราจร แบบ Real Time
- 24 กล้องโทรทัศน์วงจรปิด CCTV เพิ่มเต็มความปลอดภัย...ผู้ใช้บริการในสวนสมเด็จพระฯ
- 26 กระดานอัจฉริยะ โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1
- 28 โครงการวิทยัพิตชัย “พงอิฐมอญขจัดคราบโลหะ”
- 30 Online ประโยชน์และโทษที่มาพร้อมๆ กัน
- 34 ทักคนคดีผู้คนต่างวัย ต่อ สังคมออนไลน์
- Special Scoop
- 36 การบริหารจัดการพื้นที่สีเขียวในชุมชนเมือง โดย..ทองแผน



## Mega Project

- 40 อนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์...ผ่าน TOUCH SCREEN GPS..เสมือนเยี่ยมชมสวนจริง

## Style ทำกิน

- 42 Pata Plantation อบอุ่นอัมมอรอย สไตลโฮมเมด
- 44 ร้านคะ-หย่า Kayha Sweet & Homemade

## ต้นกล้าเยาวชน

## เมนูเด็ดท้องถิ่น

- 49 ร้านอาหารบ้านมอญกลางน้ำ อัมมอรอยสไตล์พื้นถิ่น อยู่กินสไตล์มอญ

## OTOP

- 50 วาฬเผิลสู่อ่าชีพ อบรมบ่ม OTOP

## Health & Beauty

- 52 ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) ภัยเงียบบนมนุษย์เงินเดือน

## Teamwork

- 54 ทีมป้ายประชาสัมพันธ์ LED เพิ่มศักยภาพสู่ข้อมูล...

## Unseen Pakkred

- 56 ย้อนเล่าคำอดีต 400 ปี พระพุทธรูปปางตะเบาะ

## รู้ไว้ใช่ว่า

- 58 โครงการรถไฟฟ้า สายสีชมพู ช่วงแคราย-มีนบุรี มีติใหม่แห่งการเดินทาง

- 59 ทำให้อายุ

# PAKKRET ONLINE SOCIETY

## กับการประชาสัมพันธ์ ผ่าน SOCIAL MEDIA



ในยุคปัจจุบัน “การประชาสัมพันธ์” มีความสำคัญและจำเป็นอย่างมากกับทุกองค์กร การเพิ่มศักยภาพในการเผยแพร่ ข้อมูลข่าวสาร โดยการสร้างกลยุทธ์ ให้ข้อมูลข่าวสาร สามารถเข้าถึงทุกกลุ่มได้โดยง่าย สะดวกรวดเร็ว เป็นเรื่องที่สำคัญ

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการของเทศบาลนครปากเกร็ด หน่วยงานรับผิดชอบดูแลในเรื่องการประชาสัมพันธ์ของเทศบาล จึงดำเนินการพัฒนางานทางด้านนี้ โดยการพัฒนานำการสื่อสารข้อมูลข่าวสารบริการและงานของเทศบาลผ่าน “Social Network” เพิ่มเติมจากการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อสิ่งพิมพ์ เสี่ยงตามสาย รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ และป้ายประชาสัมพันธ์ต่างๆ ด้วยปัจจุบันการนำเสนอข้อมูลผ่าน Social Network ถือเป็นการนำเสนอข้อมูลเชิงเนื้อหาขององค์กรไปยังประชาชนเป็นเหมือนการแลกเปลี่ยนและแสดงความคิดเห็นผ่านงานบริการของเทศบาลได้อีกช่องทางหนึ่งด้วย

การนำนโยบายการพัฒนาปากเกร็ด ของนายกเทศมนตรี **วิชัย บรรดาศักดิ์** จึงเสนอผ่านสื่อและทีมงานประชาสัมพันธ์ ของเทศบาลนครปากเกร็ด โดยได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข่าวสารทางสื่อต่าง ๆ และเครือข่ายประชาสัมพันธ์ชุมชนดังนี้

1. ปรับปรุงเว็บไซต์เทศบาลนครปากเกร็ด เพื่อเป็น สื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารงานบริการ ร้องเรียนแจ้งข่าวผ่าน โซเชียลเน็ตเวิร์ค ภายใต้ชื่อ **WWW.PAKKRETCITY.GO.TH** และ ช่องทาง **Facebook FanPage “เทศบาลนครปากเกร็ด”** และ งานป้องกันบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลนครปากเกร็ด เพื่อเผยแพร่ข่าวสารงานของเทศบาลให้เข้าถึงประชาชนหลากหลายกลุ่ม

2. ปรับปรุงระบบป้ายประชาสัมพันธ์ LED แบบ Full Color Display ตามจุดสำคัญของเมืองได้แก่ บริเวณอาคารสำนักงานเทศบาล แยกทางเข้า-ออกถนนศรีสมานด้านเขตดอนเมือง เส้นทางแยก ถนนเลี่ยงเมืองปากเกร็ด ห้าแยกปากเกร็ด และบริเวณพื้นที่ชุมชนใต้ สะพานพระราม 4 เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร นโยบาย สำคัญของเทศบาล รวมทั้งการถ่ายทอดสดการประชุมสภาเทศบาล และการดูสภาพการจราจรในชั่วโมงเร่งด่วน โดยผู้สนใจสามารถ ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันชื่อว่า **Pakkret Live Traffic** ผ่าน Smart Phone หรือผ่าน LINK ทางเว็บไซต์ **WWW.PAKKRETCITY.GO.TH** เมนู ดูสภาพจราจร

3. จัดทำผังรายการ “สังคมปากเกร็ด” (Pakkret Society) ผ่านทางทีวีออนไลน์โดยผ่านทาง Link จาก **WWW.PAKKRETCITY.GO.TH** เพื่อนำเสนอข้อมูลข่าวสาร การปฏิบัติงานของเทศบาลให้เข้าถึงชุมชน มากยิ่งขึ้น



4. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ สิ่งพิมพ์คู่มือข่าวสาร วารสาร นิตยสารปากเกร็ด Style และจัดส่งข่าวสารงานบริการของเทศบาล ประชาสัมพันธ์ลงในหนังสือพิมพ์ชั้นนำ เช่น ไทยรัฐ มติชน เดลินิวส์ เป็นประจำ รวมทั้งจัดทำเป็น E-book เพื่อประชาสัมพันธ์ด้วย

5. พัฒนาทีมงานข่าวสารประชาสัมพันธ์ โดยพัฒนา คักยภาพเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์เพื่อเสนอข้อมูลข่าวสารของเทศบาล อย่างรวดเร็วถูกต้อง ทีมงานตัดต่อภาพเสียงและจัดทำรูปแบบ การนำเสนอข้อมูลข่าวสารทั้งในสำนักงานเทศบาลและในชุมชน รวมทั้งพัฒนาเครือข่ายเสียงตามสายชุมชนให้กับผู้สื่อข่าวชุมชน ได้พัฒนารูปแบบการนำเสนอข่าวผ่านทางเสียงตามสายชุมชน ให้เป็นที่น่าสนใจและมีคุณภาพ

ถึงแม้ว่าจะมีการดำเนินงานประชาสัมพันธ์ผ่าน Social Media แต่การประชาสัมพันธ์องค์กร ก็ยังคงต้องให้ความสำคัญทั้ง การประชาสัมพันธ์แบบเดิมผ่านทางสื่อชุมชน และการประชาสัมพันธ์ ผ่าน Social Network อย่างสมดุล การอัปเดตข้อมูลข่าวสารและการ นำเสนอข้อมูลข่าวสารต้องทำอย่างสม่ำเสมอ โดยจะต้องคำนึงถึง กลุ่ม อาชีพ และระดับการศึกษาของกลุ่มที่รับบริการจากเทศบาลนคร ปากเกร็ด เพื่อเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วมและเกิดชุมชนออนไลน์ ที่มีความสัมพันธ์กับเทศบาลนครปากเกร็ด ●



WEBSITE  
LINE  
FACEBOOK

เครือข่ายสร้างความสัมพันธ์ชุมชน  
กับผู้บริหารปากเกร็ด

“คงปฏิเสธไม่ได้ว่า  
โทรศัพท์กลายเป็น  
เครื่องมือทางการบริหาร  
ที่สำคัญไปแล้ว”



นายวิชัย บรรดาศักดิ์

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

การบริหารงานเทศบาลผ่านมือถือ เป็นงานที่ดำเนินการอยู่แล้วด้วยสภาพเมืองปากเกร็ดที่เร่งรีบ สภาพการจราจรไม่เอื้ออำนวยโดยเฉพาะในช่วงเวลาเร่งด่วน แต่ด้วยปัจจุบันมี LINE มี WEBSITE มี FACEBOOK ช่วยให้การบริหารงานโดยผ่านทางมือถือมีความคล่องตัวและสะดวกรวดเร็วขึ้นและที่สำคัญเป็นช่องทางการสื่อสารที่ประหยัดค่าใช้จ่ายของทั้งองค์กรภาครัฐและภาคเอกชน

ทุกวันนี้พี่น้องประชาชนสามารถตรวจสอบการทำงานการบริหารงานนโยบายและแผนงานโครงการของเทศบาลที่ดำเนินการได้อย่างต่อเนื่องผ่านทาง WEBSITE ของเทศบาล นอกจากนี้ยังสามารถโต้ตอบ แจ้งข่าว ร้องเรียนผ่านทางช่องทางดังกล่าวได้ด้วยโดยไม่ต้องเดินทางผ่านการจราจรเข้ามายังสำนักงานเทศบาล และเพื่อให้สามารถติดตามข่าวสารการบริหารงานของเทศบาลนครปากเกร็ดอย่างใกล้ชิด ประชาชนสามารถไปกด LIKE ในแฟนเพจเทศบาลนครปากเกร็ดได้ เพียงเท่านั้นชุมชนก็สามารถทราบข้อมูลข่าวสารการทำงานของเทศบาลได้แล้ว โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ส่วนการแจ้งข่าวสารผ่านทาง LINE ที่ทางเทศบาลดำเนินการอยู่ในปัจจุบันเป็นการดำเนินการสั่งการ ตรวจสอบ ตามงานผ่าน LINE ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลเพื่อตรวจสอบข้อมูลปัญหาความเดือดร้อนในชุมชนร่วมกันซึ่งสามารถช่วยให้การบริหารงานของผู้บริหารสามารถดำเนินการได้สะดวกรวดเร็วขึ้น และสามารถรายงานผลการดำเนินการให้ประชาชนทราบได้อีกด้วย หากพี่น้องประชาชนยังไม่ได้เข้ามาในแฟนเพจเทศบาลนครปากเกร็ดผมขอเชิญชวนนะครับทุกท่านมี Smart Phone เทศบาลมี WEBSITE เราจะได้ติดตามกันได้ใกล้ชิดขึ้นนะครับ มาสร้าง Social Network กันครับ ●

# “การพัฒนา ต้องใช้ IT”



ดู แลด้านการศึกษาในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด เทศบาลมีโรงเรียนในสังกัด 3 แห่ง มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอีก 11 แห่ง ทุกแห่งต้องมีระบบการเรียนการสอนที่สอดคล้องไปในแนวทางเดียวกัน การตรวจสอบและอัปเดตข้อมูลต่างๆ ของสถานศึกษา จึงมีความสำคัญมากรวมทั้งการแก้ปัญหาต่างๆ ด้วยการรายงานข้อมูลให้ผู้บริหารทราบทางมือถือ จึงมีความสำคัญมากไม่ว่าจะเป็นการจัดกิจกรรมงานวัฒนธรรมประเพณี การประชุมผู้บริหารการศึกษา การอบรม การออกตรวจสถานศึกษาที่สามารถตรวจสอบข้อมูลต่างๆ ได้รวดเร็วผ่านทาง แท็บเล็ต ที่ต่อเชื่อมกับ WEBSITE เทศบาลด้วย WIFI ของเทศบาลนครปากเกร็ด ในสถานศึกษาต่างๆ ช่วยอำนวยความสะดวกในการบริหารการศึกษา ของเทศบาลเป็นอย่างมาก ●



นายบุญเสริม ปิ่นกาญจนาวี  
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด



นายสมศักดิ์ พุ่มพวง

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

## “ดูการจราจร ผ่าน CCTV”

ดูผลงานด้านการวางแผน การประชาสัมพันธ์และการบริหารจัดการเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ ข้อมูลที่รวดเร็วถูกต้องช่วยในการตัดสินใจเทศบาลได้กำหนดให้มีการรายงานสภาพการจราจร Realtime ผ่านทางมือถือและเชื่อมโยงข้อมูลการจราจรในห้องควบคุมจากทุกพื้นที่ในชุมชนผ่าน CCTV ในเรื่องนี้สามารถทำให้ผู้บริหารเทศบาลรับรู้ข้อมูลข่าวสารการเคลื่อนไหวในพื้นที่ผ่านทาง WEBSITE ของเทศบาลซึ่งรวมถึงการรายงานปัญหาต่างๆ ผ่านทาง LINE ของผู้บริหารเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ช่วยให้เทศบาลสามารถเข้าช่วยแก้ปัญหาในชุมชนได้ถูกต้องรวดเร็วขึ้น •

# “ส่งงานผ่านมือถือ”



1132

นายสมศักดิ์ ลามอ

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

**ดู** แลงงานด้านการสาธารณสุขและการรักษาความสะอาด ซึ่งลักษณะงานต้องครอบคลุมในทุกพื้นที่ทุกชุมชนอย่างรวดเร็ว เทศบาลนครปากเกร็ดจึงได้กำหนดช่องทางร้องเรียนแจ้งข้อมูลข่าวสารผ่านทาง **สายด่วน 1132** 24 ชั่วโมง โดยจัดให้มีระบบเชื่อมโยงข้อมูลจาก 1132 แจ้งตรงไปยังหน่วยงานโดยตรง ผู้บริหารสามารถตรวจสอบและติดตามงานได้อย่างรวดเร็วโดยผู้แจ้งสามารถจัดส่งรูปถ่ายจากสถานที่จริงเป็นข้อมูลให้ไปแก้ไขปัญหาได้อย่างรวดเร็ว เช่น ข้อมูลขยะตกค้าง ข้อมูลสถานประกอบการไม่ถูกต้อง ข้อมูลสัตว์จรจัด เป็นต้น ทุกงานจะดำเนินการรายงานให้ผู้บริหารทราบผ่านกระบวนการขั้นตอนการร้องเรียนของศูนย์ดำรงธรรมฯ ช่วยให้ปัญหาได้รับการแก้ไข •



# “ออกไปพบประชาชน”

นายวิรัตน์ บรรดาศักดิ์

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ดู แลงงานด้านการแก้ไขปัญหาาระบบสาธารณูปโภคสาธารณูปการในเมืองภายใต้ชื่อหน่วยงานว่า “เร่ร่อนนครปากเกร็ด” แจ้งเหตุแจ้งผลผ่านทาง FACE BOOK เร่ร่อนนครปากเกร็ด รายงานผลการดำเนินการแก้ไขปัญหาพร้อมทั้งรับแจ้งปัญหาซึ่งสามารถช่วยให้เทศบาลกับชุมชนได้มีความใกล้ชิดกัน เกิดความร่วมมือกันในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ปัญหาสำคัญได้แก่ ปัญหาน้ำท่วม ปัญหาขยะตกค้าง ผิวจราจรชรุระ ไฟฟ้าดับ ซ่อมแซมปรับปรุงผิวจราจร ปัญหาดังกล่าวจะได้รับการแก้ไขภายใต้การควบคุมงานอย่างใกล้ชิดและแจ้งให้ชุมชนทราบอย่างต่อเนื่องผ่านระบบเครือข่ายของเทศบาลนครปากเกร็ด •



การดำเนินการสร้างเครือข่ายของเทศบาลนครปากเกร็ด ทำให้ชุมชนชาวปากเกร็ดเกิดพฤติกรรมการสื่อสารติดตามงานข้อมูลข่าวสารผ่านเครือข่ายสังคมเพิ่มมากขึ้น เป็นการสร้างการมีส่วนร่วม การสร้างความผูกพันระหว่างเทศบาลกับชุมชน หากท่านต้องการทราบข้อมูลการบริการ แนะนำเทศบาลและต้องการจะร่วมกับเทศบาลในการพัฒนาปากเกร็ด ขอเชิญท่านเข้ามาใน WEBSITE ของเทศบาลนครปากเกร็ด [WWW.PAKKRETCITY.GO.TH](http://WWW.PAKKRETCITY.GO.TH) มาร่วมพัฒนาปากเกร็ดไปพร้อมๆ กับผู้บริหารของท่านโดยใช้ Social Network •



## พัฒนา อสม. ในการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า

งานสัตวแพทย์ กองการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครป้องกันควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปี ๒๕๕๘ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้าและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้ครอบคลุมและสร้างจิตสำนึกให้เกิดความตระหนักในการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า ทั้งนี้ได้จัดอบรมให้กับผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนทั้งสิ้น ๑๕๐ คน โดยได้รับเกียรติจาก **นายสมศักดิ์ สามอรองนายกเทศมนตรี นครปากเกร็ด** ให้เกียรติเป็นประธานใน พิธีเปิด โครงการดังกล่าว จัดขึ้นในวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด ●



## นครปากเกร็ด จัดทำแผนพัฒนาชุมชน ประจำปี ๒๕๕๙

งานวิเคราะห์นโยบายและแผน กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครปากเกร็ด ได้จัดโครงการสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชน มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจถึงแนวทางและหลักเกณฑ์ต่างๆ ในการจัดทำแผนชุมชน พร้อมทั้งสามารถวิเคราะห์และจัดลำดับความสำคัญของโครงการพัฒนาที่เกี่วข้องของชุมชน เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลและการจัดสรรงบประมาณให้สอดคล้องกับความต้องการของชุมชน โดยได้รับเกียรติจาก **นายสมศักดิ์ พุ่มพวง รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด** เป็นประธานในพิธีเปิด และมีผู้บริหารเทศบาล ผู้แทนสมาชิกสภาเทศบาล เจ้าหน้าที่จากส่วนราชการ คณะกรรมการชุมชน เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๕๐ คน โครงการดังกล่าวจัดขึ้นในวันที่ ๒๗-๓๐ มกราคม ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมชั้น ๙ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด ●



## นครปากเกร็ด จัดกีฬาส่งเสริมเยาวชน

เทศบาลนครปากเกร็ดได้จัดทำโครงการจัดแข่งขันกีฬา ประจำปี ๒๕๕๘ เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด ปลูกฝังความมีระเบียบวินัยและมีน้ำใจนักกีฬา รวมทั้งเป็นการส่งเสริมความสามัคคีของเด็กและเยาวชน โดยจัดให้มีกิจกรรมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลชาย ฟุตบอล ๗ คน (ชาย) วอลเลย์บอลชาย และวอลเลย์บอลหญิง รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี ระดับประถมศึกษา โดย **นายบุญเสริม ปันกาญจนาวี รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด** ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีดังกล่าว พร้อมทั้งมอบอุปกรณ์กีฬาและรางวัลการแข่งขันกีฬาทุกประเภทให้กับโรงเรียนในเขตเทศบาล จำนวนทั้งสิ้น ๑๒ แห่ง ได้แก่ รร.วัดบ่อ (หนันทวิทยา) รร.ผาสุกมณีจักรมิตรภาพที่ ๑๑๖ รร.วัดกู่ (หนันทวิวัฒน์วิทยา) รร.วัดสลักเหนือ รร.วัดโพธิ์บ้านอ้อย รร.วัดผาสุกมณีจักร รร.ชลประทานสงเคราะห์ รร.ประเสริฐอิสลาม รร.วัดกลางเกร็ด รร.ชลประทานวิทยา รร.วัฒนพฤชา และรร.พระหฤทัยนันทบุรี การแข่งขันกีฬาดังกล่าวจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๒๖ มกราคม - ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ณ อาคารศูนย์กีฬาโรงเรียนปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ●



## WORKSHOP เยาวชนส่งเสริมทักษะด้านดนตรี

ด้วยงานแผนงานและโครงการ กองการศึกษา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมศักยภาพเด็กและเยาวชน หลักสูตร ส่งเสริมความรู้และพัฒนาทักษะด้านดนตรี มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด เป็นการเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้แสดงความสามารถพิเศษตามความถนัดได้อย่างเต็มประสิทธิภาพโดยเฉพาะเรื่องดนตรี โดยได้จัดกิจกรรม WORKSHOP ให้กับเด็กและเยาวชนจากสถานศึกษาในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดได้ศึกษาเรียนรู้หาประสบการณ์จากนักดนตรีมืออาชีพ คุณกบ ไมโครและทีมงานกีตาร์ฮีโร่ โดย **นายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด** เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นในวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนผาสุกมณีจักรมิตรภาพที่ ๑๑๖ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ●



## เทศบาลนครปากเกร็ด จัดกีฬาชุมชนเชื่อมความสามัคคี

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา เทศบาลนครปากเกร็ดได้จัดโครงการอบรมสัมมนาด้านการพัฒนาชุมชน หลักสูตร “การบริหารทีมงานเพื่อเสริมสร้างศักยภาพในการปฏิบัติงานขององค์กร” เพื่อเสริมสร้างศักยภาพการเป็นผู้นำและการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความรัก ความสามัคคีในชุมชน อันจะนำไปสู่การพัฒนาท้องถิ่นให้มีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืนต่อไป โดยนายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ดพร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลได้ให้เกียรติร่วมในพิธีเปิด ภายในงานได้จัดให้มีการแข่งขันเกมส์ต่างๆ เช่น แชร้บอลยักษ์ ชักกะเย่อ Style ASSA Team สายพานแดงโม เราเพื่อนกัน เราชักกัน (กอดลูกโป่ง) วิ่งผลัดฮูล่าฮูล่า บับลูกโป่งและสายโยรกันนครปากเกร็ด รวมทั้งการประกวดกองเชียร์จากชุมชนในเขตเทศบาล ได้แก่ ตำบลปากเกร็ด ตำบลบางตลาด ตำบลคลองเกลือ ตำบลบางพูด ตำบลบ้านใหม่และกองเชียร์จากเทศบาลนครปากเกร็ด ซึ่งกองเชียร์ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ ได้แก่ กองเชียร์จากตำบลบางพูด และชุมชนที่ได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันเกมส์ ได้แก่ ชุมชนจากตำบลบางตลาด กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง จังหวัดนนทบุรี ●



## พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครปากเกร็ด ได้จัดทำโครงการฝึกอบรมอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน เพื่อให้สมาชิกอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนได้รับความรู้ พร้อมทั้งเกิดทักษะในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ให้มีการปฏิบัติในแนวทางเดียวกัน รวมทั้งเพื่อให้เกิดเครือข่ายประสานความร่วมมือที่เข้มแข็งและกว้างขวาง โดยนายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการดังกล่าวจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๖ – ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน ๕๐ คน ณ อาคารงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ชั้น ๔ ซอยประชาสงเคราะห์ ●



## พัฒนาความรู้ด้านการใช้คอมพิวเตอร์ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ

งานบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน ได้จัดโครงการอบรม หลักสูตร การจัดการเอกสารด้วย Microsoft Word ๒๐๑๐ และเทคนิคการใช้งาน Microsoft Excel ๒๐๑๐ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลได้ฝึกปฏิบัติในการใช้โปรแกรม Microsoft Word ๒๐๑๐ และ Microsoft Excel ๒๐๑๐ พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ ทักษะ มาประยุกต์ใช้กับงานด้านเอกสาร เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการใช้คอมพิวเตอร์ โครงการดังกล่าวจัดอบรมให้กับบุคลากรของเทศบาล จำนวนทั้งสิ้น ๗๖ คน ในวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ สถาบันวิชาการที่ไอที ●

# ชุมชนปากเกร็ด...

รอดได้เพราะแผนก่อทราย  
และการกระจายข่าว



@แนวคันกระสอบทรายกั้นน้ำบริเวณวัดหงษ์  
ภาพโดย นักข่าว 03  
<http://www.facebook.com/PakkretMunicipality>  
Date: 02/11/54

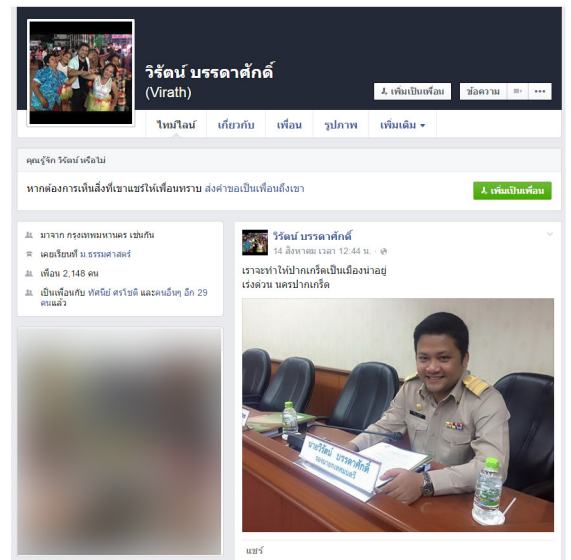


เมื่อครั้งก่อนเหตุการณ์อุทกภัย พ.ศ. 2554 เทศบาลนครปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เตรียมแผนรับน้ำท่วมที่ระบุชัดเจนว่า ต้องดูแลพื้นที่ริมแม่น้ำเป็นพิเศษ เนื่องจากมีพื้นที่ติดริมแม่น้ำเจ้าพระยา ยาวกว่า 10 กิโลเมตร เมื่อน้ำเริ่มมาในเดือนกันยายน เทศบาลฯ ได้ร่วมมือกับตัวแทนชุมชนทั้ง 63 ชุมชน และพระสงฆ์จากวัดริมแม่น้ำ เช่น วัดช่องลม วัดบางพิงและวัดหงษ์ทอง โดยเปลี่ยนพื้นที่วัดเป็นศูนย์กลางการทำกระสอบทรายและการรับน้ำ ความใกล้ชิดระหว่างผู้คนในชุมชนและวัดสำเร็จเป็นแนวคันกระสอบที่ช่วยปกป้องพื้นที่จากน้ำระหว่างช่วงน้ำท่วม เทศบาลฯ แจ้งสถานการณ์ผ่านเสียงตามสายและหน้าเฟสบุ๊กของเทศบาลฯ อย่างต่อเนื่อง ชาวปากเกร็ดจึงสามารถร่วมรักษาพื้นที่เพราะรู้ทันสถานการณ์ว่าเขตใดต้องการความช่วยเหลือ พื้นที่ของเทศบาลฯ ร้อยละ 97 จึงเป็นพื้นที่แห้งให้ผู้คนอาศัยและเป็นแหล่งซื้อหาเสบียงที่คึกคัก

ที่มา : ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ ( TCDC )

เมื่อปี 2554 ชุมชนปากเกร็ดเป็นหนึ่งในพื้นที่ที่รอดมาได้จากมหาอุทกภัย เราต่อสู้กับน้ำมากกว่า 3 เดือน ความสำเร็จส่วนหนึ่งมาจากแผนบริหารจัดการน้ำและการมีส่วนร่วมของชุมชนที่มี... Social media เป็นตัวเชื่อม “เพราะรู้ทันสถานการณ์จึงเข้าแก้ปัญหาได้ถูกต้อง”

จากผลสำรวจในครั้งนั้น ผู้บริหารเทศบาลนครปากเกร็ดจึงได้ให้ความสำคัญกับการนำ Social media มาใช้ในงานราชการอย่างจริงจัง แม้จะมีข้อจำกัดอยู่บ้างในความเป็นราชการ การนำมาใช้จะต้องตรวจสอบข้อมูลให้รอบด้านมีทั้งเชิงบวกเชิงลบ แต่เราก็ปรับวิธีการกันเรื่อยมา จากเว็บไซต์เทศบาลนครปากเกร็ด [WWW.PAKKRETCITY.GO.TH](http://WWW.PAKKRETCITY.GO.TH) ขยายออกเป็น Facebook Fanpage เทศบาลนครปากเกร็ดและงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครปากเกร็ด ที่นำเสนอข้อมูลข่าวสารบริการเทศบาลในเชิงของการแจ้งข่าวฝ่ายเดียว เป็นการรับเรื่องร้องเรียนข้อร้องเรียนด้วย โดยผ่านทางบริการสายด่วน 1132 และแจ้งเหตุโดยตรงผ่านเข้ามาทาง Facebook Fanpage ในชื่อของ “วิรัตน์ บรรดาศักดิ์” ซึ่งเป็นหน้า Facebook Fanpage ส่วนของผู้บริหารที่ดูแลงานด้านโครงสร้างพื้นฐานต่างๆ ที่จะปรับปรุงงานการแก้ปัญหาเร่งด่วนให้รวดเร็วตามสถานการณ์ภายใต้ทีมงานที่มีชื่อว่า **เร่งด่วนนครปากเกร็ด**



งานจากการแก้ไขปัญหาหน้าท่วมในครั้งนั้นจนมาถึงงานรับเรื่องร้องเรียนข้อร้องเรียนและเร่งด่วนนครปากเกร็ด ในปัจจุบันมีโครงสร้างงานสำคัญประกอบด้วย



ซึ่งล้วนแล้วแต่มี Social media เข้ามาเกี่ยวข้อง หากท่านมีเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้ในการสื่อสาร เช่น แท็บเล็ต Smart Phone Notebook PC ฯลฯ ท่านสามารถแจ้งเหตุ เข้ามาที่กททเทศบาลนครปากเกร็ดได้ตามช่องทางดังกล่าว การสื่อสารกันสองทางช่วยให้เราช่วยเหลือได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นและในขณะเดียวกันประชาชนก็สามารถที่จะตรวจสอบการทำงานและบริการต่างๆ ของทีมงานนครปากเกร็ดได้เช่นกัน

อย่าลืม... แวะเข้ามาในเว็บไซต์และกดไลค์เพจของเรา ●

# โครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล

โครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล  
หลักสูตร "การพัฒนาบริการสู่ความเป็นเลิศ"  
วันที่ ๐๕-๐๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕  
ณ ห้องประชุมชั้น ๕ เทศบาลนครปากเกร็ด



## การพัฒนาบริการสู่ความเป็นเลิศ



โครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล  
หลักสูตร "การพัฒนาบริการสู่ความเป็นเลิศ"  
วันที่ ๐๕-๐๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕  
ณ ห้องประชุมชั้น ๕ เทศบาลนครปากเกร็ด



โครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล หลักสูตร "การพัฒนาบริการสู่ความเป็นเลิศ" โดยหน่วยงานที่รับผิดชอบได้แก่ สำนักปลัดเทศบาล ฝ่ายอำนวยการ งานพัฒนาบุคลากร ซึ่งมีหลักการและเหตุผลในการอบรมพัฒนาตามประกาศคณะกรรมการพนักงานเทศบาล จังหวัดนนทบุรี เรื่องหลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคลของเทศบาล หมวด 14 กิจการอันเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคล ส่วนที่ 4 การพัฒนาเทศบาล พนักงานเทศบาล ข้อ 305 การพัฒนาพนักงานเทศบาลให้เทศบาลดำเนินการเอง โดยวิธีการพัฒนาวิธีใดวิธีหนึ่งหรือหลายวิธีก็ได้ ตามความจำเป็น ความเหมาะสม เช่น การฝึกอบรม การศึกษา หรือดูงาน เป็นต้น

ด้วยเทศบาลนครปากเกร็ดมีภารกิจหน้าที่ต่างๆ ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นการให้บริการทั้งการให้บริการแก่ "ลูกค้าภายนอก" ได้แก่ ประชาชนที่มาติดต่อกับเทศบาลฯ และ "ลูกค้าภายใน" ได้แก่ บุคลากรภายในองค์กรเดียวกัน ต่างหน้าที่ ต่างหน่วยงาน ความสามารถด้านการให้บริการจึงถือเป็นส่วนสนับสนุนที่สำคัญต่อความสำเร็จขององค์กร ผู้ปฏิบัติงานด้านการบริการควรที่จะได้รับการพัฒนาทักษะด้านการให้บริการอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการยกระดับมาตรฐานการให้บริการ และพัฒนาทักษะการบริการให้แก่บุคลากรให้สามารถส่งมอบบริการที่เป็นเลิศให้กับลูกค้าภายในและภายนอกได้เป็นอย่างดี

ดังนั้น จึงได้มีการจัดโครงการอบรมพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรเทศบาล หลักสูตร "การพัฒนาบริการสู่ความเป็นเลิศ" ตามแผนพัฒนาเทศบาลสามปี พ.ศ. 2558 - 2560 ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารและการบริการ แนวทางพัฒนาที่ 4 พัฒนาศักยภาพในการบริหารและปฏิบัติการสำหรับบุคลากรทุกระดับ โดยมุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาทักษะด้านการสื่อสาร บุคลิกภาพ เพื่อให้เกิดความประทับใจกับผู้ใช้บริการทุกระดับ ●

# เปิดบ้านวิชาการ



## โรงเรียนพาสุมณฉัตรมิตรภาพที่ 116 นครปากเกร็ด 2 กิจกรรมหลากหลายได้ประโยชน์

โรงเรียนพาสุมณฉัตรมิตรภาพที่ 116 นครปากเกร็ด 2 ได้เน้นการจัดกิจกรรมที่หลากหลายเพื่อพัฒนาคุณภาพของผู้เรียน ตามหลักสูตรสถานศึกษาขั้นพื้นฐานและปลูกฝังค่านิยม 12 ประการ เพื่อสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของโรงเรียน “คุณธรรมนำวิชาการ บริหารจัดการโดยใช้โรงเรียนเป็นฐาน ผสานเศรษฐกิจพอเพียง เคียงคู่ประชาคมอาเซียน” ดังนั้นจึงจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักเรียน ให้เป็นไปตามวิสัยทัศน์ของโรงเรียนดังนี้

“กิจกรรมวันมาฆบูชา” เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมไทย โดยการจัดกิจกรรมให้ครู นักเรียน และผู้ปกครอง ได้ฟังธรรมและตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งร่วมกัน และ “กิจกรรมประชาธิปไตยในโรงเรียน” ก็ได้มุ่งเน้นให้นักเรียน รับผิดชอบต่อสิทธิและหน้าที่ตามวิถีประชาธิปไตยในระบบประชาธิปไตย โดยมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

“กิจกรรมการจัดการศึกษาตามอัธยาศัย” ในโครงการบริหารจัดการโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานเพื่อพัฒนาท้องถิ่น โดยการให้นักเรียน ได้ปลูก ดูแล และเก็บผลผลิตมาประกอบอาหาร และขยายผลสู่ ครอบครัว ชุมชน เป็นพื้นฐานของการพึ่งตนเอง และพัฒนาให้เป็น แหล่งเรียนรู้ของผู้ปกครอง และชุมชน

“กิจกรรมเปิดบ้านมิตรภาพ 58” จัดขึ้นเพื่อเป็นเวที ในการแสดงความสามารถของนักเรียนทั้งด้านทักษะวิชาการ และ ด้านการแสดงบนเวที จัดแสดงผลงานนักเรียนระดับปฐมวัยและ ประถมศึกษา จำนวน 10 ฐาน แยกเป็นฐาน 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน และฐานตลาดนัดปฐมวัย

ส่วน “กิจกรรมแห่งความสำเร็จของลูกมิตรภาพระดับ ปฐมวัย” คือ กิจกรรมเชิดชูศิษย์มิตรภาพ น้องๆ ปฐมวัย จำนวน 92 คนที่สำเร็จการศึกษาระดับปฐมวัยได้รับวุฒิมิตร เพื่อให้เกิด ความภาคภูมิใจของนักเรียนคุณครูและผู้ปกครอง และระดับ ประถมศึกษา คือ “กิจกรรมปัจฉิมนิเทศ” ถือเป็นกิจกรรมสุดท้าย ของปีการศึกษา 2557 เป็นการแสดงความยินดีกับนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 89 คน ที่สำเร็จการศึกษาระดับ ประถมศึกษา เรียกได้ว่าเป็นภาพประทับใจที่ไม่อาจลืมเลือน ●

## โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1 ประกันคุณภาพสู่มาตรฐาน

โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1 ได้ดำเนินงานตามมาตรฐานการศึกษา เพื่อประกันคุณภาพภายในให้บรรลุ เป้าหมายในการจัดการเรียนการสอน เป็นไปตามมาตรฐานของ พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ ทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรม หลากหลายในโครงการซึ่งปรากฏในแผนปฏิบัติการประจำปี งบประมาณ โครงการที่สรุปงานครอบคลุมทั้งหมดที่ขอนำมาเสนอ ได้แก่ โครงการ Day Camp (เปิดบ้านปฐมวัย) โครงการ “5 ยกระดับ” วิชาการ 57 และโครงการเข้าค่ายลูกเสือสามัญ

โครงการ Day Camp (เปิดบ้านปฐมวัย) ประกอบด้วย กิจกรรมแพนเค้กพาเพลิน ศิลปะปลูกปัญญา ดาวซัลโว นักวิทยาศาสตร์น้อย Kids Market และ Dan Kid จัดกิจกรรมขึ้น เพื่อให้ นักเรียนเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงและลงมือปฏิบัติจริง รู้จักใช้กระบวนการคิด การแก้ปัญหา มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สามารถ นำความรู้มาใช้ในชีวิตประจำวันได้

โครงการ “5 ยกระดับ” วิชาการ 57 ประกอบไปด้วย กิจกรรมระดับสายชั้นอนุบาล กิจกรรมกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม/ท้องถิ่น กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี กลุ่มสาระ การเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ) กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน จัดกิจกรรมขึ้นเพื่อแสดงผลงานทางวิชาการของคณะครูและนักเรียน เพื่อยกระดับความคิด ยกระดับจิตใจ ยกระดับร่างกาย ยกระดับวินัย และยกระดับผลสัมฤทธิ์ ของผู้เรียน

กิจกรรมการเข้าค่ายลูกเสือ-เนตรนารีขึ้น ประถม ศึกษปีที่ 5-6 ปีการศึกษา 2557 วันที่ 25-27 กุมภาพันธ์ 2558 ณ ค่ายลูกเสือศรีกะอาง ต.ศรีกะอาง อ.บ้านนา จ.นครนายก เพื่อกำหนดให้ผู้เรียนได้พัฒนาตนเองในด้านความเป็นระเบียบ วินัย ความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ รู้จักความรับผิดชอบ เสียสละ และบำเพ็ญประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่น ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี ของสังคม ●

# Pakkret Online

เติมเต็มความสุขในยุคนี้อันล้ำสมัย

ยุคนี้สมัยนี้ใครไม่มี Facebook ไม่มี LINE ก็ต้องกอยหลังเข้าคลองกันไป ไม่เฉพาะตัวบุคคลเท่านั้น แต่หลายๆ หน่วยงาน รวมไปถึงองค์กรต่างๆ ต่างก็หันมาใช้ช่องทาง Online ในการติดต่อสื่อสารกันแทบทั้งสิ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับเทศบาลนครปากเกร็ดของเรา ที่ได้ก้าวเข้าสู่สังคม Online ไม่แพ้ใครเป็นแน่ กับช่องทางติดต่อที่หลากหลายทางด้าน Online ที่จะอำนวยความสะดวกให้กับประชาชนในการติดต่อสื่อสารกับเทศบาลได้อย่างทันถ่วงที

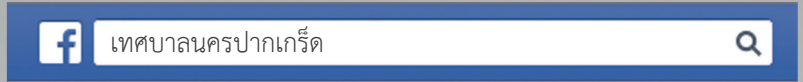
## เทศบาลนครปากเกร็ดของเรามีช่องทาง Online อย่างไรบ้าง

เริ่มด้วย “[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)” ซึ่งเป็นเว็บไซต์หลักอย่างเป็นทางการของเทศบาลนครปากเกร็ด ที่จะรวมข้อมูลข่าวสารของเทศบาลนครปากเกร็ด ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลด้านพื้นที่ หน่วยงานต่างๆ และงานบริการ รวมถึงช่องทางการติดต่อกับเทศบาลฯ ไว้อย่างครบถ้วน

[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)  
[www.pakkretcitylive.com](http://www.pakkretcitylive.com)



ส่วนใครที่ใช้ Facebook ก็สามารติดต่อกับเทศบาลนครปากเกร็ดได้อย่างใกล้ชิด โดยในช่องค้นหาพิมพ์คำว่า “เทศบาลนครปากเกร็ด” ก็จะนำพาคุณเข้าสู่หน้า Facebook ของเทศบาล ซึ่งจะมีข่าวคราวอัปเดตเกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆ ของเทศบาล อย่างทัน่วงที่



นอกจากนี้ยังมี “www.pakkretcitylive.com” ที่อยู่ในช่วงการดำเนินการ โดยจะนำสาระเผยแพร่จากเทศบาลฯ สู่ผู้ชมราวกับเป็นช่องโทรทัศน์ช่องหนึ่ง เช่น แนะนำเทศบาลนครปากเกร็ด, โครงการอนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี และการให้บริการทะเบียนราษฎร เป็นต้น นอกจากนี้ยังเตรียมช่องทางสำหรับถ่ายทอดการประชุมต่างๆ เพื่อให้ชาวปากเกร็ดได้ร่วมชมด้วย

ช่องทาง Online เหล่านี้เป็นเพียงช่องทางบางส่วนที่ทางเทศบาลนครปากเกร็ด ได้เตรียมไว้เพื่อให้ชาวปากเกร็ดได้สื่อสาร Online กันอย่างมีความสุขในยุคนี้อันแสนทันสมัยนั่นเอง ●



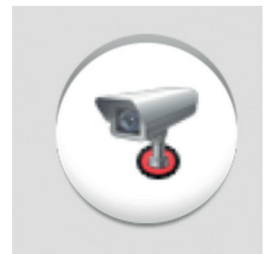
# PAKKRET Live Traffic

จับตาดูการจราจร  
แบบ Real Time



“

ติด ติด ติด ก็จะไม่ไรก็รถติดนะสิครับ ยิ่งในช่วงโมงเร่งด่วนใครๆ ก็รีบรุด โดยเฉพาะท้องถนนที่เต็มไปด้วยรถรา เอ๊ะ ถ้าหากว่า เราสามารถมองเห็นภาพการจราจรแบบ Real Time ในขณะนั้นได้จะดีแค่ไหน ตอบได้ว่า ต้องดีเป็นแน่ เพราะงานนี้ทางเทศบาลนครปากเกร็ดได้เตรียม Application ที่ทันสมัยเพื่อให้คุณสามารถดูการจราจรผ่านมือถือได้แล้ว เข้าไปลอง ...

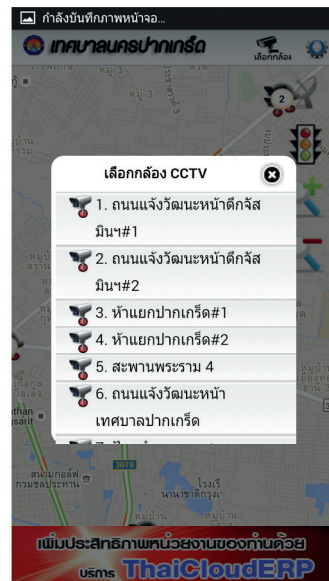
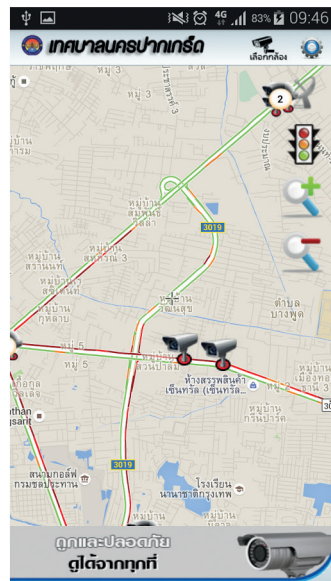
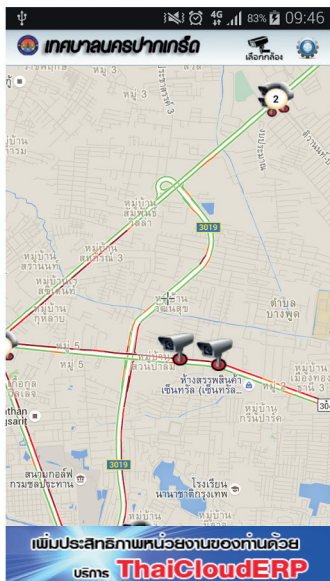


Pakkret Live Traffic

# PAKKRET Live Traffic

## ดูสภาพการจราจร เทศบาลนครปากเกร็ด ผ่านมือถือ

ANDROID APP ON Google play Available on the App Store

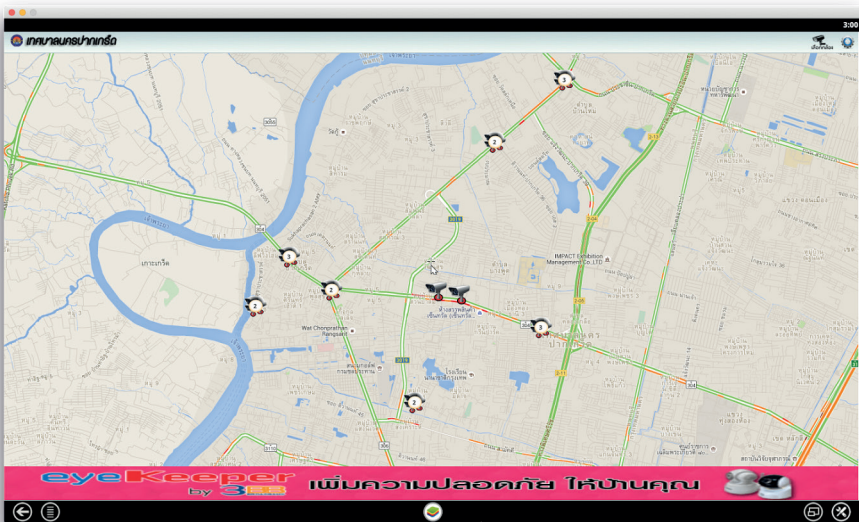


ด้วย “Pakkret Live Traffic” ซึ่งเป็น application ที่ใช้ได้ทั้งกับ iOS และ Android เป็นบริการดูภาพการจราจรจากกล้อง วงจรปิดเทศบาลนครปากเกร็ด สามารถตรวจสอบสภาพการจราจรของท่านผ่านทางมือถือได้ ที่สำคัญคือ ไม่เสียค่าใช้จ่าย ว้าว! โหลดเลย!

โดยสภาพการจราจรที่ตรวจสอบได้ มีดังนี้

- บริเวณสะพานพระราม 4 (หน้าเทศบาล)
- บริเวณหน้าเทศบาลข้างสะพานพระราม 4 มุ่งตรงไปยังท่าหน้าปากเกร็ด - ถนนแจ้งวัฒนะ (เส้นหน้าตึกจัสมิน)
- แยกสวนสมเด็จ (ถนนติวานนท์)
- ห้าแยกปากเกร็ด
- บริเวณแยกเมืองทองธานี
- ถนนภูมิเวท หน้าโรงเรียนวัดกลางเกร็ด

เอาล่ะครับ ดาวน์โหลดและติดตั้งเสร็จเรียบร้อยแล้ว ก่อนออกเดินทางก็ตรวจสอบเส้นทางกันก่อน จะได้สะดวกกายสบายใจกันถ้วนหน้า แต่ก็อย่าลืมว่าต้องขับขี่ปลอดภัยด้วยความไม่ประมาทนะครับ ด้วยความห่วงใยและปรารถนาจากเทศบาลนครปากเกร็ด ●



# กล้องโทรทัศน์วงจรปิด CCTV

เพิ่มเติมความปลอดภัย...  
ผู้ใช้บริการในสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

จากการสำรวจข้อมูลของผู้ใช้บริการ  
สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี  
ซึ่งมีผู้ใช้บริการในวันธรรมดาประมาณวันละ 600 คน  
ส่วนวันหยุดราชการจะมีประมาณวันละ 800 คน  
โดยมีการประกอบกิจกรรมหลายอย่าง เช่น เดินออกกำลังกาย,  
ปั่นจักรยาน, ออกกำลังกายโดยมีเครื่องออกกำลังกาย,  
บางกลุ่มก็รวมกันเต้นแอโรบิก, รำมวยจีน เป็นต้น





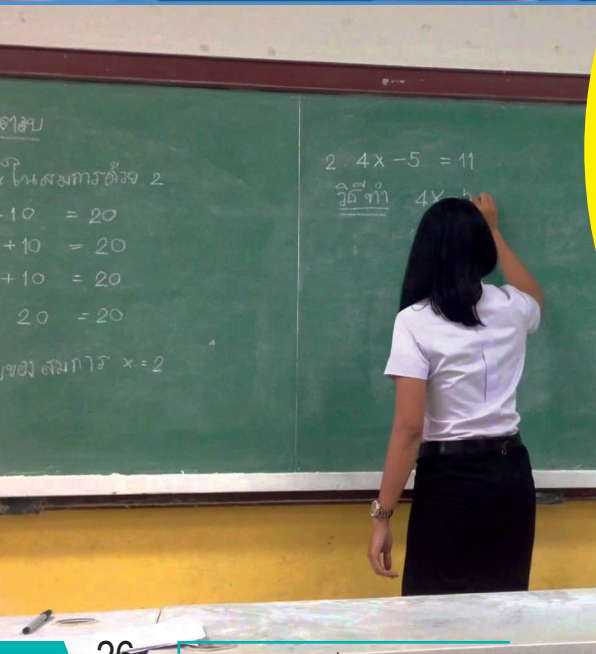
พื้นที่บริเวณสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ มีประมาณ 102 ไร่ รวมทั้งปัจจุบันได้มีการก่อสร้าง ฟิฟิทัศน์สวนไม้เมืองนนท์ ซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จ ประมาณปี 2558 ซึ่งคาดว่าจะมีประชาชน มาใช้บริการมากขึ้นทุกปี โดยปัจจุบันทางสวน สมเด็จพระศรีนครินทร์มีกำลังเจ้าหน้าที่รักษา ความปลอดภัยไม่เพียงพอที่จะดูแลความปลอดภัย ให้ทั่วถึง รวมทั้งที่ผ่านมา มีเหตุทำลายทรัพย์สิน ของทางราชการ และเหตุจู่โจมของผู้มาใช้บริการ ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย โดยสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ เปิดให้บริการเวลา 05:00 น. - 20:00 น. ซึ่งเป็นเวลา ปิดบริการที่มืดแล้ว จึงเสี่ยงต่อการเกิดเหตุร้าย



จากสาเหตุดังกล่าว ทำให้เทศบาลนครปากเกร็ด มีโครงการติดตั้งกล้องโทรทัศน์วงจรปิด CCTV จำนวน 12 ชุด บริเวณสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ เพื่อป้องกันเหตุร้ายต่างๆ และสร้างความมั่นใจให้ผู้มาใช้บริการ เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ในชีวิตและทรัพย์สินของผู้มาใช้บริการด้วย ●

# กระดานอัจฉริยะ

โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1



“

ใครที่อายุ 30 ขึ้นไปอาจจะเรียนทัน  
กระดานดำกับชอล์ก แต่ปัจจุบันสื่อเทคโนโลยี  
สารสนเทศได้เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อการจัด  
การเรียนการสอนเป็นอย่างมาก ทำให้กระดานรุ่นเก่า  
ที่เราเคยชินเปลี่ยนไป เป็น “กระดานอัจฉริยะ”  
ซึ่งช่วยให้การเรียนการสอนมีประสิทธิภาพ  
มากยิ่งขึ้น น่าอิจฉาเด็ก ๆ สมัยนี้นักเชียว...

”



นั่นเป็นผลจากการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่หลากหลายในการเรียนการสอน โดยครอบคลุมวิธีการเรียนรู้หลายรูปแบบ และผู้เรียนสามารถเรียนรู้ผ่านสื่อเทคโนโลยีสารสนเทศได้ทุกประเภท โดยเฉพาะการศึกษาผ่านสื่อเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ จึงเป็นสื่อที่มีความสำคัญมากสำหรับการเรียนรู้ในปัจจุบัน และเติบโตแพร่หลาย

ดังนั้นทางโรงเรียนวัดบ่อ (หนันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1 จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาขึ้นเพื่อให้ครูมีทักษะการใช้สื่อเทคโนโลยีสารสนเทศและนำเทคโนโลยีเข้ามาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนได้เรียนรู้จากวัตถุที่เป็นรูปธรรม กระตุ้นให้นักเรียนเกิดความสนใจในเรื่องที่เรียนมากขึ้น ช่วยให้นักเรียนเกิดการเรียนรู้ได้ง่ายขึ้น และเป็นการนำประสบการณ์นอกห้องเรียนมาให้นักเรียนศึกษาในห้องเรียนได้ ซึ่งจะช่วยยกระดับคุณภาพของการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์และคอมพิวเตอร์ให้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้นักเรียนสามารถนำความรู้ความสามารถไปใช้ในชีวิตประจำวันและยังสามารถนำไปสร้างชื่อเสียงให้กับสถานศึกษาได้เป็นอย่างดี ●



# โครงการวิทยุพิชิตชัย

## “ดวงอิสุมอณูขจัดคราบโลหะ”



เรียกได้ว่า เก่งและเจ๋งจริง ๆ สำหรับน้อง ๆ จากโรงเรียนวัดปอ (นันทวิทยา) นครปากเกร็ด 1 กับการประกวดโครงการวิทยาศาสตร์ ประเภททดลอง ป.4 - ป.6 ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ 64 ระดับเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษานนทบุรีเขต 2 เพราะน้อง ๆ ได้รับรางวัลเหรียญทองมาครองกันเลยทีเดียว

เด็กหญิงชนากานต์ ไกรสิริโกศ, เด็กหญิงนิสรดา แดงพุก และเด็กหญิงปิยาภรณ์ ได้รับรางวัลเหรียญทอง จากการประกวดโครงการวิทยาศาสตร์ ประเภททดลอง ป.4 - ป.6 ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ 64 ระดับเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษานนทบุรีเขต 2

นอกจากนี้ยังมีน้อง ๆ ที่ได้รับรางวัลเหรียญเงิน จากการแข่งขันอัจฉริยภาพทางวิทยาศาสตร์ ป.4 - ป.6 ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ 64 ระดับเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษานนทบุรีเขต 2 อีกด้วย ได้แก่ เด็กชายณัฐกานต์ มณีพันธ์, เด็กชายศิลปชัย วีระกุล และเด็กชายสิบสกุล

เรียกได้ว่าเป็นเด็กรุ่นใหม่ที่ใช้เทคโนโลยีได้ดีจริง ๆ ต้องยกนิ้วให้กับไอเดียสร้างสรรค์ของน้อง ๆ ทุกคนเลยครี



# Online

## ประโยชน์และโทษที่มาพร้อมๆ กัน



สังคม Online ทำให้เราติดต่อสื่อสารและทำงานกันคล่องตัวได้มากขึ้นกว่าเดิม อีกทั้งยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการทำงานได้เป็นอย่างมาก แต่สังคม Online ก็ไม่ใช่จะมีแต่ประโยชน์ เพราะถ้าใช้ไม่เป็นหรือไม่รู้เท่าทันก็อาจจะเป็นโทษไปในคราวเดียวกัน โดยเฉพาะ Social Network หรือเครือข่ายสังคมออนไลน์ที่กำลังเป็นที่นิยมอย่างมากมาในขณะนี้ ถือได้ว่าเป็นดาบสองคม เหมือนกับเหรียญที่มีสองด้าน คือ มีทั้งประโยชน์และโทษพ่วงๆ กันนั่นเอง



“สื่อสังคมออนไลน์” หรือ Social Network ก็คือสื่อหรือช่องทางในการติดต่อในลักษณะของการสื่อสารแบบสองทางผ่านระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ต เป็นสื่อรูปแบบใหม่หรือ New Media ที่บุคคลทั่วไปสามารถนำเสนอและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารได้ด้วยตนเองออกสู่สาธารณะโดยใช้อุปกรณ์คอมพิวเตอร์และอุปกรณ์สื่อสารประเภทต่างๆ

ปัจจุบันมีแหล่งให้บริการเครือข่ายทางสังคมเกิดขึ้นบนระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตเป็นจำนวนมาก ตัวอย่างเช่น Facebook, Twitter, LinkedIn, Google Plus, MySpace, YouTube, Blog, Wiki รวมทั้งเว็บไซต์ต่างๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ที่เปิดให้บริการ file sharing, photo sharing, video sharing และกระดานข่าว (webboard) เป็นต้น อีกทั้งแนวโน้มการใช้สื่อ Online เพิ่มขึ้นอย่างแพร่หลาย ทำให้คาดการณ์ได้ว่าในอนาคตคนส่วนใหญ่จะใช้เวลาอยู่กับคอมพิวเตอร์และโทรศัพท์มากขึ้นเป็นเงาตามตัว



ผลการสำรวจพฤติกรรมผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทยปี 2557 ของสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน) หรือ สพทอ. พบว่า ค่าเฉลี่ยของการใช้อินเทอร์เน็ต

**สถิติการใช้งานอินเทอร์เน็ตผ่านอุปกรณ์เคลื่อนที่ เพื่อความบันเทิงและการสื่อสาร**

---

 **พูดคุยผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ ร้อยละ 78**

---

 **อ่านข่าวหรือ e-book ร้อยละ 56**

---

 **ค้นหาข้อมูล ร้อยละ 56**

**เครือข่ายสังคมออนไลน์และแอปพลิเคชันยอดนิยม**

---

 **Facebook ร้อยละ 93.7**

---

 **Line ร้อยละ 86.8**

---

 **Google+ ร้อยละ 34.6**

โดยเฉพาะสื่อสังคม Online ที่ได้รับความนิยมสูงอย่าง Facebook ซึ่งถ้าไม่รู้เท่าทันก็อาจจะถูกติดตามและถูกคุกคามในโลกความจริงได้ เพียงแค่รูปถ่ายที่โพสต์เข้าไปवादเพื่อนๆ หรือการแชร์สถานที่ที่อยู่ของตนก็สามารถเป็นข้อมูลติดตามตัวได้อย่างง่ายดาย เช่น รูปถ่ายที่มีชื่อที่อยู่อาศัย หรือเห็นบ้านเลขที่ เป็นต้น ซึ่งการกระทำต่างๆ บนโลก Online เปิดโอกาสให้มิจฉาชีพที่ใช้เทคโนโลยีเป็นเข้ามาหาโอกาสในการก่ออาชญากรรมก็เป็นได้ หรือแค่เพียงอีเมลแอดเดรสธรรมดาๆ ของคุณก็สามารถใช้เป็นจุดเริ่มต้นในการค้นหาเบอร์โทรศัพท์บนโลก Online ได้ จากนั้นก็นำไปสู่ข้อมูลอื่นๆ ซึ่งถ้าคุณไม่ระวังในการให้ข้อมูลก็อาจจะเข้าถึงข้อมูลด้านการเงินของคุณได้

นอกจากคุณจะถูกคุกคามจากภายนอกแล้ว หากตนเองไม่มีการใช้สื่อ Online อย่างมีสติก็อาจจะเสี่ยงต่อการกระทำผิดตามกฎหมาย พ.ร.บ. ว่าด้วยการกระทำผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 (1) ซึ่งต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 1 แสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับก็ได้ อันเนื่องมาจากการเสฟสื่อ Online แบบไร้สติ ได้ตอบรวดเร็ว ขาดการกลั่นกรองข้อมูลก่อน เช่น การกดไลค์ กดแชร์ โดยไม่ได้ตรวจสอบข้อเท็จจริง ซึ่งอาจไปล้ำเส้นเรื่องสิทธิเสรีภาพเกิดการละเมิดสิทธิ ตลอดจนบางเรื่องเป็นเรื่องละเอียดอ่อนต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ซึ่งขัดต่อขนบธรรมเนียมไทย เป็นต้น



“ การกระทำผิดตาม  
กฎหมาย พ.ร.บ. ว่าด้วย  
การกระทำผิดเกี่ยวกับ  
คอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550  
มาตรา 14 (1) ซึ่งต้อง  
ระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี  
หรือปรับไม่เกิน 1 แสนบาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ ”



โดยสรุปเราจะใช้ประโยชน์จากสังคม Online ได้ เช่น สามารถติดต่อสื่อสารได้สะดวกและประหยัด, ลดต้นทุนในการสื่อสาร, สามารถสื่อสารได้กว้างไกลและฉับไว, สร้างมูลค่าทางธุรกิจ, สร้างความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับเพื่อนฝูง, สามารถค้นหาข่าวสารและความรู้ต่างๆ ได้อย่างหลากหลาย เป็นต้น

ส่วนข้อเสียก็คือ เป็นการเปิดโอกาสให้มิจฉาชีพเข้าถึงเราได้ง่ายขึ้น, ความเป็นส่วนตัวน้อยลง, เกิดการแอบอ้างทาง Online เนื่องจากสามารถปลอมแปลงข้อมูลกันได้ง่ายๆ, เกิดผลเสียต่อผู้ที่ติดสังคม Online จนลืมใช้ชีวิตในโลกจริงๆ เป็นต้น

เนื่องจากสื่อสังคมออนไลน์ เป็นเครื่องมือที่มีทั้งประโยชน์และโทษในคราวเดียวกัน โดยเฉพาะข้อมูลข่าวสารบางอย่างที่เผยแพร่ออกสู่สาธารณะไปแล้วอาจไม่สามารถเรียกกลับคืนได้ และอาจก่อให้เกิดความเสียหายทั้งต่อตนเองต่อผู้อื่น และต่อองค์กร เห็นได้จากข่าวคราวที่เกิดขึ้นอยู่บ่อยครั้ง หากเรื่องราวเหล่านั้นไม่ได้เกิดกับตัวคุณเองก็อาจจะแค่ซ้ำๆ หรือสักรักก็ลืมเลือนไป แต่หากเรื่องราวเหล่านั้นเกิดกับตัวคุณเองหรือคนรู้จัก คุณอาจจะหัวเราะไม่ออก และอาจจะไม่ลืมเลือนเรื่องราวเหล่านั้นตลอดไป

ปัญหาเหล่านี้หากผู้ใช้สื่อ Online ไม่รู้เท่าทันก็อาจจะก่อปัญหาตามมาอีกมากมาย ซึ่งการแก้ปัญหาเหล่านั้นจะต้องมีการร่วมมือกันทุกภาคส่วน ผู้สร้างสื่อก็ต้องมีการควบคุมคุณภาพทั้งด้านเนื้อหาและจริยธรรม อีกทั้งรัฐก็ต้องเข้าไปดูแลอย่างเข้มงวดเพื่อไม่ให้มีคนที่กระทำความผิด เพราะฉะนั้นเราเองในฐานะผู้ใช้งานสื่อ Online ก็ควรระมัดระวังและมีวิจารณญาณในการวิเคราะห์ข่าวสารต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดการกระทำผิดอย่างไม่ได้ตั้งใจ “คิดก่อนแชร์” นะครับชาวปากเกร็ดทุกท่าน เพื่อจะได้ Online อย่างเต็มเต็มความสุขในยุคที่ทันสมัยเหมือนชาวปากเกร็ดของเรา ●



# จุดบริการ WIFI ฟรี ของเทศบาลนครปากเกร็ด

เทศบาลนครปากเกร็ด ร่วมกับ บริษัท คลาวด์ คอมพิวติ้ง โซลูชันส์ จำกัด  
จัดให้มีจุดบริการ WIFI จำนวน 44 จุด ดังนี้

1. สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด ชั้น 1
2. สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด ชั้น 6
3. โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา)
4. ศูนย์รีไซเคิลขยะชุมชนหมู่บ้านพบสุข
5. ศูนย์เรียนรู้ด้านสิ่งแวดล้อม
6. บริเวณทำน้ำปากเกร็ด
7. สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี
8. ศูนย์ฝึกอาชีพ
9. ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 (บางพัง)
10. ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 (ชอยกรมประชาสงเคราะห์)
11. ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
12. ชุมชนบางพูดสามัคคี 4
13. ชุมชนปากเกร็ดร่วมใจ 8
14. ชุมชนบางตลาดพัฒนา 5
15. ชุมชนบางพูดสามัคคี 12
16. ชุมชนบางพูดสามัคคี 9
17. ชุมชนเสริมสุขนคร
18. ชุมชนปากเกร็ดร่วมใจ 9
19. ชุมชนสายลม
20. ชุมชนปากเกร็ดวิลเลจ
21. ชุมชนบางพูดสามัคคี 10
22. ชุมชนสวัสดิการ กทม.
23. ชุมชนกฤษदानนคร
24. ชุมชนบางพูดสามัคคี 7
25. ชุมชนบางตลาดพัฒนา 2
26. ชุมชนคลองเกลือเอื้ออารี 1
27. ชุมชนบางตลาดพัฒนา 1
28. ชุมชนบ้านใหม่ สมานฉันท์ 7
29. ชุมชนคลองเกลือเอื้ออารี 4
30. ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6
31. ชุมชนบางพูดสามัคคี 3
32. ชุมชนบางพูดสามัคคี 2
33. ชุมชนบ้านใหม่ สมานฉันท์ 4
34. ชุมชนบ้านใหม่ สมานฉันท์ 3
35. ชุมชนบางพูดสามัคคี 6
36. ชุมชนลานทอง
37. ชุมชนบ้านใหม่ สมานฉันท์ 5
38. ชุมชนพบสุข
39. ชุมชนคลองเกลือเอื้ออารี 3
40. ชุมชนปากเกร็ดร่วมใจ 10
41. ชุมชนคลองเกลือเอื้ออารี 5
42. โรงเรียนผศ.สุกมณีจักรมิตรภาพที่ 116
43. โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) อาคารราชพฤกษ์ ชั้น 3 ด้านหลัง
44. โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) อาคารพุทธรักษา

เพียงท่านพบสัญญาณ WIFI  
ชื่อว่า **PAKKRET\_WIFI**

ก็สามารถลงทะเบียนใช้งานระบบเครือข่าย  
อินเทอร์เน็ตได้แล้ว



# ทัศนคติผู้คนต่างวัย ต่อสังคมออนไลน์

## นายพีรวิชัย อัจลอย สมาชิกสภาเด็กและเยาวชน เทศบาลนครปากเกร็ด

“

สำหรับตัวออมนะครับ ประโยชน์ของการใช้งานโซเชียลเน็ตเวิร์คก็คือ เป็นการเปิดช่องทางการรับรู้ของเราให้กว้างขวางยิ่งขึ้น โดยเฉพาะในปัจจุบันเรียกได้ว่าเป็นยุคโลกาภิวัตน์ ดังนั้นโซเชียลเน็ตเวิร์คก็เลยกลายเป็นสิ่งที่สำคัญมากในตอนนี้อีกทั้งยังเป็นช่องทางการประชาสัมพันธ์ที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย อย่างเราทำงานด้านจิตอาสา นี่ก็จะเป็นช่องทางสำหรับเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ของเรา เช่น โปสเตอร์ หรือคลิปประชาสัมพันธ์ต่างๆ ซึ่งเป็นการบอกกล่าวให้กลุ่มคนที่ใช้โซเชียลนั้นๆ รู้ว่าพวกเรากำลังทำอะไรกันอยู่ และเป็นการดึงพวกเขาเข้ามามีส่วนร่วมกับเราได้อีกช่องทาง ส่วนโทษนะครับด้วยความที่การสื่อสารมีการแพร่กระจายไปอย่างรวดเร็ว บางทีข่าวข้อมูลที่ผิดพลาดก็สามารถไปได้เร็วเหมือนกันซึ่งก็ขึ้นอยู่กับการคัดกรองของตัวเราอีกที หรือไม่ก็มีการใช้ผิดทาง เช่น การตั้งกระทู้ใส่ลี้ตีไซก่กล่าวร้ายคนอื่น ซึ่งถ้าคนที่ถูกวิพากษ์วิจารณ์เป็นเดือดเป็นร้อนและตอบโต้กันไปมาก็ยิ่งวุ่นวายไปกันใหญ่

โซเชียลเน็ตเวิร์คที่ใช้งานอยู่หลักๆ ก็จะเป็น LINE กับ Facebook นอกนั้นก็จะมี Twitter และ Instagram บ้างซึ่งจะเป็นการใช้ในการติดต่อสื่อสารเป็นส่วนใหญ่ รวมถึงติดตามข่าวสารต่างๆ โดยส่วนใหญ่ก็จะคอยติดตามข่าวสารต่างๆ ทำขยับอยากจะทำถึงน้องๆ ที่ใช้งานโซเชียลเน็ตเวิร์คว่า อยากให้ดูข้อมูลในโซเชียลเน็ตเวิร์คให้รอบด้าน เพราะข้อมูลจากที่ที่เดียวที่เรารับรู้ อาจจะไม่ถูกต้องทั้งหมด เราควรต้องดูข้อมูลเหล่านั้นจากหลายๆ ช่องทาง และก็ต้องนำมาตกตะกอนความคิดด้วยตัวเองอีกทีว่า อะไรถูกอะไรผิด คือมีวิจารณญาณในการใช้งานโซเชียลเน็ตเวิร์คนั่นเองครับ •

”



# ผศ.เฉลิม จันปฐมพงศ์ ประธานชมรมผู้สูงอายุ



“

สำหรับโซเชียลมีเดียกับผู้สูงอายุ ก็ต้องบอกเลยว่าประโยชน์นี้มีมากนะครับ เนื่องจากความรู้ที่อยู่ในอากาศนั้นมียะเยาะถ้าใช้มันเป็นด้วยนะครับ ช่วยให้เราเร็วสะดวกสบาย เพราะเราอยู่ตรงไหนก็เข้าถึงได้ สามารถสื่อสารกันได้ สมัยก่อนนี่ลำบากเพราะต้องวิ่งไปรับข้อมูลข่าวสารหรืออะไรต่างๆ ด้วยตัวเอง แต่ปัจจุบันการสื่อสารสะดวกรวดเร็ว อย่างเช่นเรียกประชุมที่ส่งถึงกลุ่มคนหลายๆ คนได้พร้อมกัน ไม่จำเป็นต้องมาบอกทีละคน

ผู้สูงอายุอย่างเราๆ บางทีหนึ่งๆ นอนๆ อยู่บ้านคนเดียวไม่รู้จะทำอะไรก็เซทหรือเล่นเกมแก้เหงา ก็มีประโยชน์เหมือนกันนะบางคนอยู่บ้านไม่ค่อยกับใครเลย จะเจอกันก็ต้องงานศพบ้างงานแต่งงานบ้าง บางคนก็ล้มหายตายจากกันไปแล้วก็ยังไม่รู้แต่พอมีโซเชียลเน็ตเวิร์คนี้รู้เลยว่า แต่ละคนทำอะไรกันอยู่ ยิ่งพวกเด็กๆ ยังมีประโยชน์เพราะการศึกษาหาความรู้ แต่ต้องใช้ให้เป็นไม่ใช่ไปเล่นในสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ ซึ่งก็น่าเสียดาย ปัญหาสำหรับเด็กๆ ก็คือ ทำยังไงให้ได้คิดด้วยตัวเอง ไม่ใช่อะไรก็เปิดดูในคอมพิวเตอร์หมด นี่ก็คือข้อเสีย คือใช้ไม่เป็นนั่นเอง

เราเป็นผู้หลักผู้ใหญ่จะต้องช่วยกัน เราจะฝึกเยาวชนของเราให้ใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คให้เป็น สำหรับผู้สูงอายุด้วยกันก็ให้ใช้พอสมควร ไม่ใช่นั่งกดทั้งวันเหมือนเด็กๆ ส่วนคนที่ยังไม่เคยใช้ ถ้าลองฝึกหัดดูก็จะได้เห็นสังคมที่กว้างขวางกว่าเดิม โดยเฉพาะเพื่อนเก่าๆ ที่ไม่ได้ติดต่อกันนาน นอกจากจะได้ติดต่อสื่อสารกันแล้วยังเป็นการฝึกสมองของเราด้วยครับ •

”

เทศบาลนครปากเกร็ด

# การบริหารจัดการ พื้นที่สีเขียว ในชุมชนเมือง โดย.. กองแผน

# ในทางการผังเมืองนั้น การกำหนดเขตพื้นที่สีเขียว

(ย่านชนบทและเกษตรกรรม ย่านพื้นที่โล่งและนันทนาการ ฯลฯ)

มีเป้าประสงค์ที่จะกำหนดกรอบการเติบโตและการกระจายตัวของเมืองอย่างเหมาะสม และมีความสมดุลกันระหว่างพื้นที่ที่ได้รับการพัฒนากับพื้นที่คุ้มครองไว้ตามสภาพธรรมชาติ ดังนั้น พื้นที่โล่งและพื้นที่สีเขียวจึงเป็นแนวกันชนและฉนวนกันการรุกคืบของเมือง และยังทำหน้าที่เป็น “แก้มลิง” หรือพื้นที่รองรับน้ำหลากเพื่อป้องกันน้ำท่วมเมือง ทั้งนี้วิสัยทัศน์การวางผังเมืองของหลายเมืองในหลายประเทศได้มุ่งเป้าที่จะบรรลุ “ความเป็นเมืองที่น่าอยู่อย่างยั่งยืน” (Sustainable City) ซึ่งตัวชี้วัดที่สำคัญที่ขาดไม่ได้ในการบ่งชี้ความน่าอยู่ของทุกเมืองนั้นคือ

## “สัดส่วนและการเข้าถึงพื้นที่สีเขียวในเมือง”

คุณค่าต่อคุณภาพชีวิตของคนในเมืองมี 3 ด้าน คือ

### คุณค่าเชิงเศรษฐกิจ

พื้นที่สีเขียวยั่งยืน ช่วยเพิ่มมูลค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้าง เพราะการจัดภูมิทัศน์ด้วยต้นไม้และพื้นที่สีเขียวทำให้พื้นที่มีมูลค่าเพิ่มขึ้น โดยในหลายกรณีสังหาริมทรัพย์ที่มีต้นไม้ใหญ่ร่มรื่นสวยงาม จะขายได้ราคาสูงกว่าอสังหาริมทรัพย์ที่โล่งร้อนขาดต้นไม้มากถึง ร้อยละ 20 และผลการวิจัยทางการตลาดพบว่าโครงการที่มีพื้นที่สีเขียวและมีภูมิทัศน์ร่มรื่นสวยงาม ผู้ซื้อจะใช้เป็นข้อตัดสินใจเลือกซื้อต่อจากเรื่องราคาขาย ดังนั้นจึงต้องกล่าวได้ว่า พื้นที่สีเขียวเป็นปัจจัยเพิ่มมูลค่าอสังหาริมทรัพย์เมื่อเทียบกับการประดับประดาด้วยสิ่งอื่นๆ ส่วนผลต่อเศรษฐกิจในระดับเมืองพบว่า เมืองที่มีความร่มรื่นสวยงามด้วยต้นไม้และสวนสาธารณะจะช่วยดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้ามาพักผ่อนในเมืองได้มากกว่า และยาวนานกว่าเมืองที่เต็มไปด้วยสิ่งปลูกสร้างและการจราจรที่แออัด นอกจากนี้เมืองที่มีพื้นที่สีเขียวยั่งยืน คือ พื้นที่สีเขียวที่มีไม้ใหญ่เป็นองค์ประกอบหลักนั้น จะสามารถช่วยประหยัดงบในการบำรุงดูแลรักษาได้อย่างมาก เพราะสวนสาธารณะที่เน้นการตกแต่งไม้ดอกไม้ประดับและสิ่งปลูกสร้างมีค่าใช้จ่ายประมาณไร่ละ 3 ล้านบาทต่อปี ในขณะที่สวนสาธารณะที่เน้นความร่มรื่นตามรูปแบบของสวนป่ามีค่าใช้จ่ายเพียงไร่ละ 150,000 บาทต่อปี ส่วนค่าใช้จ่ายเพื่อการบำรุงรักษาพื้นที่อยู่ระหว่าง 3,000 - 25,000 บาทต่อปี

### คุณค่าเชิงสังคม

พื้นที่สีเขียวจัดเป็นแหล่งนันทนาการของคนเมือง เพราะเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจช่วยเสริมสร้างสุขภาพกายและใจ รวมทั้งยังเป็นแหล่งพบปะพูดคุยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและทำกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ร่วมกันของคนเมือง พื้นที่สีเขียวจึงมีส่วนช่วยสร้างสุนทรียภาพ ความคิดสร้างสรรค์ ความมีชีวิตชีวาและการมีสภาพจิตใจที่อ่อนโยนจากการได้สัมผัสกับธรรมชาติ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนที่เติบโตท่ามกลางเมืองที่มีคุณภาพสิ่งแวดล้อมที่ดีและเป็นธรรมชาติ จะส่งผลต่อการมีจิตใจที่อ่อนโยนและอยู่ร่วมกับธรรมชาติได้มากกว่า การเกิดและเติบโตในสภาพแวดล้อมที่เสื่อมโทรม

# คุณค่าเชิงสิ่งแวดล้อม

เป็นแหล่งรวมความหลากหลายทางชีวภาพ : พื้นที่สีเขียวเป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิตซึ่งทั้งพืชและสัตว์ถือเป็นฐานทรัพยากรที่มีค่าต่อการพัฒนาเมือง เพราะการมีจำนวนและชนิดพันธุ์ของสิ่งมีชีวิตที่หลากหลาย ย่อมหมายถึงการมีวัตถุดิบที่สามารถนำมาเป็นปัจจัยดีในการดำรงชีวิตของมนุษย์ที่หลากหลายซึ่งแสดงถึงความมั่นคงทางอาหารและการพึ่งตนเองได้ของเมืองนั้น

ช่วยลดมลพิษทางอากาศ : การคายน้ำของต้นไม้ช่วยเพิ่มความชื้นและทำให้ละอองในอากาศขึ้นมีน้ำหนักตกลงสู่พื้นเร็วขึ้น ถนนสาธารณะที่ปราศจากต้นไม้จะตรวจพบฝุ่นละอองมากถึง 10,000–20,000 อนุภาคต่ออากาศ 1 ลิตร เมื่อเทียบกับถนนใกล้เคียงที่ร่มรื่นด้วยต้นไม้ซึ่งนับละอองได้เพียง 3,000 อนุภาคต่อ 1 ลิตรอากาศ พุ่มไม้หนาแน่นยังช่วยดักกรองฝุ่นละอองลงเหลือ 1 ใน 100 หรือ 1 ใน 4 จากปริมาณเดิม

ช่วยลดภาวะโลกร้อน : ต้นไม้เป็นสิ่งมีชีวิตที่สามารถดูดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากบรรยากาศมาใช้ในกระบวนการสังเคราะห์แสง โดยเฉพาะการมีพื้นที่สีเขียวขนาดใหญ่ในเมืองมากเท่าใด ก็จะสามารถเป็นแหล่งดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญมิให้ถูกปล่อยออกไปสู่ชั้นบรรยากาศได้มากเท่านั้น

## องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่สีเขียว

### พื้นที่สีเขียวแบบยั่งยืน

พื้นที่สีเขียวแบบยั่งยืนต้องมี 3 องค์ประกอบหลัก ดังนี้

1. เน้นการปลูกไม้ยืนต้นแบบยั่งยืน (ลำต้นสูงไม่น้อยกว่า 5 เมตร มีเรือนพุ่มไม่น้อยกว่า 5 ตารางเมตร มีเส้นรอบวงโคนต้นไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร)
2. ไม้ยืนต้นแบบยั่งยืนเหล่านั้นจะต้องปลูกแบบคละพรวนกันเพื่อระบบนิเวศเมืองที่ดีและเพิ่มความหลากหลายทางชีวภาพของพืชและสัตว์
3. พื้นที่ในที่โล่งและได้ร่มไม้ยืนต้น ควรเป็นพื้นที่แบบชุ่มน้ำเป็นส่วนใหญ่ เช่น สนามหญ้า ลานไม้คลุมดิน สวนหิน ทางเดินปูด้วยอิฐตัวหนอน เป็นต้น

### พื้นที่สีเขียวข้อควรคำนึงในการพัฒนา

ชุมชนเมืองต่างๆที่สนับสนุนเพิ่มพื้นที่สีเขียวสามารถดำเนินการเพื่อพัฒนาพื้นที่สีเขียวตามที่กฎหมายกำหนดได้ เช่น

- กฎหมายผังเมือง กำหนดให้แปลงที่ดินของเอกชนและหน่วยงานราชการแต่ละแปลงต้องมี “พื้นที่ว่างเว้นตามกฎหมาย”
- กฎหมายควบคุมอาคาร กำหนดให้มีพื้นที่ว่างนอกอาคารตามอัตราส่วนที่กฎหมายกำหนด สามารถใช้เป็นที่ปลูกต้นไม้ บ่อน้ำหรือที่จอดรถก็ได้ซึ่งชุมชนสามารถพัฒนาพื้นที่ว่างของชุมชนได้แก่ พื้นที่ทางเท้า พื้นที่เขตถอยร่น พื้นที่ในเขตทางหลวงแผ่นดิน และพื้นที่รองรับน้ำท่วมหลากหรือพื้นที่หนองน้ำของเมืองให้เป็นพื้นที่สีเขียวได้

ทั้งนี้หากพื้นที่เหล่านี้ถูกทิ้งให้รกร้างเปล่าโดยไม่มีการจัดการอย่างคุ้มค่า จะเกิดปัญหาทัศนียภาพและทำลายความสวยงาม

นอกจากกฎหมายที่เอื้อให้ชุมชนเมืองต่างๆ มีนโยบายในการเพิ่มพื้นที่สีเขียวแล้วนั้น ข้อควรคำนึงอีกประการในการพัฒนาพื้นที่สีเขียวคืองบประมาณในการดูแลบำรุงรักษาพื้นที่สีเขียวของชุมชนเมือง

จากองค์ประกอบและคุณค่าของการพัฒนาต่อชุมชน การจัดทำแผนพัฒนาพื้นที่ของเทศบาลนครปากเกร็ดจึงต้องคำนึงถึงสภาพพื้นที่ของเมือง (รูปแผนที่ทางอากาศ) โดยแบ่งพื้นที่เมืองเป็นพื้นที่สำคัญๆ ดังนี้

1. พื้นที่ส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ได้แก่ พื้นที่ของส่วนราชการ พื้นที่ทหาร พื้นที่ของการรถไฟ โครงการพัฒนาที่ดินใดๆของรัฐ เป็นต้น
2. พื้นที่ในสถาบันการศึกษา ได้แก่ พื้นที่ในสถานศึกษาทุกประเภท
3. พื้นที่ศาสนสถาน แหล่งประวัติศาสตร์และศิลปวัฒนธรรม ได้แก่ พื้นที่ในเขตวัด โบสถ์ สุเหร่า กำแพงเมือง ปราสาท อุทยานประวัติศาสตร์และคูเมือง เป็นต้น
4. พื้นที่สาธารณะของแผ่นดิน ได้แก่ แม่น้ำ ลำคลอง หนอง บึง ชายหาด ภูเขา เนินเขา เป็นต้น
5. พื้นที่รกร้าง ได้แก่ พื้นที่ที่ถูกปล่อยทิ้งร้างไม่มีการใช้ประโยชน์และที่ว่างในเมือง เป็นต้น

6. พื้นที่ว่างเว้นตามกฎหมาย เป็นพื้นที่ที่กฎหมายควบคุมอาคารและกฎหมายผังเมืองบังคับให้ต้องเว้นว่าง เช่น พื้นที่ทางเท้า พื้นที่เขตถอยร่น พื้นที่ว่างที่กำหนดตามกฎหมายควบคุมอาคารและพื้นที่ที่เป็นพื้นที่รองรับน้ำท่วมหลากหรือพื้นที่หนองน้ำของเมือง เป็นต้น

7. พื้นที่สาธารณูปโภคและสาธารณูปการ ได้แก่ สวนสาธารณะ เขตทางหลวง เขตทางรถไฟ เขตท่าเรือ เขตท่าอากาศยาน พื้นที่ใต้น้ำสายส่งไฟฟ้าค้ำยสูงรวมทั้งโครงสร้างพื้นฐานทั้งของรัฐและรัฐวิสาหกิจ เป็นต้น

8. พื้นที่อื่นๆ

โดยในแผนพัฒนาพื้นที่ของเทศบาลนครปากเกร็ดได้ดำเนินการสำรวจพื้นที่สาธารณะ พื้นที่ส่วนกลางและพื้นที่ว่างริมน้ำใต้ทางด่วนเพื่อพัฒนาเป็นพื้นที่ใช้ประโยชน์ของชุมชนในส่วนของ

1. อาคารสำนักงานของเทศบาล
2. ฌาปนสถานในวัดต่างๆในเขตเทศบาล
3. อาคารพักอาศัย อาคารสำนักงานในพื้นที่
4. แนวคันกันน้ำ พื้นที่ริมหน้าเจ้าพระยา
5. สวนสาธารณะ สวนหย่อม เกาะกลางถนน
6. เส้นทางจักรยานในพื้นที่ใต้ทางด่วน



ถนนภูมิเวท



การพัฒนาทางเดินริมหน้าเจ้าพระยา



ที่อยู่อาศัย การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน การคมนาคมขนส่ง การประกอบธุรกิจและกิจกรรมการผลิต ส่งผลให้ชุมชนเมืองขาดแคลนพื้นที่เพื่อนันทนาการและพักผ่อนหย่อนใจ คนในเมืองจึงห่างไกลจากธรรมชาติมากขึ้นทุกที ดังนั้น ผู้บริหารเทศบาลนครปากเกร็ดจึงน้อมนำพระราชดำรัสของสมเด็จพระบรมราชินีนาถที่ว่า **“..แผ่นดินป่าไม้ แม่น้ำ ทะเล และอากาศมิได้เป็นเพียงสิ่งสวยงามๆ เท่านั้น หากแต่เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตของเราและการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมของเราไว้ให้ดีขึ้น ก็เท่ากับเป็นการปกป้องรักษาอนาคตไว้ให้ลูกหลานของเราด้วย”** มายึดถือและปฏิบัติอย่างจริงจัง โดยนอกจากจะใช้มาตรการทางกฎหมายที่ได้กล่าวมาเป็นเครื่องมือแล้ว ควรใช้มาตรการอื่นๆ ควบคู่กันไปด้วยเพื่อให้ท้องถิ่นสามารถคุ้มครองพื้นที่สีเขียวที่มีอยู่ไม่ให้เกิดลดลงและสามารถเพิ่มพื้นที่สีเขียวในชุมชนเมืองให้ได้สัดส่วนอย่างน้อยต่ำ 5 ตารางเมตรต่อหัวประชากรตามมติคณะรัฐมนตรีต่อเรื่องดังกล่าวให้ได้เป็นอย่างดีเป็นรูปธรรม ●

# อนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์...

# ผ่าน TOUCH SCREEN

# GPS..เสมือนเยี่ยมชมสวนจริง

ศูนย์เรียนรู้อนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์ เป็นศูนย์ที่จัดตั้งขึ้นเพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับ “สวนทุเรียนนนท์” ตั้งแต่การตรวจสอบคุณภาพดิน การจัดทำร่องสวนทุเรียนตามวิถีชาวสวนนนท์ที่ต้องดำเนินการยกร่องสวน การปลูกพันธุ์ไม้แซม สืบค้นกล้าพันธุ์ทุเรียนมาอนุรักษ์ภายใต้ภูมิปัญญาของเกษตรกรในแต่ละพื้นที่ในจังหวัดนนทบุรี รวบรวมเป็นข้อมูลองค์ความรู้ในการอนุรักษ์ทุเรียนนนท์จากพื้นที่จริง เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าและปรับปรุงวิธีการในการปลูกทุเรียนนนท์พันธุ์ต่างๆได้ต่อไป

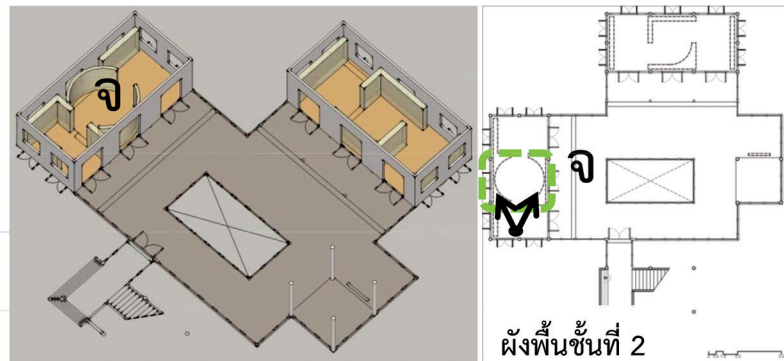
การทำสวนทุเรียนในจังหวัดนนทบุรีนั้นนิยมทำกันแบบยกร่องเพราะเป็นที่ราบลุ่มริมแม่น้ำ ลำคลอง แตกต่างจากการปลูกทุเรียนในพื้นที่อื่น การปลูกทุเรียนนนท์นิยมเตรียมหลุมปลูกแบบยกโคกให้สูงจากพื้นดินถึงแม้ว่าจะยกร่องสวนอยู่แล้วก็ตาม แต่การยก

โคกนี้ไม่ได้เอาดินที่อื่นมาทำโคกเพียงแต่เอาดินตรงบริเวณที่ต้องการจะปลูกทุเรียนนั้นมาพูนให้สูงเป็นโคก การยกโคกเพื่อระบายน้ำออกเมื่อฝนตกหรือเวลารดน้ำจะได้ไม่ท่วมขังและการถ่ายเทอากาศดีขึ้น เพราะดินในจังหวัดนนทบุรีที่ทำสวนทุเรียนเป็นดินเหนียว การระบายน้ำในสวนจึงมีความสำคัญมาก นอกจากการระบายน้ำที่ดีแล้วการทำร่องสวนนี้ยังสามารถใช้กักเก็บน้ำในช่วงฤดูแล้งได้ด้วย ถึงแม้ว่าทุเรียนจะไม่ใช้พืชที่ชอบน้ำแต่ก็ขาดน้ำไม่ได้เนื่องจากระบบรากของทุเรียนไวต่อการเปลี่ยนแปลงของน้ำมากไม่จะเป็นการขาดน้ำ การได้รับน้ำมากเกินไปหรือแม้กระทั่งค่าความเค็มของน้ำที่เปลี่ยนแปลงไปล้วนแต่ส่งผลต่อต้นทุเรียนได้อย่างรวดเร็ว (สำนักงานเกษตร จังหวัดนนทบุรี, ม.ป.ป.; กรมวิชาการเกษตร,2547)



## ส่วนจัดแสดง จ

ทุเรียนนนทบุรีพันธุ์ต่างๆ



ผังพื้นที่ 2

จากความแตกต่างและภูมิปัญญาของชาวสวนนนทบุรีเอง จึงทำให้สวนทุเรียนนนท์แต่ละแห่งมีความแตกต่างกัน นำศึกษา ค้นคว้าแนวทางการปลูกตามความถนัด ซึ่งเทศบาลนครปากเกร็ดได้ รวบรวมภูมิปัญญาเหล่านี้ไว้ในศูนย์เรียนรู้ธรรมาภิบาลสวนทุเรียนนนท์ ด้วยการรวบรวมข้อมูลสวนทุเรียนนนท์ในจังหวัดนนทบุรี ในปัจจุบัน จัดทำเป็นฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ทุเรียนนนท์พันธุ์ต่างๆ ทั้งอดีต ปัจจุบันและข้อมูลการอนุรักษ์เป็นฐานข้อมูลในการสืบค้นผ่านจอภาพ TOUCH SCREEN เสมือนได้อยู่ในสวนทุเรียนนนท์จริงรวมทั้ง ส่วนจัดแสดงพื้นที่ตั้งสวนทุเรียนในจังหวัดนนทบุรีพร้อมฐานข้อมูล และแผนที่อิเล็กทรอนิกส์

**ศูนย์เรียนรู้ธรรมาภิบาลสวนทุเรียนนนท์ ตั้งอยู่ในพื้นที่ โครงการอนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี พร้อมจะเปิดให้บริการด้านข้อมูลโครงการในปี 2559 นี้ สามารถติดต่อขอทราบข้อมูลได้ที่ศูนย์รักษาดูแลสวนทุเรียนนนท์ โครงการอนุรักษ์สวนทุเรียนนนท์. โทร.02-9609704-14 ต่อ 601,604 ●**

การดูแลทุเรียนตั้งแต่เริ่มปลูกนั้นต้องดูแลเอาใจใส่อย่างละเอียดทุกขั้นตอน ชาวสวนนนท์หลายคนกล่าวว่า การปลูกทุเรียนของสวนนนท์เหมือนกับมีลูกอ่อนต้องการการดูแลเอาใจใส่ยิ่งกว่าทารกเสียอีก ชาวสวนนนท์ต้องเข้าสวนทุกวันเพื่อดูแลทุเรียนทุกต้นอย่างทั่วถึงรวมถึงพรรณไม้อื่นในสวนที่ปลูกแซมร่องสวน ไม่ว่าจะเป็น มังคุด มะไฟ มะม่วง มะปราง กล้วย พลู พริกไทย และพืชพรรณอื่นๆ อีกมากมาย แต่จะมีไม้ยืนต้นอีกชนิดหนึ่งที่ขาดไม่ได้ในสวนทุเรียนนนท์คือ ทองหลวง เป็นต้นไม้ที่ปลูกไว้แซมร่องในสวนทุเรียนนนท์เพื่อเป็นร่มเงาให้กับต้นทุเรียนปลูกใหม่ เป็นค้ำให้กับพริกไทยและพลูและทองหลวงยังเป็นพืชตระกูลถั่วที่มีส่วนช่วยบำรุงให้ดินดีโดยเฉพาะเมื่อใบทองหลวงร่วงหล่นลงมาจะเป็นปุ๋ยธรรมชาติให้แก่ต้นทุเรียนในสวนและการย่อยสลายอย่างช้าๆ ของใบทองหลวงจะทำหน้าที่ในการเพิ่มช่องว่างในดินได้เป็นอย่างดี ส่งผลโดยตรงกับโครงสร้างของดินโดยตรงทำให้ดินที่แน่นเหนียวโปร่งและระบายน้ำได้ดีขึ้น

# Pata Plantation

## อบอุ่นอิมมอร์อย สไตล์โฮมเมด

ขึ้นชื่อว่าของอร่อยอยู่ที่ไหน ชาวปากเกร็ด Style ก็ไม่พลาดที่จะต้องค้นหามาชิมกัน โดยเฉพาะร้านอาหารอบอุ่นๆ เกมอิมมอร์อย อย่าง “พาทา แพลนเทชัน” (Pata Plantation) ด้วยแล้ว เราก็อดที่จะบอกต่อไม่ได้ ด้วยสไตล์อาหารยุโรปและเอเชียในแบบฟิวชั่น สไตล์โฮมเมด ในบรรยากาศเจียมสงบ เหมาะกับครอบครัว เพื่อนฝูง ที่จะมาสังสรรค์พบปะ และทานอาหารอร่อยๆ เกมยังมีเพลงอะคูสติคเล่นสดในช่วงค่ำ คลอไปใครล่ะจะไม่ชอบ โดยเฉพาะคราวนี้เราได้คุณโจ ธีรพันธ์ พัฒนยินดี ซึ่งเป็นทั้งเจ้าของร้านมาแนะนำเมนูให้เราด้วยตัวเอง



เริ่มกันเบาๆ กับเมนู “Pata Pizza” พิซซ่าสองหน้า ทั้งสไตล์อิตาเลียนและสไตล์ญี่ปุ่นไว้ในถาดเดียว ถือเป็นเมนูชิกเนเจอร์ประจำร้าน ด้วยแป้งที่บางกรอบ ไม่แข็งไม่เหนียวเกินไป ทำจากแป้งหมักเองจึงได้ความหอมสดใหม่ เลิฟร้อนๆ พร้อมความหอมของชีส Mozzarella นำทานเลยก็เดียว



ส่วนใครที่ชอบรสเข้มข้นแบบไทยๆ ก็ต้อง “ก๋วยเตี๋ยวหลอด” รสจัดจ้านถูกปาก แน่นนอน ด้วยกากหมูสูตรของร้านที่ทานคู่กับ น้ำราดเข้มข้นเปรี้ยวหนึบๆ พร้อมผักและพริกแห้ง อร่อยลงตัว ตัดรสชาติกับอาหารอิตาเลียนได้ เป็นอย่างดี

ตามด้วย “คอกหมูย่างร็อกเก็ตสลัด” รสไทยๆ ที่คัดเลือกหมูสันคอมีคุณภาพ มันน้อย เนื้อนุ่มย่างสุกพอดี ราดด้วยน้ำจิ้มซีฟู้ดสูตรของ ทางร้านโดยเฉพาะ รสชาติเข้มข้นกินได้ทั้งไทยฝรั่ง ยิ่งทานพร้อมผักร็อกเก็ต ผักกาดม่วง เรียกได้ว่าลงตัว กับรสชาติที่คนไทยคุ้นเคย และฝรั่งต้องชอบ และ ปิดท้ายเมนูอาหารด้วย “หอยลายอบกระเทียม” เมนูสไตล์ฝรั่ง พร้อมขนมปังนุ่มเหนียว สิ่งทำ เป็นพิเศษสำหรับเมนูนี้โดยเฉพาะ ทานพร้อมกับ เนื้อหอยลายนุ่มๆ

สำหรับเครื่องดื่มก็จะเป็นสไตล์ อิตาเลียนโซดา อย่าง “Moody Blu” สีฟ้าสวยสด มีส่วนผสมแอปเปิ้ลมะนาว ต้มแล้วสดชื่น และ “Strawberry Soda” เป็นส่วนผสมระหว่าง สตอเบอร์รี่กับโซดา อร่อยซาบซ่าดับร้อนได้เป็นอย่างดี



ก๋วยเตี๋ยวลอด



คอกหมูย่างร็อกเก็ตสลัด



คอกกลางอบกระเทียม

หลังจากอิมเมอร์สตัวสไตล์อิตาเลียนโฮมเมดกันแล้วเราก็เดินย่อย รอบๆ ร้าน ซึ่งตกแต่งไว้อย่างอบอุ่นเป็นกันเอง กับเครื่องประดับมากมาย แต่ละมุนก็เหมาะกับการถ่ายรูปไปอวดใครๆ ได้เป็นอย่างดี แถมยังมี บรรยากาศคร่ำรื่น เป็นส่วนตัวเหมาะกับการพาครอบครัวมาอิมเมอร์ส ชะจริงเชียะ •



### ร้าน Pata plantation

ที่อยู่: ซอยติวานนท์-ปากเกร็ด 56  
(ถนนติวานนท์-ปากเกร็ด 56  
ซอยพระแม่มหากาญจน์) บ้านใหม่,  
ปากเกร็ด, นนทบุรี 11120



แผนที่



โทรศัพท์: 02 583 1654

มือถือ: 081 257 9600

เว็บไซต์: [www.pataplantation.com](http://www.pataplantation.com)

อีเมลล์: [pataplantation@gmail.com](mailto:pataplantation@gmail.com)

# ร้านคะ-หยา

## Kayha Sweet & Homemade



ชาวปากเกร็ด style มักจะมีร้านอะไรใหม่ๆ ให้ลิ้มลองกันอยู่ตลอด ซึ่งคราวนี้เรามากันแถวหน้าโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี ซึ่งมีร้านสไตล์อังกฤษเรียงบรรรยากาศอบอุ่นๆ อย่าง "Kayha sweet & Homemade" ซึ่งมีจุดเด่นคือ "สังขยา" ตัสดารดครีมสีทิวๆ นั่นเอง ถือเป็น การสืบทอดสูตรต้นตำรับความอร่อยจากคุณนาง ดั่งงั้นตอนการทำที่พิถีพิถัน สดใหม่ทุกวัน เรียงกันได้ว่าอร่อยจนต้องงกให้เป็นชิกเนเจอร์ประจำร้าน พร้อมด้วยเมนูขนมปัง ทوست และเครื่องดื่มอย่างนมสด ชา และกาแฟ

ด้วยที่ตั้งที่สังเกตง่าย เมื่อขับรถมาหน้าโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี ก็เจอร้านคะ-หยาได้อย่างง่ายดาย การตกแต่งภายในร้านให้ความรู้สึกอบอุ่นด้วยเฟอร์นิเจอร์โทนสีธรรมชาติ มีโซนให้เลือกนั่ง ไม่ว่าจะป็นโซฟานุ่มๆ หรือจะเลือกเป็นโต๊ะใหญ่เอาไว้รวมพลเพื่อนๆ ก็ได้

# ปังเย็นภูเขาไฟ



KA-YHA Toasts



เราเริ่มเมนูด้วย KA-YHA Toasts ขนมปังโทสต์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ด้วยซอสสังขยาเข้มข้น ไข่ราดทับไอศกรีมวานิลลา อัลมอนต์สไลซ์ และโทสต์ที่ชุ่มไปด้วยเนย ทุกครั้งที่กินจะสัมผัสได้ถึงความลงตัวระหว่างเนยกับสังขยาที่ให้ความหอมหวาน ยิ่งสลับกินกับวิปปีนึ่งครีมและกล้วย คงไม่ต้องบรรยายเลยทีเดียว

ขอแนะนำ Ice-cream Brownie สำหรับคนที่ชอบช็อคโกแลต ด้วยไอศกรีมวานิลลาวางทับบนชิ้นบราวน์ที่ทำจากช็อคโกแลตแท้ เนื้อเนียนละเอียด ราดทับด้วยซอสช็อคโกแลตอีกที ยิ่งเมื่อทานพร้อมกับวิปปีนึ่งครีมและกล้วยด้วยแล้วอร่อยถึงใจ ยิ่งไม่หมด เพราะยังมี “ปังนมชมพู” พูนสูงด้วยเกล็ดหิมะโรยนมข้นหวานและน้ำแดง หรือจะเป็น “ปังเย็นภูเขาไฟ” ที่ต้องการไปด้วยดรายไอซ์จากหม้อไฟอัดแน่นด้วยเกล็ดหิมะโรยทับผงโอวัลติน ขนมปังปิ้ง และนมข้นหวาน ภายในแอมซอห์นวิปปีนึ่งครีมไว้อีกด้วย

ส่วนใครที่อ้อมบ้างแล้วก็สั่งเครื่องดื่มอย่าง น้ำพืชน้ำอัญชันมะนาว และน้ำสตอเบอรี่ไซดา มาดื่มให้คล่องคอ ก่อน ซึ่งนี่ไม่ใช่ผลไม้ผสมเยลลี่ต่างๆ ไป แต่เป็นวันน้ำผลไม้ที่จะแตกเปาะแปะในปาก เรียกได้ว่าอร่อยสดชื่นหวานฉ่ำไปตามๆ กัน ●



แผนที่



ร้าน Kayha Sweet & Homemade

ที่อยู่: ติวานนท์ - ปทุมธานี

(หน้าร.สวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี)

บางพูด ปากเกร็ด นนทบุรี 11120

โทรศัพท์: 02 964 2346

Facebook: www.facebook.com/kayhahomemade



# ทีมแอโรบิกโรงเรียนปากเกร็ด ผูกพันสามัคคีสู่ความเป็นที่หนึ่ง

แอโรบิกส์ (Aerobics) หรือ แอโรบิกแดนซ์ (Aerobic dance) เป็นการออกกำลังกายยืดเหยียดประกอบเพลง โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้เกิดความยืดหยุ่นและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ อีกทั้งยังทำให้เกิดความสนุกสนาน ซึ่งหลายๆ คนก็ใช้แอโรบิกเพื่อการลดน้ำหนัก และยังเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรงได้อีกด้วย ซึ่งเยาวชนใน “ทีมแอโรบิกโรงเรียนปากเกร็ด” ก็ถือได้ว่า มีความสามารถในระดับที่คว้ามหาหลายรางวัล จากความเอาใจใส่ทั้งครูและน้องๆ เยาวชนที่ต้องยกให้เป็นต้นกล้าเยาวชนประจำปากเกร็ด Style ฉบับนี้ไปเลย

สำหรับทีมแอโรบิกโรงเรียนปากเกร็ดนั้น นำทีมโดย “อ.ลลิลลา ธรรมานุชิต” ซึ่งคว้า รองชนะเลิศอันดับที่ 1 “งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติ ครั้งที่ 64” โดยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) อีกทั้งยังคว้า รางวัลชนะเลิศการแข่งขัน “น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4” รุ่น 13-18 ปี รอบระดับภาค และเป็นตัวแทนภาคไปชิงชนะเลิศระดับประเทศ วันที่ 5 พฤษภาคม 2558 ณ จังหวัดนครสวรรค์อีกด้วย



อาจารย์ลลิลลา ธรรมานุชิต

โดย อ.ลลิลลา ได้เล่าถึงจุดเริ่มของทีมแอโรบิกว่า “เริ่มจากเรานำวิชาแอโรบิกมาบรรจุในหลักสูตรการเรียนการสอน เป็นวิชาพละของมัธยมศึกษาปีที่ 4 ซึ่งแอโรบิกก็เริ่มแพร่หลายตามสถานออกกำลังกายต่างๆ ก็มีการขอคนนำในการออกกำลังกายด้วยแอโรบิกมากับเรา เราก็เลยฝึกเด็กๆ ของเราเพื่อจะได้ออกไปสอนต่อตามสถานแอโรบิก นี่คือจุดเริ่มต้น แล้วพอเริ่มมีการแข่งขันขึ้น มีเวทีประกวด เราก็เริ่มทำทีมอย่างจริงจังเพื่อส่งเข้าประกวดในรายการต่างๆ”

เมื่อมีการสนับสนุนจากโรงเรียน รวมถึงอาจารย์และรุ่นพี่ๆ ที่เล็งเห็นคุณประโยชน์ของแอโรบิกจึงทำให้มีการทำทีมอย่างต่อเนื่องมาตลอด เป็นการสร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียนและเป็นการส่งเสริมการใช้เวลาของเยาวชนให้เป็นประโยชน์ยิ่งขึ้น โดยเราได้ไปพูดคุยกับ “นายคมกฤษ เลพล” ชั้น ม. 6 และ “นางสาวรัชนก การะเกด” ชั้น ม. 5 ซึ่งอยู่ในทีมแอโรบิกของโรงเรียนปากเกร็ด และพวกเขาได้เล่าถึงทีมแอโรบิกไว้ดังนี้

“อาจารย์เห็นแววพวกเราก็เลยนำมาทำทีมแอโรบิกตั้งกล่าว ซึ่งการเตรียมตัวการซ้อมก็เริ่มจากทำพื้นฐานเพื่อให้คล่อง มีการเตรียมร่างกายให้พร้อม ให้เหมาะสมกับมาตรฐานที่กำหนดไว้ เช่น เวลายกขา เราจะยกแค่ไหนเพื่อให้ได้มาตรฐาน สวยงาม แล้วค่อยเริ่มใส่ท่าทางเพื่อให้ดูมีเอกลักษณ์ ดูแข็งแรงขึ้น เช่น เปลี่ยนจากการแบมือเป็นกำหมัด เป็นต้น”



นางสาวรัชนก การะเกด



นายคมกฤษ เลพล

“โดยการซ้อมเราก็ต้องซ้อมทำพื้นฐานจนเข้าใจก่อน ซึ่งต้องซ้อมหนักกว่าท่ายากๆ อีก เพราะเราจะต้องเข้าใจมันจริงๆ ส่วนท่ายากๆ ก็จะเป็นการซ้อมเรื่องของความอดทน เมื่อเวลาที่เราดั้นไปกับเพลงจะได้รู้สึกมีพลังกำลังในการดั้นมากขึ้น”

“ในการซ้อมนั้นเราจะซ้อมหลังเลิกเรียน แต่ในช่วงปิดเทอมก็จะซ้อมช่วงเสาร์อาทิตย์ ประมาณ 9:00 น. - 16:00 น. สำหรับวันธรรมดาจะเริ่ม 16:00 น. - 20:00 น. เพราะเราเลิกเรียนไม่ตรงกัน”

“ช่วงก่อนการแข่งขัน เราก็จะซ้อมกันเป็นเดือน คือมานอนโรงเรียน เหมือนเข้าแคมป์เก็บตัวหนักกีฬาเลยทีเดียว โดยจะตื่นตั้งแต่ตี 5 จากนั้นก็มาวอร์มร่างกาย ซึ่งโรงเรียนก็ช่วยในเรื่องต่างๆ ที่จะทำให้พวกเราได้ใช้เวลาในการฝึกซ้อมได้อย่างเต็มที่”

“แรกๆ เราตั้งเป้าไว้ว่า อยากได้ที่หนึ่ง แต่พอเห็นคู่แข่งก็มีการท้อบ้าง เราจึงปรับเปลี่ยนแนวคิดใหม่ คือเป็นการฝึกซ้อมเพื่อสร้างความสามัคคี ให้รู้สึกรักในการดั้น แล้วที่หนึ่งมันจะมาเอง เพราะถ้าเราคิดแต่จะเป็นที่หนึ่ง ก็จะเป็นการกดดันตัวเองเกินไป ซึ่งก็ไม่ได้ช่วยอะไรถึงเราไม่ได้ที่หนึ่ง เราก็ได้ความผูกพันกันกับเพื่อนๆ ร่วมทีมเหมือนเป็นครอบครัวเดียวกัน แต่ยังไงก็ตามพวกเราก็มีธรรมเนียมว่า ถึงแม้จะไม่ได้ที่หนึ่งเราก็จะไปกินเลี้ยงกัน”



รางวัลชนะเลิศการแข่งขัน  
“นำดีมีสิงห์แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4”  
รุ่น 13-18 ปี รอบระดับภาค



รองชนะเลิศอันดับที่ 1  
“งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติ ครั้งที่ 64”



<http://bit.ly/pkaerobic>

“ก่อนแข่งขันเราซ้อมกันเป็นเดือนๆ แล้วไปเล่น 7 นาที พอได้ทีหนึ่งมา เราก็รู้สึกว่ามันคุ้มค่ามาก บางรายการเล่นแค่ 4 นาที เราก็รู้สึกคุ้มค่ากับแรงที่ลงไป แล้วก็คุ้มค่ากับตัวเราในเรื่องของร่างกาย เป็นการลดหุ่นไปด้วย แล้วก็เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เรา รู้สึกว่าร่างกายของเรามันดูมีความสมบูรณ์มากขึ้น”

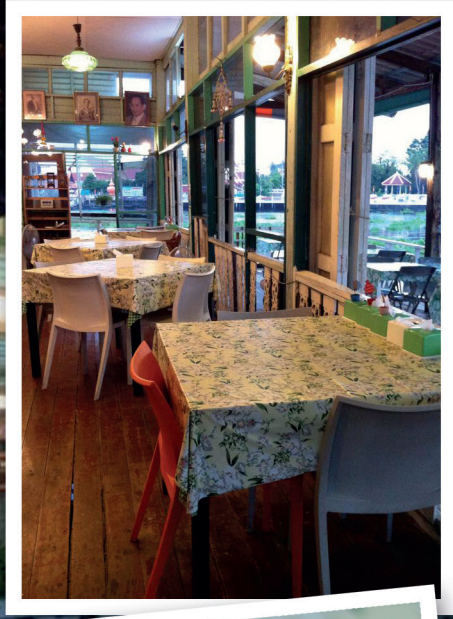
“สำหรับน้องๆ รุ่นต่อๆ ไปนั้น เราก็จะช่วยอาจารย์มองหาน้องๆ ที่มีแวว ซึ่งก็ต้องเริ่มจากทำพื้นฐานเหมือนกัน แต่ว่าอาจจะต้องซ้อมหนักหน่อย เพราะเด็กกลุ่มใหม่นั้นยังไม่มีพื้นฐานมาก่อนเลย ซึ่งเราก็จะช่วยดูแลในทำพื้นฐานเหล่านั้น แล้วก็จะมีโค้ชเข้ามาดูแลด้วย โค้ชก็จะช่วยดูในเรื่องการออกแบบท่าการวางร่างกายต่างๆ ซึ่งจะมีการถ่ายวิดีโอของแต่ละคนแล้วก็ชี้ให้เห็นความบกพร่องต่างๆ และทำการแก้ไขจุดที่ผิดพลาดไป”

การเล่นแอโรบิกถือเป็นการใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ นอกจากจะช่วยด้านต่างๆ แล้ว ยังเป็นการสร้างความสามัคคีให้กับหมู่คณะ และน้องๆ ทั้งสองยังฝากถึงเยาวชนคนรุ่นใหม่เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างไว้ว่า “สำหรับการใช้เวลาว่าง อย่างเด็กที่ไปเล่นเกม หรือติดเกม จริงๆ แล้วพวกเขาต้องการคลายเครียด แต่วิถีคลายเครียดก็มีหลายแบบ อยากให้ลองมาเปลี่ยนเป็นกิจกรรมในโรงเรียน ซึ่งฟรีและได้อะไรหลายๆ อย่างกลับมา แต่ถ้าน้องๆ ไปติดเกม ก็จะเสียทั้งเงิน เสียเวลา เสียสุขภาพ ไปจนถึงเสียอนาคตก็ได้ ที่สำคัญทำให้พ่อแม่เสียใจ แต่ถ้าเราลองมาเล่นแอโรบิก ก็จะได้ทั้งสุขภาพร่างกายตัวเองดีขึ้น ทั้งยังเป็นการสร้างชื่อเสียงให้โรงเรียน และตัวเราเองสามารถต่อยอดได้หลายๆ อย่าง”

เรียกได้ว่า เป็นการออกกำลังกายที่ได้ทั้งความสนุกสนาน และสร้างความกลมเกลียวเป็นหมู่คณะ ทั้งยังสานสัมพันธ์รุ่นพี่รุ่นน้อง และครูอาจารย์ รวมถึงสร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียนได้เป็นอย่างดี อย่างนี้ถึงจะสมกับที่เป็นต้นกล้าเยาวชนของเราแล้ว หนึ่ง สอง สาม มาเล่นแอโรบิกด้วยกันมั๊ย? ●

# ร้านอาหาร บ้านมอญกลางน้ำ

อิมพอร์ตสไตล์พื้นถิ่น อยู่กินสไตล์มอญ



*ใคร* ที่เดินทางผ่านไปยังเกาะเกร็ดที่วัดสนามเหนือ จะต้องฝากท้องไว้ที่ “ร้านอาหารบ้านมอญกลางน้ำ” เป็นแน่ ด้วยบรรยากาศที่นักริมย์ อาหารที่นักริมรส ร้านอาหารแห่งนี้เรียกสั้นๆ ว่า “ร้านอาหารบ้านมอญ” เป็นอาหารพื้นบ้านไทย-มอญ ตั้งอยู่ใกล้ๆ ท่าเรือข้ามฟาก (วัดสนามเหนือ) ไปเกาะเกร็ดนั่นเอง

ร้านบ้านมอญแต่เดิมชื่อว่า “ร้านกลางน้ำ” ซึ่งเปิดมานานกว่า 30 ปีแล้ว เพียงแต่ว่าทางร้านได้หยุดกิจการไปช่วงหนึ่ง ก่อนกลับมาเปิดใหม่ โดยมีเคล็ดลับความอร่อยคือ “ทำกับข้าวเหมือนกินเองที่บ้าน” ปูรังอาหารโดยชาวมอญรุ่นเก่า และมีพนักงานเสิร์ฟเป็นลูกๆ หลานๆ เรียกได้ว่าป็นร้านอาหารของครอบครัวที่บรรยากาศดูน่ารักอบอุ่น อาหารที่นี้ส่วนใหญ่เมนูพื้นบ้านทั้งแบบไทยและมอญ สำหรับงานเด็ดส่วนใหญ่ก็จะเป็นเมนูที่ปรุงจากปลาและกุ้งแม่น้ำที่ทางร้านคัดสรรวัตถุดิบจากตลาดแบบสดใหม่ทุกวัน

เอาล่ะเรามาชิมอาหารกันเลยดีกว่า เริ่มเรียกน้ำย่อยกันด้วย “ทอดมันปลากราย” กับเนื้อปลากรายเต็มๆ นุ่มๆ รสชาติอร่อย แล้วก็ตามด้วย “หมี่กรอบบ้านมอญ” ที่จะออกรสหวานๆ และมีไข่ทอดกรอบโรยราดหน้าชิมแล้วรับรองถูกปากถูกใจสไตล์มอญกันเลยทีเดียว หรือใครที่อยากชดน้ำให้คล่องคอก็ต้องสั่ง “แกงส้มกระเจี๊ยบกุ้งสด” รสชาติกลมกล่อม เปรี้ยว เผ็ดลงตัว รสชาติแปลกใหม่ที่คุ้นไม่เคยชิมแน่ๆ กับกระเจี๊ยบที่เข้าไปคลุกเคล้ากับน้ำแกงส้มได้อย่างลงตัว เรียกได้ว่าชดแล้วคล่องคอเป็นอย่างดี และยังมีเมนูเด็ดๆ อีกมากมาย ดูจากรูปก็เรียกน้ำย่อยทันทีทันใด

เอาล่ะครับใครที่อยากจะทานอาหารกลางวัน หรืออาหารเย็นในบรรยากาศสวยสุดของปากเกร็ด ที่ทางร้านบอกเลยว่าเป็นมุมสวยที่สุดใน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี เลยทีเดียว ไม่ว่าคุณ จะจองก่อนหรือไม่ได้สำรองที่นั่งที่นี้ก็พร้อมบริการ เหมาะสำหรับไปเป็นกลุ่มและจัดเลี้ยงนอกสถานที่ แถมมีลานจอดรถสะดวก มือหน้าอย่าพลาดเลยทีเดียวนะ เดี่ยวจะหว่านชาวปากเกร็ดไม่เดือน ●

## ร้านอาหารบ้านมอญกลางน้ำ

ที่ตั้ง: อยู่ในวัดสนามเหนือ

ห้าแยกปากเกร็ด

อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

11120

เปิด: จันทร์ - อาทิตย์

เวลา: 11:00 - 20:00 น.

โทร: 02-584-5574



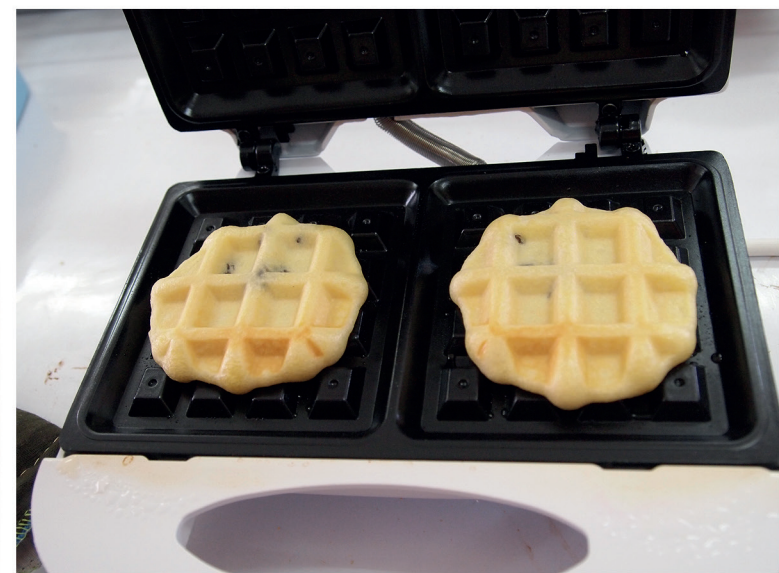
# วาฟเฟิลส์อาเซียน

## อบรมบ่ม <sup>๖</sup> OTOP



ก่อนที่จะเกิดผลิตภัณฑ์ระดับ OTOP ของแต่ละแห่งย่อมต้องมีการสั่งสมประสบการณ์และความชำนาญหลายสิ่งหลายอย่างประกอบกัน และเทศบาลนครปากเกร็ดของเราที่ไม่เคยปล่อยให้โอกาสหลุดลอยไป นอกจากจะมีผลิตภัณฑ์ OTOP ที่มีชื่อเสียงอยู่แล้วทางเทศบาลนครปากเกร็ดก็ยังสามารถหาแนวทางสร้าง OTOP ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพให้แก่ทุกคน และในครั้งนี้กับ "การฝึกอบรมการทำวาฟเฟิล"

เนื่องด้วยเทศบาลมีอำนาจหน้าที่ในการจัดการระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตน โดยเฉพาะการส่งเสริม การฝึก และการประกอบอาชีพ ซึ่งเป็นอำนาจและหน้าที่ที่เทศบาลจะต้องบำรุงและส่งเสริมการทำมาหากินของราษฎร เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้เกิดการสร้างรายได้แก่ประชาชน ไปสู่ระดับครัวเรือนให้มีความสามารถในการพึ่งพาตนเองได้นั่นเอง



ฝึกอาชีพให้ชุมชน จัดขึ้นเป็นประจำ ณ ศูนย์ฝึกอาชีพ และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชน (ศูนย์ราชการเทศบาลนครปากเกร็ด) เลขที่ 78/22 หมู่ 1 ถนนติวานนท์ ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ซึ่งเป็นการอบรมทั้งระยะสั้นและระยะยาว ซึ่งผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดและโปรแกรมการอบรมได้ที่กองสวัสดิการสังคม งานส่งเสริมและพัฒนาอาชีพ ฝ่ายพัฒนาอาชีพ ซึ่งรับผิดชอบการส่งเสริม และสนับสนุนเศรษฐกิจและการสร้างอาชีพให้แก่ประชาชน โครงการฝึกอบรมและส่งเสริมอาชีพให้บริการประชาชนในชุมชน เขตเทศบาลนครปากเกร็ด และองค์กรประชาชนกลุ่มต่างๆ จัดทำขึ้น เพื่อช่วยเหลือและบรรเทาความเดือดร้อนด้านอาชีพที่ได้รับผลกระทบ จากปัญหาการว่างงาน ตลอดจนเป็นการส่งเสริมและตอบสนอง ความต้องการของประชาชนในการฝึกอบรมอาชีพ เพื่อให้ประชาชน มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการสร้างรายได้ลดรายจ่าย ให้กับตนเอง อันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของประชาชน ในท้องถิ่นได้อย่างแท้จริง

สำหรับการฝึกอบรมอาชีพในฉบับนี้ ขอเสนอสูตรวอฟเฟิล ขนมอร่อย ทำง่าย พัฒนาเป็นอาชีพได้ ●

# ออฟฟิศซินโดรม

## (Office Syndrome)

**ภัยเงียบบนมนุษย์เงินเดือน**

เมื่อการทำงานซึ่งต้องเร่งรีบ ประกอบกับสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม ปัจจัยเหล่านี้ล้วนมีส่วนทำให้พฤติกรรมของพนักงานออฟฟิศเปลี่ยนไป ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำงานทั้งวันจนแทบจะไม่มีอาการขยับเขยื้อนไปไหน หรือทำงานหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลาหลายชั่วโมง รวมถึงการอดอาหาร กลืนปัสสาวะ หรืออดหลับอดนอนเพื่อทำงานให้เสร็จ สิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดภาวะตึงเครียด ซึ่งหากสะสมไปเรื่อยๆ ก็จะส่งผลให้เกิดอาการป่วยต่างๆ ตามมา ไม่ว่าจะเป็นกล้ามเนื้ออักเสบ ปวดเมื่อยตามร่างกาย กระทั่งเพาะบ่มโรคภัยต่างๆ ตามมาเป็นเงาตามตัว อาการเหล่านี้เรียกว่า **ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) หรือคอมพิวเตอร์ซินโดรม (Computer Syndrome)** นั่นเอง

ในยุโรปอาการออฟฟิศซินโดรมซึ่งต้องปรึกษาแพทย์ อันดับหนึ่งได้แก่ อาการปวดหลัง รองลงมาก็คือ อาการปวดบริเวณคอ ไหล่ และศีรษะ พบว่ากลุ่มอายุระหว่าง 16 - 24 ปี มีความเสี่ยงอาการดังกล่าวสูงถึงร้อยละ 55 ส่วนกลุ่มอายุ 25 - 39 ก็พบว่ามี ความเสี่ยงต่ออาการออฟฟิศซินโดรมอยู่ด้วยไม่แพ้กัน ด้วยสภาวะการทำงานที่พนักงานออฟฟิศในทุกระดับอายุจะต้องประสบพบเจอเป็นประจำทุกวันซ้ำแล้วซ้ำอีก จนส่งผลให้เกิดโรคต่างๆ หลากหลาย ดังนี้

### โรคยอดฮิตออฟฟิศซินโดรม



**“ปวดหลังเรื้อรัง”** แน่นนอนว่า พนักงานออฟฟิศจะต้องใช้เวลาอยู่หน้าคอมพิวเตอร์แทบจะทั้งวัน นี่เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง ยิ่งถ้าใส่รองเท้าส้นสูงบ่อยๆ ก็อาจเป็นสาเหตุสำคัญของอาการปวดคอ บ่า ไหล่ หลัง แขน ขา และสะโพก อันเกิดเกี่ยวเนื่องมาจากโรคเกี่ยวกับกระดูกสันหลังด้วย



**“มือชา เอ็นอักเสบ นิ้วล็อก”** การอักเสบของปลอกหุ้มเอ็นข้อมือ เส้นเอ็นนิ้วมือ พบมากขึ้นในปัจจุบันเนื่องจากการใช้คอมพิวเตอร์หรืออุปกรณ์สื่อสารอื่นๆ ทำให้กล้ามเนื้อกดทับเส้นประสาท และเส้นเอ็นจนอักเสบ จนเกิดพังผืดยึดจับบริเวณนั้นเป็นจำนวนมาก ซึ่งจะมีอาการปวดปลายประสาทนิ้ว เกิดนิ้วล็อก หรือข้อมือล็อก เนื่องมาจากการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่มีปุ่มขนาดเล็กซึ่งต้องเกร็งนิ้วเวลากด ทำให้เกิดอาการเส้นเอ็นอักเสบ ปวดตามข้อนิ้วนั่นเอง

**“กระเพาะปัสสาวะอักเสบ”** พนักงานออฟฟิศ โดยเฉพาะสาว ๆ ที่นั่งทำงานนานๆ จนบางครั้งลืมเข้าห้องน้ำ หรือต้องเดินทางไกล ทำให้ต้องอั้นปัสสาวะบ่อยๆ เหล่านี้เป็นสาเหตุของโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ซึ่งมักจะเกิดจากเชื้อแบคทีเรียเข้าไปทางท่อปัสสาวะ ทำให้เกิดการอักเสบ โดยโรคนี้นับในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย

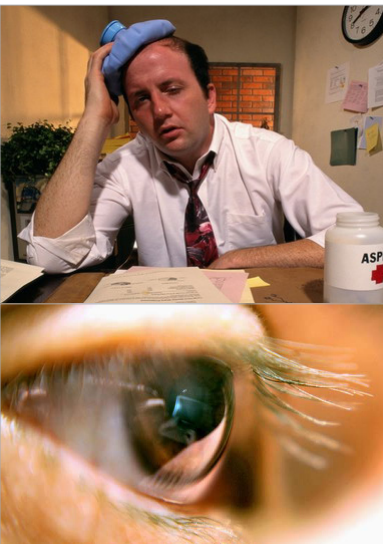


**“โรคเครียดนอนไม่หลับ”** โรคเครียด ถือเป็นโรคฮิตสำหรับคนวัยทำงานเนื่องจากภาวะการทำงานที่กดดัน ไม่ว่าจะคนที่เริ่มทำงานใหม่ๆ หรือทำงานมาเป็นสิบ ๆ ปี ซึ่งบางคนอาจจะไม่รู้ตัวก็ได้ว่ากำลังเผชิญอยู่กับภาวะเครียดอยู่ หากสะสมนานวันก็ยิ่งจะสะสมโรคอื่นๆ ตามมาแบบไม่รู้ตัว



**“โรคอ้วน”** โรคนี้เป็นกันมากขึ้นในคนวัยทำงาน โดยเฉพาะคนที่ชอบทำงานไปด้วยรับประทานอาหารไปด้วย และยังไม่ค่อยออกกำลังกายอีก โดยผู้หญิงสามารถอ้วนได้ง่ายกว่าผู้ชาย ซึ่งโรคอ้วนยังเป็นบ่อเกิดของโรคสำคัญๆ มากมาย เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ ไขมันในหลอดเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เป็นต้น

**“กรดไหลย้อน”** สำหรับคนที่รับประทานอาหารไม่เป็นเวลา ทั้งยังรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด และยังเครียดจัดจนอาหารไม่ย่อย ยิ่งใครที่สูบบุหรี่ หรือดื่มเหล้าจัด มักเสี่ยงกับการ



เป็นโรคกรดไหลย้อน นอกจากนั้นผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้น่าเป็น 10 ปี อาจนำไปสู่การเกิดโรคมะเร็งหลอดอาหารส่วนปลายได้อีกด้วย

**“ไมเกรน ปวดศีรษะเรื้อรัง”** เวลาทำงานเครียด ๆ จะรู้สึกปวดหัวบริเวณขมับด้านหน้าศีรษะ หรือหลังต้นคอ นั่นคือสัญญาณเตือนให้รู้ถึงสภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคไมเกรนสาเหตุก็คือ การพักผ่อนไม่เพียงพอ แสงแดด ความร้อน และขาดฮอร์โมนบางชนิดก็เป็นปัจจัยก่อให้เกิดโรคนี้อีกเช่นกัน

**“ต้อหิน ตาพร่ามัว”** อาการนี้พบ 1 ใน 10 ของคนอายุ 40 ปีขึ้นไป ซึ่งมักจะมีความเสี่ยงสูงในการเป็นโรคต้อหิน หรือกำลังเป็นโรคนี้อยู่โดยไม่รู้ตัว และที่อันตรายที่สุดคือ ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องตาอาจบอดได้ สาเหตุเกิดจากการใช้สายตานานๆ เกิดการอักเสบ หรือติดเชื้องอกกระจกตาของการใส่คอนแทคเลนส์ รวมถึงมีความดันในลูกตาสั้นหรือยาวมาก ๆ หรือผู้ป่วยโรคต่อมไทรอยด์และกรรมพันธุ์ ก็เสี่ยงต่อโรคเหล่านี้ด้วย

## ออกกำลังกายพ่อนคลายออฟฟิศซินโดรม



เบื้องต้นเป็นหลากหลายโรคที่คุกคามมนุษย์เงินเดือนอย่างเรา ยิ่งการนั่งทำงานอยู่กับที่นานๆ พร้อมกับความเครียดที่สะสมก็ยิ่งทำให้อาการออฟฟิศซินโดรมเลวลงได้มากขึ้น เพราะฉะนั้นวิธีง่ายๆ ที่จะช่วยผ่อนคลายจากอาการออฟฟิศซินโดรมสามารถทำได้ดังนี้

1. ยืนขึ้นและก้มตัวลง ใช้มือขวาแตะที่นิ้วเท้าด้านซ้าย และทำสลับกันทั้งสองข้าง
2. วิ่งเหยาะๆ อยู่กับที่ประมาณ 60 วินาที ย่อเข่าขึ้นและลง สำหรับผู้เริ่มฝึกใหม่ให้ใช้วิธีนี้ทำอยู่บ่อยๆ
3. ทำท่าเหมือนนกระโดดเชือกอยู่กับที่ นั่งบนส้นเท้า เอามือไปแตะที่นิ้วเท้าข้างหนึ่งสลับไปมา
4. ยกมือทั้งสองขึ้นเหนือศีรษะประมาณ 30 วินาทีแล้วใช้มือแตะที่พื้น ทำท่างานนี้ประมาณ 3 - 5 ครั้ง
5. เดินอย่างรวดเร็วรอบๆ ห้องทำงานหรือห้องประชุม 2 - 3 รอบ
6. เดินขึ้นลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์ โดยทำประมาณ 5 - 7 ครั้งต่อวัน

แม้หน้าที่การงานจะหนักหน่วงและเคร่งเครียด แต่เราก็ต้องรักษาสุขภาพของเราให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อให้ต่อสู้กับสภาพสังคมที่แข่งขัน ไม่ว่าจะในชีวิตประจำวัน หรือหน้าที่การงาน นอกจากเราจะทำงานตามภาระหน้าที่แล้ว สิ่งหนึ่งที่ไม่ควรหลงลืม นั่นก็คือ การดูแลสุขภาพของตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นอาหารการกิน การพักผ่อน รวมไปถึงการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้เราห่างไกลจากโรคภัยทั้งหลายได้แน่นอน ●

ขอบคุณภาพประกอบ: [www.msdbangkok.go.th](http://www.msdbangkok.go.th), [www.rehaplus.co](http://www.rehaplus.co)



# ทีมป้ายประชาสัมพันธ์ LED

เพิ่มศักยภาพสู่ข้อมูล...

## ประโยชน์ของป้ายประชาสัมพันธ์ LED

เป็นการเพิ่มศักยภาพในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร รวมทั้งกิจกรรมโครงการต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน ให้กับประชาชน รวมทั้งผู้ใช้รถใช้ถนนในการได้รับข้อมูลข่าวสารที่รวดเร็ว ชัดเจน และถูกต้อง รวมทั้งเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการประชาสัมพันธ์ข้อมูลในระบบภาพที่ทันสมัย และเป็นศูนย์กลางการบริการด้านข่าวสารอย่างสร้างสรรค์ เป็นประโยชน์ต่อสังคม

## หน้าที่ของทีมงานในการดูแลเนื้อหาที่จะลงป้ายประชาสัมพันธ์ LED

มีหน้าที่ในการรวบรวมข้อมูลข่าวสารที่แต่ละส่วนราชการส่งมาให้ประชาสัมพันธ์ทางป้าย LED โดยจะนำข้อมูลมาสรุปให้เป็นข้อความสั้นๆ ที่ชัดเจน ได้ใจความ และหาภาพประกอบที่สื่อความหมายได้ตรงกับข้อความ รวมทั้งตรวจสอบวัน เวลา ของแต่ละกิจกรรมว่าเลยกำหนดแล้วหรือยัง โดยทำการตรวจสอบเป็นประจำทุกวัน เพื่อให้การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเป็นปัจจุบัน

## ป้ายประชาสัมพันธ์ LED มีจุดตรงไหนบ้าง และข่าวสารที่จะลงให้ประชาชนได้ทราบมีอะไรบ้าง

ป้ายประชาสัมพันธ์ LED มีอยู่ทั้งหมด 4 ป้าย แยกเป็นป้าย LED SCREEN SYSTEM จำนวน 3 ป้าย ติดตั้งบริเวณถนนเลี่ยงเมืองอัมพรไพศาล ถนนเลี่ยงเมืองนาราย และบริเวณแยกศรีสมาน และป้าย LED Full Color Display Screen System จำนวน 1 ป้าย ติดตั้งบริเวณหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

ข้อมูลที่จะนำลงป้ายประชาสัมพันธ์ LED จะเป็นข้อมูลข่าวสาร กิจกรรมโครงการต่างๆ การให้บริการของเทศบาลนครปากเกร็ด รวมถึงหน่วยงานภายนอกที่ต้องการให้ประชาชนได้รับทราบ และเข้าร่วมกิจกรรม เช่น การชำระภาษีต่างๆ กิจกรรมทำความสะอาดทางเท้า สาธารณะและชุมชน กิจกรรมงานประเพณี

นอกจากนี้ยังมีข้อมูลข่าวสารในการประกาศ การแจ้งเตือน การขอความร่วมมือและการรณรงค์ต่างๆ เช่น การเตือนภัยช่วงเทศกาลตรุษจีน การป้องกันโรคไข้เลือดออก การรณรงค์เพื่อลดภาวะโลกร้อน เป็นต้น ●



# ย้อนเล่าเค้าวัด 400 ปี พระพุทธรูปปางตะเบ็ะ

*ใคร* ที่เคยเห็นทวารตะเบ็ะก็คงไม่แปลก แต่ถ้าเป็นพระตะเบ็ะล่ะ เอ๊ะยังง้อว่าไม่ผิดหรือครับ เรียกได้ว่าแปลกแต่จริงในเทศบาลนครปากเกร็ดของเราเนืองกับองค์พระพุทธรูปที่ไม่เหมือนใคร ซึ่งใครที่มีโอกาสเดินทางไปเที่ยวยังเกาะเกร็ด อาจเคยขับรถไปจอดรอไว้ที่ “วัดสนามเหนือ” อำเภอปากเกร็ด แล้วก็นั่งเรือข้ามไปเกาะเกร็ดอีกทอด โดยที่พลาดความเป็น Unseen ของอำเภอปากเกร็ดไปแล้วก็เป็นได้



สำหรับชาวปากเกร็ดก็อาจจะคุ้นเคยกันดี แต่คนนอกพื้นที่ อาจยังไม่เคยเห็นก็เป็นได้ จะที่ไหนก็วัดสนามเหนือแห่งนี้ ที่ยังมี “พระพุทธรูปปางพระเศศธาตุ” หรือที่ชาวบ้านทั่วไปมักชอบเรียกกันว่า พระพุทธรูป “ปางตะเบ็ะ” ก็เนื่องด้วยลักษณะท่าทางขององค์พระพุทธรูป ที่ดูเหมือนกำลังตะเบ็ะอยู่นั่นเอง

ย้อนกลับไปในวันวาน วัดสนามเหนือแห่งนี้ถือเป็นวัดเก่าแก่ ที่สร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยา กระทั่งเมื่อประมาณ พ.ศ. 2554 ที่ผ่านมานี้ ทางวัดได้อัญเชิญพระพุทธรูปปางพระเศศธาตุ ซึ่งมีอายุกว่า 400 ปีออกมาจากวิหารเก่า หลังได้รับพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 3 โดยได้อัญเชิญมาประดิษฐานไว้ที่พระอุโบสถหลังใหม่เพื่อให้พุทธศาสนิกชนและประชาชนทั่วไป ได้มีโอกาสกราบไหว้ เรียกได้ว่าเป็นพระพุทธรูปปางพิเศษที่หาชมได้ยากและไม่ค่อยมีใครได้พบเห็นได้ง่ายๆ อีกด้วย



ตอนที่ประดิษฐานอยู่ที่วิหารหลังเดิม พระพุทธรูปปางเศวตอดงค์นั้น มักจะถูกคนร้ายโจรกรรมไปจากวัดบ่อยครั้ง แต่สุดท้ายก็ได้กลับคืนมาเสมอ โดยไม่รู้เหตุผลที่คนร้ายนำมาคืนไว้ กระทั่งทางวัดได้ขุดเสี้ยนจากวิหารเก่ามายัง โบสถ์หลังใหม่ และได้ทำการติดกล้องวงจรปิด อีกทั้งยังมีพระสงฆ์เฝ้าระวังที่นั่นจนน่าประหลาดยิ่งกว่าประดิษฐานไว้ในวิหารเดิม ที่ไม่ค่อยมีผู้คนผ่านไปมา

สำหรับประวัติที่มาของพระพุทธรูปปางตะเบ็ญนี้ เกิดขึ้นในสมัย พุทธกาล โดยมีพ่อค้า 3 คนที่มีความศรัทธาในพระพุทธรูปปางเศวตอดงค์ จึงปวารณาตน รับใช้พระพุทธรูป ต่อมาเมื่อพ่อค้าทั้ง 3 คนจะเดินทางกลับประเทศศรีลังกา ก็ได้เข้าไปกราบขอร้องพระพุทธรูปเจ้าว่าอยากได้ตัวแทนของพระพุทธรูปเจ้ากลับไปยังประเทศ เพื่อเผยแพร่พระพุทธรูปปางเศวตอดงค์ แต่พระพุทธรูปเจ้าไม่มีอะไรจะมอบให้พ่อค้าทั้ง 3 คน

พระพุทธรูปเจ้าจึงได้ใช้พระหัตถ์ลูบพระเศวตอดงค์ และได้พระเศวตอดงค์มาแปดเส้น จึงประทานให้กับพ่อค้าทั้ง 3 คนไป จากนั้นพ่อค้าทั้ง 3 คน จึงนำพระเศวตอดงค์ของ พระพุทธรูปเจ้ากลับไปประดิษฐานที่ประเทศศรีลังกา โดยได้สร้างพระเจดีย์ครอบไว้ มาจนถึงปัจจุบัน และพระพุทธรูปปางเศวตอดงค์นี้ ก็มีความเชื่อกันว่า ประชาชน ที่ประกอบสัมมาชีพทำมาค้าขายเมื่อมาขอพรแล้วจะประสบความสำเร็จ เนื่องจาก เป็นปางพระพุทธรูปที่เกิดขึ้นจากกลุ่มพ่อค้าในสมัยพุทธกาลนั่นเอง

ปัจจุบันมีเพียงที่วัดสนามเหนือเท่านั้นที่เปิดให้ประชาชนเข้ามากราบสักการะพระพุทธรูปปางตะเบ็ญอย่างใกล้ชิด โดยจะเปิดให้ประชาชนทั่วไป เข้ากราบสักการะได้ทุกวันหยุดเท่านั้น เริ่มเปิดโบสถ์ตั้งแต่ 8 โมงเช้าถึง 5 โมงเย็น ถือเป็นเรื่อง Unseen ของจังหวัดเลยก็ว่าได้ ไม่ใช่แค่ระดับเทศบาลนครปากเกร็ด เท่านั้น โดยหลังจากนี้ทางจังหวัดนนทบุรีก็จะประสานให้สำนักพระพุทธศาสนา ได้เข้าไปดูแลในเรื่องของการรักษาความปลอดภัยให้กับองค์พระ และเตรียม ผลักดันให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว Unseen แห่งใหม่ของจังหวัดต่อไป ●

**การเดินทาง**

วัดสนามเหนือ หมู่ 3 ต.ปากเกร็ด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี การเดินทาง  
**รถยนต์ส่วนตัว** จากห้าแยกปากเกร็ด ให้ตรงไปทำน้ำปากเกร็ดประมาณ 1 กม. จะเห็นป้ายบอกทางเข้าวัดสนามเหนือ ให้เลี้ยวซ้ายไปประมาณ 500 เมตร จอดรถไว้ที่ วัดสนามเหนือ แล้วลงเรือข้ามฟากที่ทำเรือวัดสนามเหนือไปเกาะเกร็ด

**รถประจำทาง** นั่งรถสาย 32, 51, 52, 104, ปอ. 5 และ ปอ. 6 ไปลงทำน้ำปากเกร็ด แล้วเดินไปวัดสนามเหนือ หรือนั่งสามล้อถีบ แล้วลงเรือข้ามฟากไปเกาะเกร็ด

**เรือด่วนเจ้าพระยา** จากท่ามหาราช มีเรือไปเกาะเกร็ดเฉพาะวันอาทิตย์

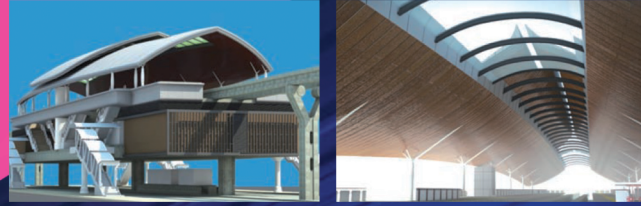




# โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู

• ช่วงแคราย - มีนบุรี •

มิติใหม่แห่งการเดินทาง



เมื่อระบบขนส่งมวลชนสะดวกกว่า แล้วใครล่ะจะอยากเอารถของตัวเองไปติดกักอยู่กลางถนน ไข่มียล์ละ ในที่สุดก็ถึงคราวที่ชาวปากเกร็ดอาจจะได้เอกลักษณะใหญ่กับโครงการที่จะมาเปลี่ยนวิถีการเดินทางของพวกเรา ไปชนิดที่ว่า ลืมรถทิ้งไว้ที่บ้านกันเลยทีเดียวเชียวคุณ ก็จะมีโครงการอะไรล่ะ นอกเสียจาก **“โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู”** นี้เอง

สำหรับโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู สายปากเกร็ด-หลักสี่-มีนบุรี-สุวินทวงศ์ เป็นโครงการศึกษาเพื่อก่อสร้างระบบขนส่งมวลชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล ซึ่งถูกกำหนดให้ใช้ระบบ “รถไฟฟ้ารางเดี่ยว” หรือ “รถไฟฟ้าขนาดเบา” หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “โมโนเรล” (monorail) มีระยะทางทั้งสิ้น 27 กิโลเมตร แต่ภายหลังได้มีการศึกษาเพื่อต่อขยายต้นทางจากปากเกร็ดมายังแคราย เพื่อเชื่อมกับโครงการรถไฟฟ้ามหานครสายสีม่วงที่กำลังก่อสร้าง โดยใช้เส้นทางศูนย์ราชการจังหวัดนนทบุรี-มีนบุรี ระยะทางรวม 34.5 กิโลเมตรเลยทีเดียว

โดยแนวเส้นทางรถไฟฟ้าเริ่มต้นที่จุดเชื่อมต่อกับระบบรถไฟฟ้าสายสีม่วง ช่วงบางใหญ่-บางซื่อ บริเวณใกล้แยกแคราย วิ่งไปตามถนนติวานนท์จนถึงห้าแยกปากเกร็ด จากนั้นเลี้ยวขวาเข้าถนนแจ้งวัฒนะผ่านเมืองทองธานี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ

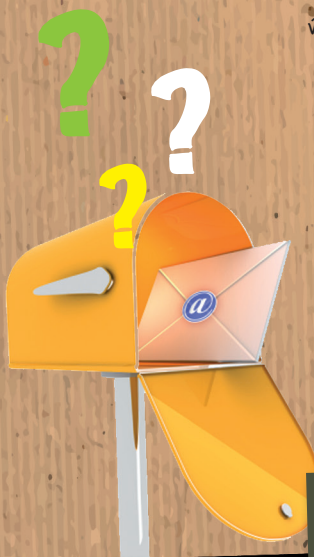
80 พรรษา ไปเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีแดง ช่วงบางซื่อ-รังสิต ที่แยกหลักสี่บริเวณริมถนนวิภาวดีรังสิต และเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีเขียว ช่วงหมอชิต-สะพานใหม่ บนถนนพหลโยธิน บริเวณวงเวียนอนุสาวรีย์พิทักษ์รัฐธรรมนูญ จากนั้นวิ่งไปบนถนนรามอินทรา จนถึงแยกมีนบุรี แล้ววิ่งเข้าสู่เมืองมีนบุรี ตามแนวถนนสีหบุรานุกิจ จนถึงสะพานข้ามคลองสามวา จึงเลี้ยวขวาข้ามคลองแสนแสบและข้ามถนนรามคำแหง หรือถนนสุขาภิบาล 3 สิ้นสุดสถานีปลายทางที่บริเวณใกล้แยกถนนรามคำแหง-ร่มเกล้า ซึ่งจะบรรจบกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีส้ม ช่วงบางกะปิ-มีนบุรี รวมทั้งสิ้น 30 สถานี

สำหรับโครงสร้างสถานีจะเป็นลักษณะโครงสร้างยก ระดับเหนือพื้นผิวถนน โดยชานชาลาของสถานีจะอยู่ในรูปแบบของชานชาลาด้านข้างหรืออยู่ตรงกลาง ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของแต่ละสถานี โดยบางสถานีจะเชื่อมต่อกับระบบขนส่งมวลชนสายอื่นๆ เพื่อให้ผู้โดยสารสามารถเดินทางได้อย่างสะดวก นอกจากนี้ยังมีบันไดเลื่อน ลิฟท์ ห้องน้ำ ป้ายประชาสัมพันธ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เพื่อผู้พิการอีกด้วย โดยจะมีอาคารจอดแล้วจร 1 แห่ง คือที่ สถานีมีนบุรี ซึ่งสามารถจอดรถได้ 3,000 คัน เอาล่ะครับ เตรียมใจจอดรถให้พร้อม เพราะคราวนี้เราจะไม่ต้องเมื่อยกับการขับรถกันอีกแล้ว ตอนนี้ก็ตั้งหน้าตั้งตาารอกันต่อไป ●



**มูมนี้**  
**จากที่ไหน**

ชาวปากเกร็ด style ตัวจริง เสียงจริง ต้องรู้เป็นแน่ๆ กับภาพทั้ง 3 ภาพนี้ ว่า "ต่างมาจากที่ไหน" ใครเห็นแล้วมันใจไม่ได้ไม่ละก็ ส่งคำตอบของคุณมาได้เลย งานนี้มีรางวัลสำหรับชาวปากเกร็ด style ที่ชวาว และมีไอวี่ส่งคำตอบได้ไกล อย่ง้อ...



**ส่งคำตอบมาได้ที่นี่ :**

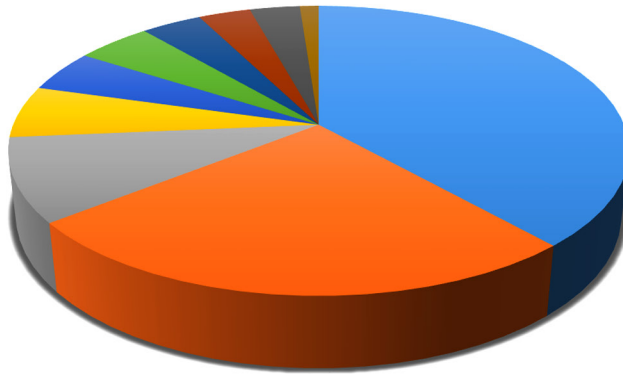
งานบริการข้อมูลข่าวสารท้องถิ่น ฝ่ายวิชาการและเผยแพร่วิชาการ  
กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครปากเกร็ด ถนนแจ้งวัฒนะ  
อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

**งานนี้มีรางวัลสำหรับผู้ที่ตอบถูก 3 ท่านแรก**

สำหรับผู้ที่สนใจสมัครสมาชิก นิตยสารปากเกร็ด Style ฟรี! ติดต่อมาได้ที่  
กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครปากเกร็ด ถนนแจ้งวัฒนะ อำเภอปากเกร็ด  
จังหวัดนนทบุรี 11120 โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 614

เรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ศูนย์ดำรงธรรมเทศบาลนครปากเกร็ด ปี 2557  
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2557 รับเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ 773 ราย

1. อาคาร	72	ราย
2. ข้อพิพาทเกี่ยวกับที่ดินเอกชน/สาธารณะ	24	ราย
3. สินค้าและบริการ	9	ราย
4. เหตุเดือดร้อนรำคาญ	297	ราย
5. มลภาวะสิ่งแวดล้อม	45	ราย
6. การบริการพื้นฐาน	200	ราย
7. จัดระเบียบสังคม	25	ราย
8. กีดขวางทางจราจร/ทางเดินเท้า	36	ราย
9. การบริการของเจ้าหน้าที่	29	ราย
10. ขอความช่วยเหลือ	36	ราย



FACE BOOK / วิรัตน์ บรรดาศักดิ์  
เร่จรดวณนครปากเกร็ด



LINE APP  
สมาชิกรสภาเทศบาลนครปากเกร็ด

นครปากเกร็ด  
Call Center 24 ชม.

1132

[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)



สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

เลขที่ 1 หมู่ 5 ถนนแจ้งวัฒนะ ต.ปากเกร็ด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 0-2960-9704-14 โทรสาร 0-2960-9703