

นิตยสาร

# ปากเกร็ด *Style*

## *Culture in Pakkret* พระเทพนิเวศมจร...อ้าใจ



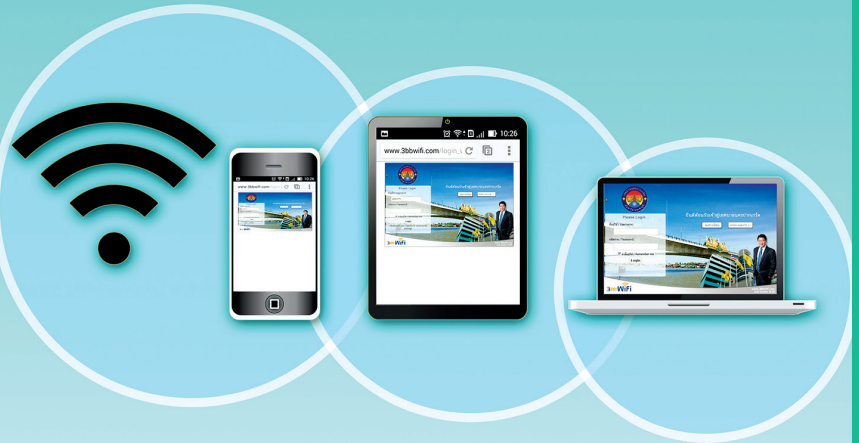
ตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ  
สงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด  
บุคคลท้องถิ่น จิตรชัย สง่าอารีย์กุล

## ขั้นตอนการเข้าใช้งาน Pakkret free wifi ของเทศบาลนครปากเกร็ด



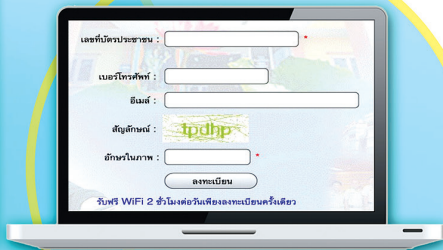
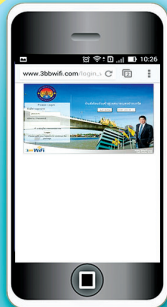
### ขั้นตอนที่ 1

มีอุปกรณ์รองรับ wifi เช่น  
โทรศัพท์มือถือ, แท็บเล็ต, โน้ตบุ๊ค และอื่นๆ



### ขั้นตอนที่ 2

ค้นหาสัญญาณ wifi ชื่อ Pakkret\_Wifi  
แล้วเลือกสัญญาณนี้ เพื่อเชื่อมต่อ



### ขั้นตอนที่ 3

จะปรากฏหน้าจอสำหรับ login หรือเข้า Browser  
เหมือนเข้าใช้งานอินเทอร์เน็ตปกติ เช่น

- กรณีลงทะเบียนครั้งแรก ให้กดปุ่ม  เพื่อกรอกข้อมูลต่างๆ ของระบบ  
ท่านจะได้รับ username และ password
- กรณีเคยลงทะเบียนแล้ว ผู้ใช้งานสามารถกรอก username และ  
password เพื่อใช้งานได้ทันที

**\*\* ผู้ลงทะเบียนสามารถใช้งานได้ 2 ชั่วโมงต่อวัน \*\***



มีปัญหาการใช้งานติดต่อสอบถาม โทร. 1132 กด 3

กองวิชาการและแผนงาน ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น เทศบาลนครปากเกร็ด  
[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)

# Editor's Talk

บอกอชอคุย

## ทัศนคติธรรมประเพณี สืบสานปากเกร็ด ครบถ้วน รักษา ประดับใญ่ใจเขต

บ้านเมืองปากเกร็ดมีประวัติศาสตร์ความเป็นมาอันยาวนาน สัมผัสได้ด้วยเรื่องราวต่างๆ ที่น่าค้นหา เรื่องหนึ่งที่น่าสนใจถึงวัฒนธรรมเจริญวิถีชีวิต และมีคุณค่าต่อจิตใจของคนในพื้นที่ นั่นคือ วัฒนธรรมประเพณี จากอดีตที่มีการย้ายถิ่นฐานเข้ามาอยู่ของผู้คนหลากหลายเชื้อชาติ ไม่ว่าจะเป็นไทย มอญ จีน อิสลาม และลาว ต่างมีความเชื่อความศรัทธาอันเป็นเอกลักษณ์ที่คล้ายคลึงหรือแตกต่างกันออกไป ว่าหลอมรวมกลายเป็นเสน่ห์ และเมื่อกาลเวลาผ่านไป บางวัฒนธรรมประเพณีได้เลือนหายไป ขณะที่บางวัฒนธรรมประเพณียังคงถูกสืบสานมาจนถึงปัจจุบัน

เทศบาลนครปากเกร็ด เป็นหน่วยงานที่ดูแลความสุขให้กับคนในพื้นที่ การรักษาคำร่วซึ่งวัฒนธรรมประเพณีทั้งของท้องถิ่น และในระดับชาติที่มีคุณค่า เป็นภารกิจสำคัญที่ได้ดำเนินการร่วมสร้างสรรค์กับชุมชนมาอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็น ประเพณีตักบาตรทางเรือ ที่ทุกชุมชนและวัดสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาปากเกร็ดจะร่วมกันแสดงถึงความศรัทธาต่อพระพุทธศาสนาเมื่อเทศกาลออกพรรษามาเยือน ตลอดจน

เทศกาลสงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของแดนดินถิ่นนี้ออกมาได้อย่างงดงาม ขณะเดียวกันก็มีประเพณีแห่น้ำหวานอันสืบมาจากบรรพบุรุษชาวมอญที่อยู่ในช่วงเวลาเดียวกันหรือแม้แต่ประเพณีลอยกระทง เพื่อขอขมาต่อพระแม่คงคา ณ แม่น้ำเจ้าพระยา อันเปรียบเสมือนสายโลหิตของปากเกร็ดมาตั้งแต่อดีตกาล ตลอดจนงานพิธีต่างๆ อาทิ วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ และวันรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ก็ล้วนแล้วแต่มีคุณค่าทางจิตใจ และมีความสำคัญต่อความสุขของคนในพื้นที่

เพราะ Pakkret Style เชื่อว่า วัฒนธรรมประเพณี คือ เสน่ห์ปากเกร็ด เสน่ห์ของชาติ จึงต้องหวงแหน รักษาประดับไว้ในนครปากเกร็ด ในแผ่นดินไทยของเราสืบไป ต่อไปนี้เชิญท่านผู้อ่านที่ศนาในวัฒนธรรมประเพณีแห่งคุณค่าเหล่านั้น เพียงพลิกหน้ากระดาษต่อไป

กองบรรณาธิการ

### >> รายชื่อคณะกรรมการที่ปรึกษาและกองบรรณาธิการ <<

#### คณะที่ปรึกษา

นายวิชัย บรรดาศักดิ์	นายกเทศมนตรี
นายสมศักดิ์ พุ่มพวง	รองนายกเทศมนตรี
นายบุญเสริม บินกาญจนนาวิ	รองนายกเทศมนตรี
นายสมศักดิ์ ลามอ	รองนายกเทศมนตรี
นายวีรัตน์ บรรดาศักดิ์	รองนายกเทศมนตรี

สมาชิกสภาเทศบาลนครปากเกร็ด

#### กองบรรณาธิการ

นายदनัย สุวรรณย์	ปลัดเทศบาล
นางยุพา ดรีพนากร	รองปลัดเทศบาล
นางปริยดา เซาว์อรัญ	รองปลัดเทศบาล
นางสาวพนาริ กิมฮู	รองปลัดเทศบาล
นายสมศักดิ์ ลาภอดิศร	ผู้อำนวยการสำนักการช่าง
นางสัการะ วงศ์ลาตวน	ผู้อำนวยการสำนักการคลัง
นางอชราลักษณ์ ศรีวิชัย	รักษาการหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นางสาวเพชรดา เวชศรี	ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน
นางประไพศรี ศรีนวลพุด	ผู้อำนวยการกองการสาธารณสุข
นางสาวจิราพัชร พูนสิน	ผู้อำนวยการกองการศึกษา
นางสาวกาญจนา วิไลรัตน์	ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
เจ้าหน้าที่ประจำกองบรรณาธิการ	ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น

#### ฝ่ายจัดการ

กองวิชาการและแผนงาน ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ  
งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น เทศบาลนครปากเกร็ด  
0-2960-9704-14 ต่อ 608 <http://www.pakkretcity.go.th>

#### วัตถุประสงค์ในการจัดพิมพ์

1. เพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างความรู้ความเข้าใจ และประชาสัมพันธ์ระหว่างส่วนราชการ เอกชน และชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด
2. เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ความเคลื่อนไหว นโยบาย และประชาสัมพันธ์งานของเทศบาลนครปากเกร็ด
3. เพื่อรวบรวมความคิดเห็น ข้อเสนอแนะจากเรื่องราว และเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับปากเกร็ดให้เป็นที่รับรู้โดยแพร่หลาย
4. เผยแพร่บทความ บทวิเคราะห์ และนันทนาการจากนักวิชาการ เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง
5. ส่งเสริมสัมพันธ์ระหว่างส่วนกลาง ส่วนท้องถิ่น และประชาชน

นิตยสารปากเกร็ด style จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ข่าวสารเทศบาลและประชาสัมพันธ์ให้กับหน่วยงานและชุมชนในพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด ผู้สนใจสามารถส่งข้อมูลบทความ และข้อเสนอแนะต่างๆ เผยแพร่ได้ โดยจัดส่งและขอทราบรายละเอียดได้ที่งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น เทศบาลนครปากเกร็ด โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 608 <http://www.pakkretcity.go.th>

นิตยสารเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกในชุมชน

#### ห้ามจำหน่าย

# ร้อย Style

Volume 16

ประเพณีคู่ผสมผสาน...ดำเนียงใจ

- 06 ปากเกร็ด
- 07 เปิดห้องนายกฯ
- 08 หอกระจายข่าว
- 10 Pakkret Team
- 12 Hot Issue  
งานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น 2557  
เรียนรู้ชีวิต ปลุกจิตสาธารณะ: (Public Mind)
- 14 เรื่องจากปาก  
ประเพณีวัฒนธรรม...ดำเนียงใจ
- 16 ตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ...  
บนสายน้ำแห่งวิถีชีวิตและวัฒนธรรม
- 20 สงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด...  
สืบสานไว้ซึ่งวัฒนธรรม-รักษาดำรงคุณค่าผู้สูงอายุ
- 22 ประเพณีแห่ น้ำหวาน...  
สืบสานความศรัทธาสืบทอดพระพุทธศาสนา
- 23 ประเพณีหล่อเทียนพรรษา  
ขึ้นรูปความศรัทธา จุดติดแสงสว่างนำทางใจ
- 24 ขอบมาพระแม่คงคา...  
นำกระทงลงลอย ณ แม่น้ำเจ้าพระยาที่ปากเกร็ด
- 26 เล่าตำนาน ขานไชยวัฒนธรรม  
“การจุดลูกหนู”
- 27 ราชพิธี...  
ใต้ร่มพระบารมี เย็นศิระเพราะพระบริบาล
- 30 Special Scoop  
ครูผู้หลงรักในการสอนวิชานาฏศิลป์ ยุวกายาทผู้หลงใหลในการเรียนนาฏศิลป์
- 34 Mega Project  
โครงการสร้างเขื่อนรับประมงภูมิทัศน์ริมแม่น้ำเจ้าพระยา



## 36 Style ทำกิน

บ้านขนม คุณมี (อง เล็ง) ของฝากคุณภาพที่ต้องกลับมาอีก  
ข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา

## 40 บุคคลท้องถิ่น

ฉัตรชัย สง่าอารีย์กุล ครูผู้เสียสละ เพื่อโรงเรียน ชุมชนและท้องถิ่น  
เชื่อมโยงสู่ความเป็นหนึ่งเดียว

## 42 ต้นกล้าเยาวชน

นักตบลูกยางแชมป์เยาวชนระดับประเทศ...  
พลผลิตจากโรงเรียนพาลูกมณีจักร มีตรภาพที่ 116

## 46 แม่บูเด็ดท้องถิ่น

จ. ชว่น ศรีบ้านริมน้ำ...ไหว้พระ: อาหารไทยเลิศรส และวิวแม่น้ำเจ้าพระยา

## 48 OTOP

เฉลิมชัยพาณิชย์ ขมเปี้ยะคุณภาพ หอมหวาน นุ่มลิ้น ตัดใจ

## 50 Health & Beauty

สุขภาพดี ทำได้ง่ายๆ ในสวนสวย

## 52 ถนนคนสวย

เกสร จักสุจันทร์ พืชหลงใหลในวัฒนธรรมไทย-มอญ  
กันคัต ทำทุกอย่างให้สนุก ชีวิตก็มีความสุข

## 53 รู้ไว้ใช่ว่า

ข้อแนะนำวิธีดูแลและใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้าในบ้านในช่วงฤดูฝน

## 54 D.I.Y

กรณีบันไดตรสมุนไพรมือ อิม อร่อย รับประทานได้ทุกเพศทุกวัย

## 56 Pakkret Toon

Public Mind ปลูกจิตสาธารณะ

## 54 กำไรให้ตาย

## 58 กวีปากเกร็ด

42



40



54



48



46



# បារកេរិត

ក្រុមសមាជិកសិស្សសាលាបារកេរិត  
គ្រូបង្រៀនសិស្សសាលាបារកេរិត  
សិស្សសាលាបារកេរិត  
សិស្សសាលាបារកេរិត  
បារកេរិត





## เปิดห้องนายกฯ

# วัฒนธรรมประเพณี ความสูง และความภาคภูมิใจ

“ทุกครั้งที่เทศบาลนครปากเกร็ดจัดงานอันเกี่ยวเนื่องกับวัฒนธรรมประเพณี ทั้งในระดับท้องถิ่น และในระดับชาติ ก็ล้วนแล้วแต่นำมาซึ่งความภาคภูมิใจ เพราะถือว่ามีหนึ่งในการส่งเสริม สานต่อ และรักษาสิ่งดีงามเหล่านี้ไว้ให้คงอยู่ ด้วยความเชื่อที่ว่า วัฒนธรรมประเพณี เป็นเรื่องที่สำคัญยิ่ง เพราะชาติใดที่ไร้เสียซึ่งวัฒนธรรมประเพณีอันเป็นของตนเองแล้ว ชาตินั้นจะคงความเป็นชาติอยู่ไม่ได้ และสำหรับปากเกร็ดมีวัฒนธรรมประเพณีที่สั่งสมมาแต่บรรพบุรุษมากมาย เสมือนหนึ่งรากเหง้าที่ยึดบ้านเมืองให้แน่นอยู่ พร้อมทั้งได้เติบโตขึ้นเป็นความศรัทธา ความสุข รอยยิ้ม เสียงหัวเราะ การมีส่วนร่วม การมีมิตรไมตรีและเกื้อกูลกัน ทุกครั้งที่จัดงานอันเกี่ยวเนื่องกับวัฒนธรรมประเพณี ผมต้องขอขอบพระคุณประชาชนทุกท่านที่มาร่วมสุข ร่วมดูแลและสานต่อมรดกบรรพบุรุษซึ่งมากค่าให้คงอยู่ และตกทอดไปถึงลูกหลานอย่างน่าประทับใจ”

นายวิชัย บรรดาศักดิ์  
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

## โครงการส่งเสริมและพัฒนาลาดสด

งานสุขาภิบาลสถานประกอบการ กองการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาลาดสด ปี 2557 เพื่อให้ผู้ประกอบการตลาดสดมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตลาดตามหลักสุขาภิบาล และตามขั้นตอนได้อย่างถูกวิธี เพื่อพัฒนาลาดสู่เกณฑ์มาตรฐานตลาดสดนำชื่อ โดยแบ่งการอบรมทั้งหมดจำนวน 5 ครั้ง คือ ครั้งที่ 1 วันที่ 20 พฤษภาคม 2557 ณ ตลาดดวงแก้ว ครั้งที่ 2 วันที่ 21 พฤษภาคม 2557 ณ ตลาดพิชัย ครั้งที่ 3,4 วันที่ 22 พฤษภาคม 2557 ณ ตลาดรวมใจและตลาดสดเทศบาลนครปากเกร็ด และครั้งที่ 5 วันที่ 23 พฤษภาคม 2557 ณ ตลาดชลประทาน มีผู้ประกอบการตลาดสดในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดเข้าร่วมการอบรมครั้งละ 40 คน รวมทั้งสิ้น 200 คน



## การแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยพระราชทาน มวก.นนทบุรีคัพ ครั้งที่ 22

ในระหว่างวันที่ 6 มิถุนายน - 23 กรกฎาคม 2557 อบจ.นนทบุรี จัดให้มีการแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร “มวก.นนทบุรี คัพ” ครั้งที่ 22 และกีฬาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดย นายธนน เวชกรกานนท์ ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันฯ เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2557 ณ สนามกีฬาจังหวัดนนทบุรี ในครั้งนี้ นายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด ในฐานะนายกสมาคมส่งเสริมกีฬาจังหวัดนนทบุรี เป็นผู้กล่าวรายงาน ภายในงานได้จัดให้มีขบวนพาเหรดของทุกหน่วยงาน การประกวดกองเชียร์ การแข่งขันกีฬาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เช่น ชักเย่อ วิ่งตะขาบ วิ่งผลัดกระสอบคู่ และการแข่งขันฟุตบอล มวก.นนทบุรี คัพ ครั้งที่ 22



## โครงการอบรมและพัฒนาเครือข่าย การประชาสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 26-27 พฤษภาคม 2557 ณ ห้องประชุม 148 อาคารสัมมนา 2 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กองวิชาการและแผนงาน ได้จัดโครงการอบรมและพัฒนาเครือข่ายการประชาสัมพันธ์ เทศบาลนครปากเกร็ด หลักสูตร เทคนิคการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสาร เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสาร และพบ.ข้อมูลข่าวสารกับการสื่อสารชุมชน สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประชาสัมพันธ์ทางเสียงตามสาย และในการปฏิบัติงานด้านการประชาสัมพันธ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยมีอาสาสมัครชุมชน ผู้ดูแลเสียงตามสายในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด และเจ้าหน้าที่ของเทศบาลรวม 70 คน





## โครงการส่งเสริมเยาวชน ร่วมกันอนุรักษ์ทรัพยากร

เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2557 ณ ห้องประชุมชั้น 5 สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด กองการศึกษา เทศบาลนครปากเกร็ดได้จัดกิจกรรมเยาวชนสัมพันธ์ ประจำปี 2557 มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนร่วมกันอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและตระหนักถึงคุณค่าของธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยจัดอบรมให้กับเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนทั้งสิ้น 100 คน

## ร่วมทำบุญหล่อเทียนพรรษา

ระหว่างวันที่ 18 มิถุนายน - 7 กรกฎาคม 2557 เทศบาลนครปากเกร็ดได้จัดงานประเพณีหล่อเทียนพรรษา ประจำปี 2557 ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ปฏิบัติตนเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ในการร่วมหล่อเทียนพรรษากวายเป็นกุศลแด่พระสงฆ์ในเขตเทศบาล จำนวน 40 วัด และร่วมทำบุญเข้าพรรษาไหว้พระขอพรที่นครปากเกร็ด

โดยได้จัดให้มีพิธีปฐมฤกษ์หล่อเทียนพรรษาในวันที่ 18 มิถุนายน 2557 ณ บริเวณห้วยถนนแจ้งวัฒนะ (ใต้สะพานพระราม 4) อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ภายในงานได้จัดให้มีการหล่อเทียนพรรษา พร้อมทั้งชมนิทรรศการจากวัดในเขตเทศบาล จำนวน 12 วัด การทำบุญสะเดาะเคราะห์ การทำบุญน้ำไฟ การสร้างโบสถ์ และการไล่ชิวัดโคกระบือ



## เสริมสร้างความสามัคคีของประชาชนในชุมชน

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2557 ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา โรงเรียนปากเกร็ด เทศบาลนครปากเกร็ด ได้จัดโครงการอบรมสัมมนาด้านการพัฒนาชุมชน หลักสูตร “สร้างความปรองดองสมานฉันท์ในเขตเทศบาล” ขึ้น เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความปรองดองสมานฉันท์ของประชาชนในเขตพื้นที่ โดยได้รับเกียรติจาก นายครรลอง ยุทธชัย รองผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมด้วย นายวิศิษฐ์ พวงเพชร นายอำเภอปากเกร็ดในฐานะหัวหน้าคณะทำงานศูนย์ปรองดองสมานฉันท์เพื่อการปฏิรูปอำเภอปากเกร็ด และ นายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด ได้ร่วมเป็นเกียรติในพิธีดังกล่าว โดยมีประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดเข้ารับการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 900 คน



# ประเพณีวัฒนธรรม...ดำเนิใจ คุณประเพณี...ค่าวัฒนธรรม



วัฒนธรรมเป็นสิ่งที่แสดงถึงเอกลักษณ์  
ของความเป็นชาติไทย ที่คนไทยทุกคนภาคภูมิใจ  
อาทิ ภาษาไทย อาหารไทย การแต่งกาย การแสดง  
ความเคารพด้วยการไหว้และกราบ สถาปัตยกรรม  
ประติมากรรม ศิลปวัฒนธรรมและประเพณี ไร่ไทย  
ดนตรีไทย กีฬาไทย และการละเล่นพื้นเมืองต่างๆ

นายวิชัย บรรดาศักดิ์  
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด



วัฒนธรรมเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความเป็น  
ระเบียบในสังคม โดยวัฒนธรรมจะเป็นบรรทัดฐาน  
ทางสังคมที่กำหนดแนวทางความประพฤติของ  
คนในสังคม ประกอบด้วย วิถีชาวบ้าน จารีตประเพณี  
และกฎหมาย

นายสมศักดิ์ พุ่มพวง  
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด





ประเพณีไทยก่อให้เกิดความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ทั้งยังเป็นการบปะสังสรรค์ สนุกสนาน รื่นเริงบันเทิงใจร่วมกัน ทำให้คนไทยมีความรู้สึกผูกพันสามารถพึ่งพาอาศัยกันและกันได้ และเชื่อมความรู้สึกของชุมชนให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

**นายบุญเสริม ปิ่นกาญจนาวี**  
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ประเพณีเกี่ยวเนื่องกับชีวิต ตั้งแต่เกิดจนตาย ทั้งนี้เพื่อทำให้เกิดความสุขทางจิตใจ เป็นการสร้างบุญกุศลให้กับชีวิตในโอกาสต่าง ๆ เช่น การเกิด การตาย การบวช การแต่งงาน และการทำบุญในโอกาสต่าง ๆ เป็นต้น

**นายวิรัตน์ บรรดาศักดิ์**  
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

วัฒนธรรมไทยประเพณีทำหน้าที่หล่อหลอมบุคลิกภาพให้กับคนไทย กลุ่มেলাให้คนไทยมีพฤติกรรม หรือบุคลิกภาพที่ติงามเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว เช่น กิริยามารยาทที่สุภาพอ่อนโยน ความอ่อนน้อมถ่อมตน ความใจดีมีเมตตา เป็นต้น

**นายสมศักดิ์ ลามอ**  
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด





# งานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น 2557

## เรียนรู้ชีวิต ปลุกจิตสำนึก: (Public Mind)

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย เทศบาลนครปากเกร็ด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศร่วมจัดงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่นขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อประชาสัมพันธ์เผยแพร่ผลงานการจัดการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งการศึกษาระดับปฐมวัย การศึกษาภาคบังคับ การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ประเภทสามัญศึกษา และประเภทอาชีวศึกษาและภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ประชาชนโดยทั่วไปได้รับทราบถึงศักยภาพและขีดความสามารถในการจัดการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
2. เพื่อจัดประชุมทางวิชาการระดมสมอง กำหนดทิศทางการจัดการศึกษาท้องถิ่น ทั้งการศึกษาระดับปฐมวัย การศึกษาภาคบังคับ การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายประเภทสามัญศึกษาและประเภทอาชีวศึกษา
3. เพื่อเป็นการกระตุ้นให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพัฒนาศักยภาพในการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพมาตรฐาน
4. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ดำเนินการจัดการศึกษา
5. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กและเยาวชนได้พัฒนาทักษะความรู้และได้แสดงความรู้ความสามารถ



## กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรส่วนท้องถิ่น เด็กนักเรียน นักศึกษา จากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ จำนวน 7,855 แห่ง เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป

## แนวความคิดการจัดงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น ประจำปี 2557

เรียนรู้ชีวิต ปลุกจิตสาธารณะ (Public Mind)  
สืบเนื่องจากงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่นประจำปี 2556 มีแนวคิด “Q Plus [Quotient Plus] เลิศล้ำนำอาเซียน” ซึ่งประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดงานในครั้งนั้น ทำให้ผู้เข้าร่วมงานได้รับความรู้และเกิดการพัฒนาขั้นพื้นฐานทั้ง 8 ด้าน ดังนั้นการจัดงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่นประจำปี 2557 ในครั้งนี้ จึงได้เล็งเห็นว่าความสำคัญที่จำเป็นต่อการพัฒนาเด็กหรือเยาวชนนั้นไม่ได้มีเพียงแค่ความรู้ สติปัญญา แต่ยังต้องหมายรวมไปถึงจิตที่ไม่ต่อส่วนรวม จึงได้เกิดแนวคิด “จิตสาธารณะ [Public Mind]” เพื่อเป็นการสานต่อเจตนารมณ์ในการพัฒนาเด็กหรือเยาวชนให้เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพโดยเน้นหลักการปลูกฝังจิตสำนึกให้เด็กหรือเยาวชนเกิดความเข้าใจใน “จิตสาธารณะ” และสามารถนำไปปฏิบัติจนเกิดเป็นนิสัย



## วัน-เวลาการจัดงาน

วันที่ 1 - 3 สิงหาคม 2557

## สถานที่จัดงาน

ณ อาคารชาเลนเจอร์ 2 หอรอยัลจุฬาลิ  
และห้องจูปิเตอร์ 4 - 10 อิมแพ็ค เมืองทองธานี



# Culture in Pakkret

## ประเพณีวัฒนธรรม...ด้าเนินใจ

ตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ...บนสายน้ำแห่งวิถีชีวิตและวัฒนธรรม  
สงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด...สืบสานไว้ซึ่งวัฒนธรรม-รักษาดำรงคุณค่าผู้สูงอายุ  
ขอขมาพระแม่คงคา...นำกระทงลอย ณ แม่น้ำเจ้าพระยาที่ปากเกร็ด  
ประเพณีแห่น้ำหวาน...สืบสานความศรัทธาสืบทอดพระพุทธศาสนา  
เล่าตำนาน ขานไขวัฒนธรรม “จุดลูกหนู”  
ราชพิธี...ได้ร่วมพระบารมี เย็นศิระเพราะพระบริบาล



# ประเพณีชักบาตรพระสงฆ์ ทางเรือ บนสายน้ำแห่งวิถีชีวิตและวัฒนธรรม





### สายน้ำแห่งวิถีชีวิต

แม่น้ำเจ้าพระยา นำมาซึ่งความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ราบลุ่มปากเกร็ด ผู้คนได้ใช้ประโยชน์ในวิถีชีวิต ในเรือกสวนการเกษตร เป็นเส้นทางสัญจร คมนาคมขนส่งที่มีความสำคัญมานาน ทำให้เกิดการย้ายเข้ามาตั้งถิ่นฐานอยู่เพิ่มขึ้นมานับแต่กาลก่อน และในความสำเร็จของแม่น้ำสายนี้ยังได้นำมาเป็นซึ่งเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม ประเพณีหนึ่งๆที่เรียกกันว่า “การตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ”

### บูมเก่าแก่หลัง

ประเพณีตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ เป็นประเพณีในเทศกาลออกพรรษา ในวันพระขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 โดยคนมอญจะตักบาตรเรือให้พระภิกษุ และลูกศิษย์จากวัดต่างๆ จะพายเรือไปรับบิณฑบาตจากชาวบ้านที่เตรียมใส่บาตรอยู่สองฟากฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาและฝั่งคลอง โดยเริ่มตั้งแต่อรุณรุ่ง เรือแต่ละลำส่วนมากเป็นเรือขนาดใหญ่ บางลำมีลูกศิษย์มากกว่า 20 คน ประกอบกับมีเสียงเพลงที่ลูกศิษย์แต่ละลำ ร้องรำทำเพลงดังไปทั่วท้องน้ำอย่างสนุกสนานครึกครื้น เมื่อครบทุกหมู่บ้านแล้วจึงกลับวัด





## บทเพลงแห่งวัฒนธรรม

สำหรับเพลงที่ลูกศิษย์ลูกหาใช้ร้องนั้น เรียกกันว่า “เพลงโยนโย่”  
 ท่วงทำนองเพลงเป็นการให้สัญญาณกำกับจังหวะแกฝีพายขณะพายเรือ  
 ตามแบบมอญ ขอยกตัวอย่าง ดังนี้

ต้นเสียง - เยอ ป๊ะ เยอ

ลูกเรือ - เยอ (พร้อมกับจ้วงพาย)

เดิมทีเคยใช้คำร้องเป็นภาษามอญ ต่อมามีการผูกคำร้องเป็น  
 ภาษาไทย เนื้อร้องมีไม่มากนัก เป็นการร้องค้นโดยใช้ทำนอง “โยนโย่”  
 เป็นเครื่องประกอบทำนอง โดยคำลงท้ายเป็นสระโอ ตัวอย่าง เช่น

ต้นเสียง - ไชโย โยนโย่ ผมมากี่ทีโหล่

ลูกคู่รับ - ไชโย โยนโย่ ขอแกงผมสักโถ

ไชโย โยนโย่ แกงหมูขึ้นโตๆ

ไชโย โยนโย่ ขอให้ได้บุญอีกโ

ไชโย โยนโย่ ให้พรั่งพร้อมด้วยลาโภ ฯลฯ





### บรรยากาศแห่งศรัทธา

ปัจจุบันเทศบาลนครปากเกร็ดได้สืบสานประเพณี โดยจัดงาน ประเพณีตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือเป็นประจำทุกปี ตรงกับวันพระขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 ซึ่งงานจะเริ่มต้นขึ้นตั้งแต่เช้าตรู่ ณ ท่าเทียบเรือเทศบาล นครปากเกร็ด ทำเรือต๋วน และทำเทียบเรือลพชัย อำเภอปากเกร็ด จังหวัด นนทบุรี โดยจะมีผู้คนหลังไหลมามากมาย มาเป็นครอบครัว หรือเพื่อนพ้อง ญาติมิตร พร้อมด้วยจุดปัจจัยข้าวสารอาหารแห้ง มาด้วยใจศรัทธา และเพื่อ สืบทอดพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ จากนั้นจะพบว่า เรือจากวัดต่างๆ ที่อยู่ สองฟากฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา จะทยอยออกจากวัดล่องสายน้ำมา เรือ แต่ละลำจะตกแต่งประดับประดาด้วยดอกไม้อย่างสวยงาม โดยอัญเชิญ พระพุทธรูป และพระภิกษุที่จะมาบิณฑบาต พร้อมทั้งมีลูกศิษย์ลูกหาคอย ขับขานบทเพลงอย่างครื้นเครง

หากมองจากสะพานพระรามสี่ลงมา จะเห็นสายเจ้าพระยาอัน กว้างใหญ่ หนาไปด้วยชุมชนสองฝั่งคลอง บนสายน้ำจะมีเรือแห่งศรัทธา มากมาย เป็นภาพที่นำมาซึ่งความประทับใจ นอกจากนั้นแล้วภายในการจัด งาน จะมีการแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย-มอญ ให้ได้ดูชมก่อนและหลังจาก ใส่บาตรและที่พิเศษจะมีการประกวดเรือสวยงามจากวัดและชุมชนต่างๆ ที่เข้าร่วมด้วย โดยงานตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือสิ้นสุดลงในยามเที่ยง ทว่า สิ่งที่ต้องนึกติดตรึงยาวนานคือความสุขใจของผู้ที่เข้าร่วมงานทุกคน

### สืบสานรักษาให้คงอยู่

ประเพณีตักบาตรพระสงฆ์ทางเรือ สะท้อนถึงความศรัทธาต่อ พระพุทธศาสนาอย่างแนบแน่นของชาวไทย-มอญ นครปากเกร็ด บนสายน้ำ เจ้าพระยา...สายน้ำแห่งวิถีชีวิตและวัฒนธรรม เป็นวัฒนธรรมประเพณีดี ดึง ให้ผู้คนใกล้ชิดกับศาสนาหลายชั่วอายุคน และลูกหลานชาวปากเกร็ด ต่างร่วมใจสืบทอดประเพณีของบรรพบุรุษไม่เคยขาดตกบกพร่องในทุกๆ ปี และในวันที่ 8 ตุลาคม 2557 ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 สายน้ำแห่งนี้จะครึกครื้น ด้วยมิตรไมตรีและหอมชื่นด้วยความศรัทธาอีกครั้ง



# สงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด

## สืบสานไว้ซึ่งวัฒนธรรม-รักษาดำรงคุณค่าผู้สูงอายุ



### ความสำคัญมิเสื่อมคลาย...

วันสงกรานต์ ถือเป็นวันสำคัญและแสนพิเศษ เพราะเป็นช่วงเทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองการขึ้นปีใหม่ไทย ที่ได้ยึดถือปฏิบัติกันมาตั้งแต่อดีตกาล โดยถือวันนี้เป็นวันครอบครัว เนื่องจากลูกหลานซึ่งไปทำงานในต่างจังหวัด เดินทางกลับมารวมตัวกันอย่างพร้อมหน้าพร้อมตา ร่วมกันทำกิจกรรม อาทิ กิจกรรมในครอบครัว การรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ การเล่นน้ำสงกรานต์ การขนทรายเข้าวัด การทำบุญทำทาน จึงนับว่าเป็นวันแห่งความสุข และเปี่ยมล้นไปด้วยคุณค่าต่อผู้คนส่วนใหญ่เป็นประจำทุกปี...

เทศบาลนครปากเกร็ด ได้จัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวันสงกรานต์ขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อสืบสานไว้ซึ่งวัฒนธรรมอันดีงามของไทยผสมเข้ากับเอกลักษณ์ความเป็นไทยมอญอันเป็นวิถีของพื้นที่ อีกทั้งเป็นการให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งถือว่ามีคุณค่า และมีคุณค่าต่อลูกหลาน เป็นวัฒนธรรมที่เต็มไปด้วยความสุข... โดยปีนี้ จัดขึ้นในวันที่ 11 เมษายน 2557



โดยในช่วงเช้าของงาน จัดพิธีสงฆ์และรดน้ำพระพรหม และสงฆ์พระพุทธรูปภายในหน่วยงานเพื่อความเป็นสิริมงคล บริเวณศาลพระพรหม หน้าสำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด และในโอกาสนี้ นายวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและสมาชิกสภาเทศบาลได้เข้าเยี่ยมและรดน้ำขอพรผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 100 ปีขึ้นไปในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด ซึ่งในปี 2557 ในพื้นที่ปากเกร็ดเรามีผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 100 ปี รวม 12 ท่าน ชาย 3 หญิง 9 ทุกท่านได้รับการดูแลจากลูกหลานเป็นอย่างดี เป็นปูนุชนิยบุคคลที่สำคัญของท้องถิ่น



## บรรยากาศแห่งความประทับใจ...

ต่อเนื่องมายังช่วงบ่าย ณ บริเวณห้วยถนนแจ้งวัฒนะ (ทำน้ำปากเกร็ด) อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี มีพิธีเปิดงานประเพณีสงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด ด้วยบรรยากาศสวยงาม ได้สะพานพระรามสี่ โดยมีตลาดเก้าริมน้ำอันมีภูมิประวัติในการเป็นแหล่งพาณิชย์ที่มีความรุ่งเรืองและสำคัญมาตั้งแต่สมัยอยุธยา ซึ่งเคียงอยู่กับสายน้ำเจ้าพระยาที่มีเคยหยุดไหลอันเป็นเสน่ห์อีกทั้งเกาะเกร็ดยังมีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญที่สามารถทอดสายตาเห็นได้ไม่ไกลกัน เสริมให้การสืบสานวัฒนธรรมสงกรานต์ไทยมอญนี้เต็มไปด้วยความน่าประทับใจและหลงไหล



## จำเียนกายและหัวใจ...

ภายในงานมีกิจกรรมที่หลากหลาย โดยจะมุ่งเน้นให้ความสำคัญไปที่ผู้สูงอายุ โดยมีการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ การแสดงจำวัดหน้าม่าน การแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย-มอญ การสร้งน้ำพระพุทธรูป การสร้งน้ำพระสงฆ์ และการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ และที่ขาดไม่ได้ คือ



การละเล่นน้ำสงกรานต์ ที่มีได้เย็นฉ่ำแต่เพียงกายหากแต่ได้ซึมซาบเข้าไปในหัวใจของผู้คนที่มาร่วมงาน เกิดเป็นรอยยิ้มพิมพิ์ใจมิลิม...



# ประเพณีแห่น้ำหวาน ของชาวมุสลิม บางตลาดพัฒนา 1 ศรีทราภิรัตน์



**ช**วามอญศรัทธาในพุทธศาสนาอย่างแรงกล้า ทำให้วิถีชีวิตและประเพณีมอญส่วนใหญ่ก็มักจะถูกโยกกับศาสนา นับตั้งแต่ การเกิด จนถึงพิธีศพ แม้จะพลัดถิ่นฐานเข้ามาอยู่ในไทย กลายเป็นคนไทย ทว่าสิ่งดั้งเดิมที่บุรุษส่งสมไว้ ไม่ได้กระจัดพลัดพรายหายไปตามกาลเวลา ลูกหลานยังคงสืบสานสืบต่อและปรับเปลี่ยนตามสถานที่และยุคสมัยมาจนถึงปัจจุบัน

ประเพณีแห่น้ำหวาน เป็นประเพณีที่ทำหลังจากวันสงกรานต์ประมาณหนึ่งสัปดาห์ โดยชาวบ้านจะมาร่วมทำบุญด้วยการจัดขบวนแห่น้ำหวานบรรจุขวด เพื่อถวายพระภิกษุสงฆ์ในวันเวลากระหน่ำน้ำ เมื่อขบวนแห่ถึงวัด นำน้ำหวานที่จัดไว้ถวายพระสงฆ์และสามเณรทุกรูปในวัด

ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด “ชุมชนบางตลาดพัฒนา 1” ถือได้ว่าเป็นอีกหนึ่งชุมชนที่ยังคงสืบทอดศรัทธาจากรุ่นปู่ย่าตายาย และรักษาไว้ให้คงอยู่ โดยในขบวนแห่น้ำหวานจะมีการแต่งกายและตกแต่งขบวนอย่างสวยงาม จากนั้นแห่จากชุมชนในซอยภูมิเวท 15 ไปตามถนนภูมิเวทจนถึงวัดกลางเกร็ด แล้วจึงถวายน้ำหวาน ด้วยจุดประสงค์สำหรับไว้ให้พระสงฆ์ฉันในเวลากระหน่ำน้ำ พร้อมทั้งมีการปล่อยนกปล่อยปลา ตามความเชื่อที่ว่า การปล่อยนกปล่อยปลา จะทำให้มีชีวิตยืนยาวและอยู่เย็นเป็นสุข

# ประเพณีหล่อเทียนพรรษา ฟื้นฟูความศรัทธา จุดติดแสงสว่างนำทางใจ

**ก**ารถวายเทียนพรรษา เป็นประเพณีโบราณ พุทธศาสนิกชนปฏิบัติสืบทอดเป็นเวลายาวนาน มูลเหตุที่ต้องมีการหล่อเทียนนั้นก็เนื่องมาจากในฤดูฝน หรือที่เรียกกันว่า “ฤดูกาลเข้าพรรษา” คือ ช่วงแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 นั้นกำหนดให้พระภิกษุทั้งหลายต้องเข้าอยู่ประจำ ณ วัดใดวัดหนึ่งตลอดระยะเวลา 3 เดือนพระภิกษุสงฆ์ที่ต้องอยู่จำพรรษาในพระอารามระหว่างนั้นมีการสวดมนต์ทำวัตรทุกเช้าค่ำ มีความจำเป็นต้องใช้เทียนไว้สำหรับจุดบูชาตลอดพรรษา พุทธศาสนิกชนจึงพร้อมใจกันหล่อเทียนสำหรับให้พระภิกษุสงฆ์ได้จุดบูชาตลอด 3 เดือนของกำหนดเวลาเข้าพรรษา จึงเรียกเทียนที่หล่อขึ้นนี้ว่า “เทียนพรรษา” หรือ “เทียนจำนำพรรษา” ด้วยความเชื่อที่ว่าผู้ถวายย่อมได้รับอานิสงค์ คือ ทำให้เกิดปัญญา ทั้งชาตินี้และชาติหน้า เปรียบเหมือนแสงสว่างแห่งเทียนภายในอำเภopakเกร็ดมีวัดมากมาย แสดงให้เห็นถึงความศรัทธาที่มากล้น เมื่อใกล้จะถึงช่วงเข้าพรรษาพุทธศาสนิกชนจะจัดเตรียมเทียนเพื่อถวายวัด โดยในส่วนของเทศบาลนครปากเกร็ด ซึ่งมีหน้าที่ส่งเสริมและรักษาวัดนธรรมอันดีงามให้กับคนในท้องถิ่น ได้กำหนดจัดงานประเพณีหล่อเทียนพรรษาขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ปฏิบัติตนเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ในการร่วมหล่อเทียนพรรษาดูวายเป็นแก่วัดต่างๆ ในเขตเทศบาล จำนวน 40 วัด โดยในปี 2557 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18 มิถุนายน - 7 กรกฎาคม 2557 โดยได้จัดให้มีพิธีปฐมฤกษ์หล่อเทียนพรรษาในวันที่ 18 มิถุนายน 2557 ณ บริเวณห้วยถนนแจ้งวัฒนะ (ใต้สะพานพระราม 4) อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยภายในงานได้จัดให้มีการหล่อเทียนพรรษา ขมนิทรศการจากวัดในเขตเทศบาล จำนวน 12 วัด การทำบุญสวดเคราะห์ การทำบุญน้ำไฟ การสร้างโบสถ์ และการไล่ชีวิตโคกระบือ



# ขอขมาพระแม่คงคา น้ำกระทงลอย ณ แม่น้ำเจ้าพระยาที่ปากเกร็ด

## คุณค่าประเพณี

วันลอยกระทง ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 เป็นวันสำคัญวันหนึ่งของชาวไทย ประเพณีนี้กำหนดขึ้นเพื่อเป็นการสะเดาะเคราะห์และขอขมาต่อพระแม่คงคา ในวันลอยกระทง ผู้คนจะพากันทำ “กระทง” จากวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ตักแต่งเป็นรูปคล้ายดอกบัวบาน ปักธูปเทียน และนิยมตัดเล็บ เส้นผม หรือใส่เหรียญกษาปณ์ลงไปในกระทง แล้วนำไปลอยในสายน้ำ เชื่อว่าเป็นการลอยเคราะห์ทุกข์โศก นอกจากนี้ยังเชื่อว่าการลอยกระทง เป็นการบูชาและขอขมาพระแม่คงคาด้วย



### ลอยกระทงไทย-มอญ

เทศบาลนครปากเกร็ดจัดประเพณีลอยกระทงไทย-มอญขึ้น เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปเห็นคุณค่าและความสำคัญ วัฒนธรรมของชาติและท้องถิ่น ทำให้เกิดความรู้สึกสามัคคีในชุมชน อีกทั้งเพื่อส่งเสริม และฟื้นฟูการลอยกระทง ในวันเพ็ญเดือนสิบสองให้คงอยู่ต่อไป โดยร่วมกับหน่วยงานของรัฐ เอกชน ในพื้นที่

กิจกรรมภายในงาน อาทิ การประกวดกระทงดอกไม้สดของนักเรียนโรงเรียนในเขตพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด การประกวดนางนพมาศไทย-มอญ นครปากเกร็ด มหรสพ และการแสดงบนเวทีจากศิลปิน นักร้อง ชมการละเล่นพื้นบ้านไทย มอญ และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย ณ บริเวณหัวถนนแจ้งวัฒนะ(ท่าหน้า) นอกจากนี้ชาวปากเกร็ดยังสามารถลอยกระทงได้ที่สระน้ำสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี ได้อีกด้วย



# เล่าตำนาน ขานไขวัฒนธรรม การจุดลูกหนู

## วัฒนธรรมการจุดลูกหนู

การจุดลูกหนูเป็นประเพณีการจุดดอกไม้เพลิงชนิดหนึ่งของคนมอญ ใช้จุดเพื่อเผาศพพระสงฆ์ ภายหลังจึงจัดเป็นการแข่งขันขึ้น โดยแข่งกันว่าใครจะมีเสียงดัง วิ่งตามสายไป โดยที่เสียงไม่ขาดหาย และมีกำลังแรงสามารถโดนตีศพหรือปราสาทที่ไว้ศพจำลองทิ้งได้ ถือว่าเป็นผู้ชนะ โดยก่อนที่จะนำลูกหนุนำจุดนั้นจะต้องมีการแห่กันอย่างใหญ่โต มีการร้องรำทำเพลงอย่างรื่นเริงและสวยงาม

## ลักษณะของลูกหนู

เดิมใช้ไม้ไผ่ตัดเป็นท่อนๆ บรรจุดินปืนไว้ข้างในเรียกว่า “ตัวลูกหนู” อาจเพราะลูกหนูไม้ไผ่มีกำลังไม่มากภายหลัง จึงเปลี่ยนมาใช้ไม้มะม่วง ขนุน ตัดเป็นท่อนๆ ยาวประมาณ 80 เซนติเมตร เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 15 เซนติเมตร เจาะรูตรงกลางเพื่อบรรจุดินปืน แล้วอุดหัวและท้าย เจาะรูด้านหนึ่ง สำหรับใส่สายขนวน แขนงตัวลูกหนูไว้กับลวดสลิงเส้นใหญ่ ซึ่งซึ่งเป็นสายยาวประมาณ 200 เมตร สายหนึ่งมีลูกหนูประมาณ 6-12 ตัว ต้นสายผูกติดไว้กับต้นไม้ ส่วนปลายสายจะทำเป็นเชือกด้วยไม้ปักเป็นขาทรายตรึงไว้ ส่วนมากจะมีหาบพาดกลาง ให้ลูกหนูทุกสายได้ผูกเรียงตรงยังโล่งศพที่อยู่ในปราสาท ตัวเชือกนี้ห่างจากเมรุหรือเป่าประมาณ 20-30 เมตร

## การจุดลูกหนู

เดิมพระสงฆ์เป็นผู้จุดขนวน ฆราวาสจะยุ่งเกี่ยวไม่ได้ เพราะถือว่าพระสงฆ์เป็นปูชนียบุคคลอันสูงสุด เมื่อจุดลูกหนูวิ่งไปยังปราสาทแล้ว ไฟจากดินปืนจะลุกไหม้เชื้อเพลิงภายในปราสาท แต่บางครั้งไฟลูกหนูมอดก็ต่อเผาศพเองต่อ หรือบางครั้งแรงของลูกหนูทำให้ศพกระจัดกระจาย ดุไม่เหมาะสม จึงสร้างเมรุจำลองขึ้นเพื่อใช้ในการแข่งขัน ส่วนศพจริงๆ จะตั้งไว้ที่เมรุสำหรับเผาจริง โดยการแข่งขันจะเริ่มต้นขึ้นในเวลาบ่ายของวันเผาจริง



“สมัยนี้สถานที่ไม่เอื้ออำนวย จึงไม่ค่อยมีให้เห็น เพราะต้องจัดในที่ที่กว้างพอสมควร จังหวัดที่จัดกันก็ นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ และสมุทรสาคร ที่มีชาวมอญอยู่ เวลาจัดจะมีการเลี้ยงโรงทาน คนมาร่วมนับหมื่นจะมีการประกวดขบวนแห่ อย่างวัดหงษ์ทองปากเกร็ดนี่ ใครๆ ก็รู้ว่าขบวนแห่สวย ซึ่งคณะลูกหนูแต่ละคณะ วัดเจ้าภาพจะจ่ายค่าประจำสายให้ห้าพันถึงหนึ่งหมื่นบาท เป็นค่าซื้อดินกำมะถัน ดินปะสิว ถ่าน แต่หมดจริงๆ เจ็ดถึงแปดหมื่นบาท เพราะทำยาก ใช้เวลา แต่ชาวบ้านก็ร่วมลงขัน ร่วมกันทำ กลับมาที่เรื่องถ่านไม้สัก เพราะเวลาจุดควันจะขาว ถ้าถ่านอื่นควันจะดำ ไม่สวย เสาลูกหนูใช้ไม้ไผ่ หรือต้นหมาก มีดรวมกันเสาละสามต้น เวลาโดนจะแตก แต่ไม่ขาดง่ายๆ ทำให้สนุก ลูกหนูที่ดีต้องดูที่เสียง ควัน ความเร็ว และการพุ่งไปตรงเป่า”

นายชาติ เปิดชั้น  
สมาชิกสภาเทศบาลนครปากเกร็ด  
(อดีตพิธีกรในการแข่งขันการจุดลูกหนู)

# สมเด็จพระราชาธิบดีจอร์จที่หก

## งานเกิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



ทุกวันที่ 18 กรกฎาคม ของทุกปี เทศบาลนครปากเกร็ดได้จัดกิจกรรมวันระลึกวันคล้ายวันสวรรคต สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อเป็นการถวายเป็นความจงรักภักดีและระลึกถึงพระกรุณาธิคุณที่มีต่อปวงชน โดยทุกภาคส่วนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด ร่วมเป็นเกียรติในพิธีถวายพวงมาลัยขอพระกร พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ภายในงานจะมีพิธีวางพวงมาลา ถวายราชสักการะ และถวายกล่าไม้ นิทรรศการพระราชประวัติ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี นิทรรศการการอนุรักษ์พันธุ์ทุเรียนนนท์ กิจกรรมประกวดวาดภาพระบายสีของเด็กนักเรียนภายในเขตเทศบาล หัวข้อ “น้อมรำลึกถึงสมเด็จพระเจ้า” กิจกรรมเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า เช่น การสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ การสาธิตกีฬาเปตอง กิจกรรมออกจำหน่ายสินค้า OTOP ของชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน 20 ร้าน การแสดงดนตรีในสวน การแสดงจากนักเรียน สร้างความประทับใจแก่ประชาชนที่เข้าร่วมงานได้เป็นอย่างมาก





## 5 ธันวาคม

### จุดเทียนชัยถวายพระพร ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวหรือวันพ่อแห่งชาติ มีความเป็นมาของวันสำคัญ คือพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระราชสมภพเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2470 ณ โรงพยาบาล เมาท ออเบิร์น นครบอสตัน สหรัฐอเมริกา โดยนายแพทย์วิทท์มอร์เป็นผู้ถวายการประสูติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จฯ ขึ้นเถลิงถวัลย์ราชสมบัติเป็นรัชกาลที่ 9 แห่งบรมจักรีวงศ์ กรุงรัตนโกสินทร์ และได้ทรงประกอบพระราชกรณียกิจเพื่อพสกนิกรชาวไทยนานัปการมาอย่างยาวนาน



เทศบาลนครปากเกร็ดร่วมกับภาคส่วนต่างๆ ในพื้นที่ น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ จึงจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติขึ้นทุกวันที่ 5 ธันวาคมของทุกปี โดยช่วงเช้าเป็นศาสนพิธี ทำบุญใส่บาตร อุทิศเป็นพระราชกุศล น้อมเกล้าฯ ถวายพระพรชัยมงคลและช่วงเย็นจะเป็นพิธีถวายเครื่องราชสักการะ พิธีจุดเทียนชัยถวายพระพรชัยมงคล พร้อมด้วยมหรสพ การแสดงลิเก วงดนตรีและศิลปินมากมาย การแสดงพลุ ตลอดงานนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ



# เฉลิมพระเกียรติก้องฟ้า

12 สิงหาคม

## มารดาแห่งแผ่นดิน

วันแม่แห่งชาติ แต่เดิมกำหนดวันที่ 15 เมษายนของทุก ๆ ปี ทั้งนี้เป็นไปตามมติของคณะรัฐมนตรีประกาศรับรอง เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2493 ซึ่งได้พิจารณาเห็นว่าการจัดงานวันแม่ของสำนักวัฒนธรรมฝ่ายหญิงสภาวัฒนธรรมแห่งชาติผู้รับมอบหมายให้จัดงานวันแม่ มาตั้งแต่วันที่ 15 เมษายน พ.ศ. 2493 เป็นครั้งแรกเป็นต้นมา ต่อมา พ.ศ. 2519 ทางราชการได้เปลี่ยนแปลงให้ถือเอาวันเสด็จพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ คือ วันที่ 12 สิงหาคม เป็นวันแม่แห่งชาติ เริ่มในปี พ.ศ. 2519 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน

เทศบาลนครปากเกร็ดในฐานะเป็นส่วนราชการอันเป็นข้าราชการรับใช้เบื้องพระยุคลบาทมีหน้าที่ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุขประชาชนในท้องถิ่นมีความรู้สึกสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่พระองค์ท่านทรงมีต่อพสกนิกรอย่างอ่อนน้อมถ่อมตนหาที่สุดมิได้ จึงร่วมกับภาคส่วนต่างๆ จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ แม่ของแผ่นดิน ขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีกิจกรรมทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง พิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคล และพิธีถวายพานพุ่มเครื่องราชสักการะพร้อมจุดเทียนชัยถวายพระพร



# ครูผู้หลงรักในการสอน วิชานาฏศิลป์

นาฏศิลป์ไทย เป็นศิลปะการแสดงประกอบดนตรีของไทย เช่น ฟ้อน รำ ละคร โขน แต่ละท้องถิ่นจะมีชื่อเรียกและมีลีลาท่าการแสดงที่แตกต่างกันไปตามภูมิภาค ภูมิอากาศ ความเชื่อ ศาสนา ภาษา นิสัยใจคอของผู้คน ชีวิตความเป็นอยู่ของแต่ละภาค นาฏศิลป์จึงเป็นศิลปะแขนงหนึ่งที่สร้างสรรค์สุนทรีย์ระดับจิตใจและอารมณ์ให้กับคนในสังคมและมีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตของมนุษย์ที่สามารถสะท้อนวิถีชีวิตและกิจกรรมของคนในสังคม ทั้งที่เป็นกิจกรรมส่วนตัวและกิจกรรมส่วนรวม ดังนั้นแล้ว นาฏศิลป์ไทยจึงมีคุณค่าที่จะต้องรักษาให้คงอยู่ไปถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน เพราะถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของเอกลักษณ์ความเป็นไทยที่สำคัญยิ่ง

จากความสำคัญดังกล่าว และการหลงรักการเรียนนาฏศิลป์มาตั้งแต่วัยเยาว์ เมื่อได้มารับราชการครูที่โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิททยา) คุณครูอนุชานาฏ สมบูรณ์ธวัชชัย จึงหลงรักในการถ่ายทอดวิชาความรู้และทักษะต่างๆ ด้านนาฏศิลป์ไทยให้กับเด็กๆ นักเรียน

“การเรียนการสอนนาฏศิลป์ สำหรับที่โรงเรียนวัดบ่อ จะมีสัปดาห์ละ 1 ครั้ง สอนปฏิบัติให้เด็กๆ ได้รู้ความหมาย ที่มาที่ไป และทักษะต่างๆ ทั้งในด้านของนาฏศิลป์ ดนตรี จากนั้นถึงเด็กที่มีความสามารถและที่สนใจเข้ามาอยู่ในชมรมนาฏศิลป์ไทย ส่วนใหญ่จะอยู่ ป. 2 – ป. 6 มุ่งเน้นให้สามารถออกไปแสดงได้จริง โดยจะมีการฝึกซ้อมหลังเลิกเรียน คือ 15.30 – 17.30 น. ที่ผ่านมาก็มีโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันร้องเพลงพระราชนิพนธ์ พร้อมจินตลีลา ในงานมหกรรมวิชาการท้องถิ่นที่หัวหิน และได้รับรางวัลเป็นเหรียญเงินกลับมา สำหรับวิชานาฏศิลป์ ครูเองก็มีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นผู้สอน และเป็นส่วนหนึ่งของการรักษาศิลปะวัฒนธรรมไทยให้คงอยู่ต่อไป”







# ยุวทายาทผู้หลงใหลในการเรียนนาฏศิลป์

การเรียนนาฏศิลป์ไทย มีประโยชน์ต่อเด็กในหลายๆ ด้าน ทั้งในด้านการพัฒนาร่างกาย ช่วยให้เด็กมีร่างกายที่แข็งแรงสมส่วน คล่องแคล่ว กระฉับกระเฉง ทางด้านอารมณ์ ช่วยให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ปลดปล่อยความเครียด เบิกบานแจ่มใส กล้าแสดงออก มั่นใจในตัวเอง ด้านสังคมช่วยให้เด็กทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี ตลอดจนในเรื่องของความจำ และแยกแยะซึ่งทำทางการรำต่างๆ จะช่วยพัฒนาด้านสติปัญญา ในทว่าส่วนใหญ่เห็นว่าการเรียนนาฏศิลป์เป็นสิ่งน่าเบื่อไม่สนุกเท่าเล่นเกม หรือการละเล่นสมัยปัจจุบันอื่นๆ ขณะที่มือน้องกลุ่มเล็กๆ ในชมรมนาฏศิลป์ไทย โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) ต่างเห็นว่าการได้เรียนนาฏศิลป์ไทยคือความสุขที่ยิ่งใหญ่ของพวกเธอ

## 1. เด็กหญิงนิฐลินี เอมเยี่ยม น้องเจนนี่ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

“เริ่มเรียนนาฏศิลป์มาตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ประโยชน์ของการเรียน คือ ทำให้ร่างกายเกิดความอ่อนช้อย ทั้งยังเป็นความสามารถที่ติดตัวไป หนูชอบรำครีวี่ชัยมากที่สุด และได้มีโอกาสไปแสดงในที่ต่างๆ เห็นคนดูชอบการแสดงของเรา ยิ้ม ปรบมือก็ทำให้มีความสุข”

## 2. เด็กหญิงสุนทรี สุนทรา น้องเอนจอย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

“ชอบการรำมาตั้งแต่ตอนชั้นอนุบาลแล้ว ได้เป็นตัวแทนในการแสดงต่างๆ ของโรงเรียนอยู่เสมอๆ พ่อแม่เห็นหนูชอบ ท่านก็ได้ส่งเสริมเพราะนาฏศิลป์ทำให้หนูกล้าแสดงออก และหนูภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยอนุรักษ์ความเป็นไทยนี้ไว้”

## 3. เด็กหญิงณัฐกมล บุญเหลือ น้องปลายฟ้า ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

“การรำทำให้คลายเครียด มีสมาธิมากขึ้น ชอบรำโสขุทัยที่สุด เพราะทำรำสวย ในอนาคตหนูอยากจะเป็นครูสอนนาฏศิลป์ เพื่อที่จะได้ถ่ายทอดความรู้ให้เด็กๆ เวลาเรียนหนูมีความสุข คิดว่าเวลาสอนนักเรียน นักเรียนก็จะมีความสุขเช่นกัน”

## 4. เด็กหญิงกุลสตรี วาทสาคร น้องใบตอง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

“เรียนนาฏศิลป์ไทยมาตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ก่อนจะเข้ามาสมัครชมรมนาฏศิลป์ไทยโรงเรียนวัดบ่อ เพราะรักในด้านนี้ ได้แต่งตัวสวยๆ เพื่ออนุรักษ์ความเป็นไทย ได้ฝึกฝนความอดทน เพราะต้องฝึกซ้อมกับเพื่อนๆ จนกว่าจะรำออกมาได้ดีและถูกต้องที่สุด ก่อนจะไปแสดงในงานต่างๆ”

เป็นเรื่องน่าชื่นชมที่โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา) ได้มีการส่งเสริมสนับสนุนความสามารถของเด็กในหลายๆ ด้าน โดยเฉพาะด้านนาฏศิลป์ไทย อันเปรียบเสมือนการปลูกต้นกล้านาฏศิลป์ให้เติบโตใหญ่ไม่ให้เกิดภัยตายจาก เด็กๆ เหล่านี้ คือ ยุวทายาทนาฏศิลป์ไทย ในการต่อลมหายใจให้กับศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของไทยนี้ให้คงอยู่สืบไป

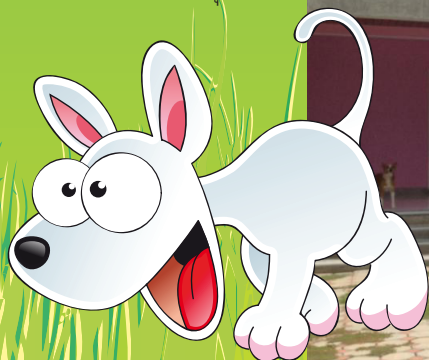




## ศูนย์ควบคุมสัตว์ (สำนักงานควบคุมสัตว์จรจัด)

ศูนย์ควบคุมสัตว์ (สำนักงานควบคุมสัตว์จรจัด) ในความรับผิดชอบของกองการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์บริการควบคุมสุนัขและแมว สัตว์ไม่มีเจ้าของวัตถุประสงค์เพื่อดำเนินการลดจำนวนสุนัขและแมวไม่มีเจ้าของหรือสัตว์จรจัดที่มีความเสี่ยงซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่จะลดการแพร่ระบาดของโรคพิษสุนัขบ้าได้ และแก้ไขปัญหาการสาธารณสุข ในเรื่องการแพร่ระบาดของเชื้อโรคสู่คนและสัตว์อื่นๆ ลดปัญหาความสกปรกจากมูลสัตว์ในที่สาธารณะที่มีผลต่ออนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชน ลดปัญหาเหตุเดือดร้อนรำคาญจากสัตว์จรจัดและลดปัญหาจากสุนัขที่อันตรายดุร้าย กรณีอาจทำร้ายประชาชน โดยดำเนินการนำสัตว์จรจัดหรือสัตว์ที่มีความเสี่ยง รับเข้าไว้ควบคุม และจัดทำทะเบียนควบคุม ตรวจสอบสุขภาพสัตว์ ฉีดวัคซีน ถ่ายพยาธิ ทำหมัน เพื่อควบคุมจำนวน ดูแลสุขภาพทั่วไปและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสัตว์ให้เหมาะสม สามารถสื่อสารกับ ผู้เลี้ยงได้อย่างปลอดภัย ซึ่งในอนาคตสัตว์ที่มีพฤติกรรมเหมาะสม จะสามารถมอบคืนสู่สังคมหรือประชาชนผู้สนใจและรักสัตว์อย่างแท้จริงนำไปเลี้ยงต่อไป

ปัจจุบัน ศูนย์ควบคุมสัตว์ ประกอบด้วย อาคารสำนักงาน อาคารกักโรคและพยาบาลสัตว์ โรงเลี้ยงแมว โรงเลี้ยงสุนัข และสาธารณูปโภคอื่นๆ ที่สามารถรองรับการควบคุมสัตว์ โดยระยะแรกสามารถรองรับแมวได้จำนวนประมาณ 100 ตัว และรองรับสุนัขได้ประมาณ 600 ตัว





## การบริการควบคุมสัตว์

เวลาทำการปกติ วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

วัน	เวลา 08.30 - 12.00 น.	เวลา 13.00 - 16.30 น.
จันทร์	ดูแลสุขภาพสัตว์ทั่วไป	จัดการคอกพักสัตว์
อังคาร	ตรวจสุขภาพสัตว์	ตรวจสุขภาพสัตว์
พุธ	ฉีดวัคซีน/ทำหมัน	ฉีดวัคซีน/ทำหมัน
พฤหัสบดี	ตรวจสุขภาพสัตว์	ตรวจสุขภาพสัตว์
ศุกร์	ดูแลสุขภาพสัตว์ทั่วไป	จัดการคอกพักสัตว์

ศูนย์ควบคุมสัตว์ (สำนักงานควบคุมสัตว์จรจัด)

เทศบาลนครปากเกร็ด

ตั้งอยู่เลขที่ 111 หมู่ 4 ตำบลนราภิรมย์

อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ 08-4929-1133



# บ้านขนมคุณนีย์ ของฝากคุณภาพที่ต้องกลับมาอีก



บ้านขนมคุณนิ เป็นร้านขนมสีฟ้าเล็กๆ ตั้งอยู่ในซอยคานเรือ บริเวณท่าหน้าปากเกร็ด ตรงทางเข้าร้านอาหารธงเส็ง ศรีวิมน้ำ เกิดจากความชอบทำและทานขนมของคุณสนีย์ สิทธิวรวงศ์ เจ้าของร้าน จึงเปิดร้านขนมของฝากนารักๆ ซึ่งได้รับการตอบรับจากลูกค้าเป็นอย่างดี จึงเปิดต่อเนื่องยาวนานมาแล้วกว่า 10 ปี ขนมภายในร้านมีให้เลือกมากมาย ส่วนใหญ่เป็นขนมไทย ที่ผ่านการคัดสรรมาจากแหล่งต่างๆ ลูกค้าส่วนใหญ่เป็นลูกค้าประจำ ที่มาแล้วต้องกลับมาอีกครั้ง เนื่องจากความอร่อย ความสะอาด พร้อมทั้งรอยยิ้มของแม่ค้าที่หวานพอกๆ กับขนมเลยทีเดียว “ที่ขายดีก็จะมีขนมครองแครง ขนมเปียะ ช่วงเทศกาลแต่งงาน หรือวันสำคัญใดๆ พวกทองหยิบ ทองหยอด จำพวกทองก้ำอย่างขายดีมาก ขนมทางร้านทั้งหมดไม่ได้ทำเอง แต่เลือกคัดสรรของที่ดีมาจากหลายสถานที่ บางที่เป็นแหล่งใหญ่ หรือบางที่เป็นบ้านหลังเล็กๆ ซึ่งเราต้องไปชิมดูก่อน พร้อมทั้งดูทุกอย่าง ขั้นตอนการผลิต ความสะอาด ถ้าอร่อยและมีคุณภาพ ก็จะเลือกมาขาย มาบรรจุหีบห่ออย่างสวยงามเอง ราคาจะเริ่มต้นตั้งแต่ 35 บาท (3 ถุง 100 บาท) ขึ้นไป นอกจากนี้ยังมีรับจัดกระเช้าของฝาก ขนมที่ใส่ในกระเช้า หรือตะกร้าลูกค้าสามารถเลือกได้ตามใจชอบ หรือจะให้ทางร้านเลือกให้ก็ได้” คุณสนีย์ สิทธิวรวงศ์ กล่าวอย่างมีความสุขเมื่อพูดถึงร้าน

นอกจากนั้นร้านบ้านขนมคุณนิ ยังมีขนมไทยซึ่งรสชาติอร่อย หวานหอม มัน ชนิดอื่นๆ อาทิ ส้มลิ้ม ปันสิบไส้ปลา ข้าวตังเนยสด มะม่วงกวนดอกกุหลาบ ขนมฝิงกลีบสละ ลูกหยีกวนไร้เมล็ด ขนมข้าวเนย ข้าวตู มะพร้าวอ่อน จำมงกุฏ ทองเอก กล้วยอบน้ำผึ้ง ข้าวเม่าหมี เป็นต้น ซึ่งหากมีโอกาสมาเยี่ยมเยือนปากเกร็ด ท่านผู้อ่านก็สามารถแวะเวียนไปเลือกสรรขนมและของฝากกลับไปทานในครอบครัว หรือจะนำไปเป็นของฝากได้ รับรองว่าไม่ผิดหวังอย่างแน่นอน เพราะเจ้าของร้านเลือกมาด้วยใจอย่างพิถีพิถัน เพื่อให้ลูกค้ามีความสุขที่สุด

บ้านขนมคุณนิ ตั้งอยู่บริเวณซอยคานเรือ บริเวณท่าหน้าปากเกร็ด เปิดบริการทุกวัน  
โทรศัพท์ 08-1834-0729, 0-2960-7967, 0-2582-3833



# “ข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา” ทำให้หลงใหลในรสหวานมันตั้งแต่ต้องมนต์



6

ถนนบอนด์สตรีทย่านเมืองทองธานี เป็นย่านที่อยู่อาศัย และสำนักงานต่างๆ ดังนั้นเพื่อรองรับการจับจ่ายใช้สอย จึงมีร้านค้าและร้านอาหารเป็นจำนวนมาก มีหลากหลายสไตล์ให้เลือกสรรได้ตามรสนิยม โดยเฉพาะช่วงเวลาเที่ยงวัน และช่วงเย็นถึงค่ำ ร้านต่างๆ จะคลาคล่ำไปด้วยลูกค้า แม้แต่ร้านเล็กๆ หากได้รับความนิยม ก็จะมีลูกค้ามายืนอออดหนุนไม่ขาดสาย

“ร้านข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา” เป็นหนึ่งตัวอย่างของร้านขนมไทยที่ได้รับความนิยม ซึ่งในแต่ละวันจะขายเพียงไม่กี่ชั่วโมงเท่านั้น ขนมอร่อยๆ ก็จะหมดลงอย่างรวดเร็ว เมื่อมาถึงที่หน้าร้านซึ่งตั้งอยู่ ข้างร้านกোটเด็กเชียงใหม่สาขา 3 จะพบว่ามีลูกค้ากำลังเลือกซื้อขนมอย่างเพลิดเพลิน ขณะที่แม่ค้าคนสวยและใจดีอย่าง ดวงใจ โสประดิษฐ์ หรือพี่ดวง ก็กำลังอึ้งอัมเมใจ พร้อมยิ้มแย้มแจ่มใสให้บริการอย่างเช่นทุกวัน

ขนมของร้านส่วนใหญ่จะเป็นขนมไทย ที่ชูโรงคือ ข้าวเหนียวมูล ตามชื่อของร้านจะมีด้วยกัน 5 สี ประกอบไปด้วย สีขาว สีดำ สีเหลืองที่ใช้ขมิ้น สีเขียวที่ใช้ใบเตย และสีม่วงที่ใช้ดอกอัญชัน และจะมีหน้าให้เลือกถึง 5 หน้า คือ กุ้ง ปลา กระจับปี่หรือมะพร้าว เชื้อมน้ำตาล ส้มข่า และกลอย ในบางช่วงจะมีหน้าจาวตาลด้วย



โดยที่ดวง ผู้เป็นเจ้าของร้านข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา ซึ่งเปิดมายาวนานกว่า 12 ปีเล่าให้ฟังว่า

“ลูกค้าส่วนใหญ่ เป็นลูกค้าประจำ ที่จะดีใจเสมอที่ลูกค้าใหม่ๆ กลับมาที่ร้านอีกครั้ง 12 ปีที่ขายมา ลูกค้าคือคนสำคัญ จึงใส่ใจในรสชาติเป็นพิเศษ และพิถีพิถันตั้งแต่เรื่องคัดสรรวัตถุดิบรวมถึงขั้นตอนการผลิตต่างๆ เพราะถ้าขนมเราไม่อร่อย ไม่ได้ ลูกค้าจะไม่กลับมาอีก เพราะนั่นหมายถึงว่าลูกค้าผิดหวัง หลักๆ พี่จะเป็นฝ่ายขาย ส่วนคนทำจริงๆ จะเป็นแพนพี่ พี่ยุทธ โดยหัวใจสำคัญของข้าวเหนียวมูล คือ การเลือกข้าวเหนียวชั้นดี ทั้งข้าวเหนียวดำและข้าวเหนียวขาว ตลอดจนสมุนไพรคุณภาพดีที่เลือกมาล้อมลิ้นข้าว น้ำตาล รวมไปถึงกะทิ ที่จะเลือกกะทิสด ไม่ใช่กะทิกล่อง และต้องเป็นหัวกะทิที่มีความเข้มข้นสูง อีกทั้งหน้าของข้าวเหนียว วัตถุดิบที่นำมา ต้องสด และสะอาด”

นอกจากข้าวเหนียวมูลแล้ว ร้านข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา ยังใส่ใจในการทำขนมชนิดอื่นๆ เพื่อเป็นตัวเลือกที่หลากหลายให้กับลูกค้า อาทิ ข้าวเหนียวถั่วดำ ข้าวเหนียวตัด ปลากริมไข่เต่า เต้าส่วนที่มีให้เลือกทั้งเม็ดบัว ถั่วเหลือง และลูกเดือย ขนมชั้น ขนมหม้อแกง วุ้น พักทองสังขยา สาคุ ขนมต้ม ถั่วแปบ ฝอยทอง เม็ดขนุน ทองหยิบ ทองหยอด เป็นต้น ทั้งนี้ขนมทุกอย่างนั้นราคาย่อมเยา แต่ความโอชาที่เข้มข้นเข้มข้นจนเป็นที่หลงใหลและติดใจของลูกค้ามายาวนานกว่า 12 ปี จะเรียกได้ว่าต้องมนต์ความหวานมันแบบไทยๆ ก็คงไม่เกินความเป็นจริง

โดยทางร้านจะเปิดให้บริการตั้งแต่เช้าตรู่ ถึงช่วงบ่ายสองขนมก็จะหมด นอกจากนั้นแล้วยังมีบริการรับทำขนมสำหรับพักเบรกการประชุมและสัมมนาในจำนวนมากๆ อีกด้วย

หากมีโอกาสผ่านมาในเส้นทางที่ถนนบอนด์สตรีทย่านเมืองทองธานี ท่านผู้อ่านสามารถแวะมาพิสูจน์ว่า “ร้านข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา” จะทำให้หลงใหลในรสหวานมันดั้งเดิมได้อย่างไร

ร้านข้าวเหนียวมูลแม่วัฒนา (คุณดวง) โทรศัพท์ 08-9068-3183





บุคคลท้องถิ่น

# ฉัตรชัย สง่าอารีกุล

ครูผู้เสียสละ เพื่อโรงเรียน ชุมชนและท้องถิ่น เชื่อมโยงสู่ความเป็นหนึ่งเดียว

**ครูผู้หนึ่ง** ซึ่งมีหัวใจของความเป็นครูที่เต็มเปี่ยม แม้ว่าจะเกษียณอายุราชการแล้ว แต่หัวใจของเขายังไม่คิดที่จะเกษียณตาม เพราะชีวิตนี้ขอกำงานที่ตนรัก และยอมเสียสละให้โรงเรียนและชุมชนรวมกันเป็นหนึ่งเดียว นั่นคือ **ครูฉัตรชัย สง่าอารีกุล**

“พอได้เป็นครู ก็บรรจุที่อื่นก่อน แล้วย้ายมาที่ปากเกร็ดในปี พ.ศ. 2531 ผมจบปริญญาตรี เอกพลศึกษา ตอนหลังได้มีโอกาสเรียนปริญญาโท ด้านการบริหารการศึกษา จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยในปี 2540 ได้เป็นรองผู้อำนวยการโรงเรียนปากเกร็ด ดูแลการจัดการเรียนการสอนด้านวิชาการ อยู่ที่โรงเรียนมากราว 25 ปี ได้รู้จักผู้คนมากพอสมควร โดยเฉพาะคนในชุมชนที่ค่อนข้างสนิท นอกจากนี้ยังได้ทำงานกับเทศบาลนครปากเกร็ดและชุมชนมาโดยตลอด มีอะไรช่วยเหลือซึ่งกัน อาทิ งานที่เกี่ยวกับคณะกรรมการการเลือกตั้ง ระดับ ส.ส. สว. ระดับองค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือระดับเทศบาล ซึ่งทำมาไม่ต่ำกว่า 16 ปี ทำด้วยใจอาสา ทำด้วยความสุข”

**ครูฉัตรชัย สง่าอารีโยกุล** เล่าอย่างมีความสุขต่อสิ่งที่ได้ทำและความผูกพันกับพื้นที่ปากเกร็ด ในบทบาทของความเป็นครู ครูฉัตรชัย ได้อบรมสั่งสอนศิษย์ให้มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในวิชาการต่างๆ สอนให้คนเป็นคนดี และมีคุณภาพของสังคม ทว่าบทบาทดังกล่าวก่อให้เกิดอีกหลายๆ บทบาท ซึ่งล้วนแล้วแต่ทำด้วยใจอาสา เสียสละ เพื่อชุมชน ท้องถิ่น ด้วยเชื่อว่าผู้คนส่วนใหญ่ในท้องถิ่นเป็นพ่อแม่ผู้ปกครองของลูกศิษย์ เป็นศิษย์ที่ผ่านการประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้จากตนไป จึงปรารถนาจะเชื่อมโยง โรงเรียน ชุมชน ให้เกิดความเกื้อกูลเข้มแข็ง และเป็นเอกภาพ ในการจะสร้างสรรค์ท้องถิ่นให้ก้าวต่อไป

“การทำงาน หากเราได้รับความร่วมมืออย่างดีจากชุมชนหรือเราไปขอความช่วยเหลือจากชุมชน โดยที่เราไม่มีใจให้กับงานหรือกับชุมชนก็จะทำงานลำบาก ที่ผ่านมามผมได้ทำงานร่วมกับองค์กรของเทศบาลนครปากเกร็ด เราก็จะยินดีช่วยเหลือทุกเมื่อ อาจเป็นในลักษณะการเข้ามาใช้สถานที่ภายในโรงเรียนเพื่อทำกิจกรรม สำหรับผมแล้วมันไม่ใช่แค่ให้ยืมสถานที่เพียงเท่านั้น เราต้องเข้าไปใส่ใจรายละเอียด และเข้าไปดูแล้วยังมีสิ่งใดขาดตกบกพร่องที่สามารถช่วยได้ก็จะยื่นมือเข้าไปช่วยด้วยเสมอ หรือทางชุมชน หากมีความต้องการให้โรงเรียนช่วยเหลืออะไร ทางเราก็จะให้ความช่วยเหลือและร่วมมือตลอด เพราะผมมองว่า โรงเรียนอยู่ได้มาจนทุกวันนี้ก็เพราะการร่วมแรงร่วมใจของชุมชน หน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ ถือเป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่ง ถ้าชุมชนไม่เข้มแข็งก็ไม่สามารถดูแลบุตรหลานของตัวเองเข้มแข็งไปด้วย เพราะที่ผ่านมาผู้ปกครองหลายคนไม่ค่อยมีเวลาให้กับบุตรหลาน เข้ามาก็ไปทำงาน เย็นกลับมาบุตรหลานก็หลับหมดแล้ว หากโรงเรียนมอบความเข้มแข็งให้กับชุมชน เด็กๆ เหล่านี้ก็จะเติบโตเป็นเยาวชนที่ดีของประเทศชาติต่อไป”

ขณะเดียวกันในด้านวัฒนธรรมประเพณี โดยเฉพาะวัฒนธรรมประเพณีอันเกี่ยวเนื่องกับความเป็นไทย-มอญ ที่ถูกกระแสนของกาลเวลาและความเจริญพัฒนาให้เลือนรางลง ทว่านั่นคือรากเหง้าสำคัญของปากเกร็ด ครูฉัตรชัย จึงปรารถนาจะรักษาวิถีชีวิตอันดีงาม และเอกลักษณ์แห่งท้องถิ่นให้คงอยู่สืบไปชั่วลูกชั่วหลาน โดยได้ทำงานร่วมกับชุมชนในการอนุรักษ์ความล้ำค่าดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

“เราไม่ลืมที่จะส่งเสริมในด้านการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีเก่าแก่ท้องถิ่น โดยสอดแทรกไปกับกิจกรรมอาทิ การเชิญวิทยากรท้องถิ่นของเรามาให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนหรือคนในชุมชน เช่น การเรียนรู้งานศิลปะเครื่องปั้นดินเผา ซึ่งจะทำให้นักเรียนไม่ลืมวัฒนธรรมปากเกร็ดของเรา และยังถือเป็นเอกลักษณ์อย่างหนึ่งของชาวปากเกร็ด หรือจะเป็นการรำมอญ ซึ่งทางโรงเรียนก็มีชมรมนี้เกิดขึ้น ทำให้เด็กนักเรียนของเราสามารถกล้าแสดงออกและนำเสนอ

ศิลปะเหล่านี้ให้แก่บุคคลภายนอก เพื่อให้เขาได้รู้ว่าศิลปะ วัฒนธรรม และประเพณีปากเกร็ดของเรานั้นมีเสน่ห์และอยากให้เยาวชนคนเหล่านี้ได้ช่วยกันและหวงแหนเอาไว้มากเพียงใด”

นอกจากนี้ยังมีอีกหลากหลายด้านที่ครูฉัตรชัย สง่าอารีโยกุล ได้อาสาเข้าไปมีบทบาท โดยเฉพาะด้านการกีฬาที่นับว่าสร้างชื่อเสียงให้กับทั้งปากเกร็ด และจังหวัดนนทบุรีเป็นอย่างมาก เนื่องด้วยจบปริญญาตรีด้านพลศึกษา มีความชำนาญการในการดูแลเรื่องกีฬาของทั้งโรงเรียนและชุมชน จึงส่งเสริมผลักดันให้เพียงพอได้ ยกตัวอย่างเช่น กีฬาเทเบิลเทนนิส ที่แต่ก่อนโรงเรียนปากเกร็ดไม่มีชื่อเสียงเลย เมื่อท่านได้เข้ามาบริหารจัดการ ก็ทำให้เด็กนักเรียนมีความสามารถและศักยภาพมากยิ่งขึ้น จนทำให้ได้รางวัลชนะเลิศในระดับประเทศมาหลายรายการ

“ในการส่งเสริมกีฬาระดับจังหวัดนนทบุรี ผมมีโอกาสได้ช่วยงานท่านนายกวิชัย บรรดาศักดิ์ นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด ซึ่งท่านเป็นนายกสมาคมส่งเสริมกีฬาจังหวัดนนทบุรี มาตั้งแต่ปี 2552 เนื่องด้วยสมัยนั้นงบประมาณน้อย จากงบประมาณในบัญชีมีเงินกว่าบาท เพื่อดำเนินการจัดการส่งเสริมและพัฒนาทักษะด้านการกีฬาของเยาวชนและคนในพื้นที่ ทว่าท่านนายก และกรรมการทุกคนก็สรรหาและทำทุกวิถีทางจนมีงบประมาณเข้ามาเรื่อยๆ ที่จะใช้ในการส่งเสริมการกีฬาของจังหวัดนนทบุรีให้มีศักยภาพยิ่งขึ้นไป ที่ผ่านมามาสมาคมเราได้รับรางวัลสมาคมดีเด่น และยอดเยี่ยม จากผู้สื่อข่าวกีฬา และจากการกีฬาแห่งประเทศไทย และล่าสุดจังหวัดนนทบุรีได้ลำดับที่ 5 ของประเทศจาก 77 จังหวัด ในการแข่งขันกีฬายาวชนแห่งชาติ และกีฬาแห่งชาติมาอย่างน่าภาคภูมิใจ”

เหล่านี้คือความสุขของฉัตรชัย สง่าอารีโยกุล... ความสุขที่ได้ทำในสิ่งที่รัก และรักในสิ่งที่ทำ จากทุกบทบาทที่ได้อาสารับผิดชอบ จากความจริงใจและความมุ่งมั่น ความสุขนั้นจึงไม่มีวันเกษียณอายุไปจากครูผู้นี้...เห็นได้จากสีหน้ายิ้มที่ครูฉัตรชัยได้เล่าถึงเรื่องราวซึ่งทุ่มเทฉายรอยยิ้มแห่งความสุขและความภาคภูมิใจออกมาอย่างกระฉ่างชัด







## นักตบลูกยางแชมป์เยาวชนระดับประเทศ ผลิตจากโรงเรียนवासุมณีจักร มิตรภาพที่ 116

**ค** วามสำเร็จของการเล่นกีฬาทุกชนิด ไม่ได้มาง่ายดาย หรือเพียงชั่วข้ามคืน นักกีฬาต้องเผชิญความยากลำบาก ทั้งร่างกายและจิตใจ ต่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันที่ต้องอาศัยความมีระเบียบวินัย การฝึกซ้อม ฝึกฝน ผ่านความท้อ ผ่านการพ่ายแพ้ จนกว่าจะชนะจนกว่าความสำเร็จ และยังเป็นนักกีฬารุ่นเยาว์ด้วยแล้ว เมื่อคว้าแชมป์มาได้ก็เป็นที่น่าชื่นชม และภาคภูมิใจ

**ท** ึ่งในความภาคภูมิใจของชาวปากเกร็ด คือ นักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงรุ่น 12 ปี โรงเรียนवासุมณีจักร มิตรภาพที่ 116 ที่ไปคว้าแชมป์ในการแข่งขันกีฬารอบการจัดการบริหารส่วนท้องถิ่น ครั้งที่ 31 หรือ ชลเกมส์ ที่จังหวัดชลบุรี ซึ่งเป็นการแข่งขันในระดับประเทศกลับมาได้ ตลอดจนสามารถไปคว้ารางวัลทั้งประเภทการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลในร่ม และชายหาดมาได้มากมายจากหลายสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นเครื่องการันตีได้ถึงศักยภาพของตัวเด็กๆ ที่จะสามารถพัฒนาไปได้อีกยาวไกล



และที่ต้องชื่นชมอย่างขาดมิได้ คือ โรงเรียนवासุมณีจักร มิตรภาพที่ 116 โดยการนำของนายสาโรจน์ สุขสุเมฆ ผู้อำนวยการโรงเรียน ซึ่งนอกจากจะเป็นสถานที่ประสิทธิ์ประสาทความรู้ด้านวิชาการให้กับเด็กๆ ในชั้นอนุบาลถึงประถมศึกษาปีที่หกแล้ว ยังเป็นสถานที่ในการบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งกีฬาโดยเฉพาะกีฬาวอลเลย์บอลให้เด็กๆ มีความสามารถที่เหนือชั้น และเมื่อเด็กๆ จบการศึกษาไป ความสามารถที่พุ่มพีก็จากที่นี่ก็สามารถไปต่อยอดที่โรงเรียนแห่งใหม่ได้ ขณะเดียวกันโรงเรียนवासุมณีจักรมิตรภาพที่ 116 ก็ปลูกต้นกล้า นักตบลูกยางรุ่นเยาว์รุ่นน้องขึ้นมาสานต่อ



“มาเรียนที่โรงเรียนผาสุกฯ ตอน ป.6 เทอมหนึ่ง ก่อนหน้านั้นมีพื้นฐานมาจากโรงเรียนเดิมอยู่แล้ว พอมาอยู่ที่โรงเรียนผาสุกฯ ก็ได้รับการพัฒนาที่เพิ่มมากขึ้น ตอนนี้อยู่ที่โรงเรียนผาสุกฯ เข้าเรียนต่อที่โรงเรียนปากเกร็ด และได้เก็บตัวในรุ่นที่โตขึ้น ในนามทีมเทศบาลนครปากเกร็ด ร่วมกับเพื่อนๆ โรงเรียนอื่นๆ ซึ่งส่วนหนึ่งก็จบจากโรงเรียนผาสุกฯ ไป”

**เด็กหญิง ชนิศรา วงศ์ภาคำ** น้องทราย โรงเรียนปากเกร็ด อายุ 13 ปี (ศิษย์เก่าโรงเรียนผาสุกมณีจักร มิตรภาพที่ 116)

“ชอบกีฬาวอลเลย์บอล เพราะเห็นทีมชาติเล่น แล้วอยากเล่นให้เก่งๆ แบบพี่ๆ เขา ที่โรงเรียนผาสุกฯ ก็มีการฝึก และซ้อมอยู่ตลอด ฝึกรับ ฝึกตี ซ้อมบล็อก แล้วก็การไล่ตื้อ ฝึกหนัก เพื่อให้เก่ง และมีทักษะที่เพิ่มขึ้น จากนั้นก็ไปแข่งแล้วได้รางวัลมา ที่ภาคภูมิใจคือได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศมา”

**เด็กหญิงวิษญาดา พรหมบุตร** น้องแคป โรงเรียนผาสุกมณีจักร มิตรภาพที่ 116 อายุ 12 ปี

“ซ้อมจากพื้นฐาน และพัฒนาเรื่อยๆ โดยดูว่าเด็กคนไหนมีความสนใจ รวมถึงร่างกาย และความสามารถที่โดดเด่น ก็จะดึงมาฝึกฝน ทักษะพื้นฐานต่างๆ เริ่มตั้งแต่ ป.1 ป.2 เลย เมื่อมีความสามารถมากพอ ก็จะส่งไปแข่งขันสนามต่างๆ จากความสามารถเด็กและการได้รับรางวัลจากสนามต่างๆ ตอนนี้โรงเรียนของเรา มีศักยภาพในการพัฒนาด้านกีฬาวอลเลย์บอลที่เพิ่มมากขึ้น เพราะได้งบประมาณปรับปรุงสนาม ซ้อมอุปกรณ์ต่างๆ ตลอดจนเบี้ยเลี้ยงการเก็บตัว และการไปแข่งขันอย่างต่อเนื่อง”

**คุณครูจตุพล ดีแล้ว** ครูผู้ฝึกสอนกีฬาวอลเลย์บอล โรงเรียนผาสุกมณีจักร มิตรภาพที่ 116





# ง. จั่วบ ครัวบ้านริมน้ำ

## ไหว้พระ แล้วมาอ้อมท้องเพลินมองเจ้าพระยา



### วัดกุ

อยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นจุดที่เรือพระที่นั่งของสมเด็จพระนางเจ้าสุนันทากุมารีรัตน์ พระมเหสีในรัชกาลที่ 5 ประสบอุบัติเหตุเรือล่มสิ้นพระชนม์ โดยวัดสร้างขึ้นในสมัยพระเจ้ากรุงธนบุรี เป็นศิลปะแบบมอญ ภายในโบสถ์หลังเก่ามีภาพจิตรกรรมฝาผนังแบบมอญ และที่บริเวณด้านหน้าวัดมีพุทธไสยาสน์องค์ใหญ่ ซึ่งเป็นที่เลื่อมใสศรัทธา มีผู้แวะเวียนมากราบไหว้ไม่ขาดสาย

ด้านหลังวัดกุ มีร้านอาหารแห่งหนึ่งซึ่งเลื่องชื่อในความอร่อย... หลังจากมาไหว้พระทำบุญ และสักการะศาลพระนางเรือล่มเพื่อความ เป็นสิริมงคลเป็นที่เรียบร้อยแล้ว หากยังไม่รู้ว่าจะไปรับประทานข้าวที่ไหนดี ร้าน ง. จั่วบ ครัวบ้านริมน้ำ ซึ่งเปิดมานานมากกว่า 30 ปี เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่อยากจะนำเสนอ

### ง. จั่วบ

ครัวบ้านริมน้ำ เป็นลักษณะบ้านไม้หลังเก่า ซึ่งยื่นไปริมแม่น้ำเจ้าพระยา บรรยากาศของร้านจึงหอมล้อมไปด้วยความผ่อนคลาย ลมพัดโกรกเย็นโดยไม่ต้องใช้พัดลม สบายสบายตาด้วยเรือสัญจรผ่านไปมาให้ได้ดูชม เหมาะกับการมารับประทานอาหารเป็นครอบครัว หรือมองเพื่อน โดยเฉพาะช่วงบ่ายคล้อยไปถึงเย็น จะเห็นพระอาทิตย์ตกดิน เป็นภาพที่สร้างความประทับใจได้เป็นอย่างดี

เมนูของร้านมีให้เลือกหลากหลาย โดยเฉพาะเมนูอาหารไทย อาทิ ปลาอินทรีราดพริกไทยดำ เมี่ยงปลาช่อน แกงคั่วหอยขม ลาบปลาดตะเพียน ทอดมันปลากทราย หมูกระทิงกระเทียมโทน หอยแมลงภู่กระทะร้อน โดยเมนูที่ขึ้นชื่อของร้าน คือ ยำตะไคร้สด ที่จะใส่ตะไคร้สดหอม ถั่วลิสงแห้งทอด หมักแห้งทอด พริกแดงทอดรสชาติเข้มข้นจัดจ้าน อันเป็นสูตรต้นตำรับดั้งเดิมเฉพาะของทางร้าน นอกจากนั้นยังมี น้ำตะไคร้ และวุ้นมะพร้าว ซึ่งลูกค้านิยมสั่งกัน ที่พิเศษหากมาในช่วงเย็น จะพบวงดนตรีสดแสดงบนเวทีซบกล่อมเสริมให้การรับประทานอาหารโอชารสชาติมากยิ่งขึ้น





ที่ตั้ง : 32/1 หมู่ 5 ซอยวัดกู่ อําเภอวัดกู่ ถนนสุขาประชาสรรค

ตำบลบางพูด อําเภอปากเกร็ด นนทบุรี 11120

Facebook Fan Page : ครั้วบ้านริมน้ำ (วัดกู่)

หมายเลขโทรศัพท์ : 0 2963 0977

วันและเวลาเปิดทำการ : เปิดทุกวัน เวลา 10.30 - 22.00 น.

การเดินทาง : จากถนนแจ้งวัฒนะ ตรงไปจนถึงท่าน้ำปากเกร็ดแล้ว  
กลับรถ จากนั้นเลี้ยวซ้ายตรงซอยทางเข้าวัดกู่ และตรงไปประมาณ  
2 กิโลเมตร จะพบกับวัดกู่อยู่ด้านซ้ายมือจากนั้นเลี้ยวเข้าซอยข้างวัดกู่  
ซึ่งจะมีป้ายร้านบอกทาง โดยให้ขับตรงไปอีก 500 เมตร จะพบร้านครั  
้วบ้านริมน้ำตั้งอยู่ทางด้านขวามือ โดยหน้าร้านมีสถานที่จอดรถสะดวก  
สบาย

# เฉลิมชัยพานิช ขนมเปี๊ยะคุณภาพ หอมหวาน นุ่มลิ้น ติดใจ

ตลาดเก่าริมน้ำปากเกร็ด เปรียบเป็นศูนย์รวมแห่งอาหารการกินท้องถิ่นแห่งการท่องเที่ยว หนึ่งในที่รวมวัฒนธรรมสามเชื้อชาติ ไทย-จีน-มอญ ที่มีความสำคัญมาตั้งแต่สมัยอดีต ร้านส่วนใหญ่มีความดั้งเดิม เก้าแก่ จากรุ่นสู่รุ่น ร้านเฉลิมชัยพานิช ภายในตลาดเก่าริมน้ำปากเกร็ดก็เช่นกัน ทว่าในความดั้งเดิม ความเก่า มีความเก่า มีเสน่ห์ที่ทำให้ติดใจ กับขนมก้อนกลม ๆ สีเหลืองนวล ที่มีไส้เป็นเมนูของว่าง ทานคู่กับกาแฟ หรือกับเครื่องดื่มร้อน-เย็นอื่น ๆ เป็นขนมของว่างสุดโปรดของใครหลายคน ที่เรียกว่า “ขนมเปี๊ยะ”

“ร้านเฉลิมชัยพานิช เปิดมาแล้วกว่า 50 ปี ตั้งแต่รุ่นพ่อรุ่นแม่ ก่อนหน้านั้นขายของทั่วไป หรือที่เรียกว่าโชห่วย ขายและส่งสินค้าทางเรือ”

สุปรานี โอศถาวรนนท์ อายุ 43 ปี หรือคุณน้อย เจ้าของร้านกล่าวพร้อมรอยยิ้ม ขณะมือพลาจใช้แป้งห่อไส้ขนมเปี๊ยะอย่างชะมัทเข้มข้นช่วยลูกน้องในร้านอีกแรง เนื่องจากออเดอร์ลูกค้ามีเข้ามาค่อนข้างมาก

“แต่ตอนหลังมีถนนตัดผ่าน การค้าขายขนส่งทางเรือลดบทบาทความสำคัญลง ทำให้หันมาทำขนมเปี๊ยะขาย ความจริงทำได้หลายอย่าง ขนมปัง ขนมเค้ก ที่เลือกขนมเปี๊ยะ เพราะเป็นขนมที่รักษาสุขภาพ เพราะสูตรของทางร้านแต่ดั้งเดิมมา เป็นไส้ถั่วเขียว ใช้แป้งน้อย และไม่หวานมาก”

ระหว่างที่ได้มีโอกาสพูดคุย ภายในร้านทุกคนพนักงานต่างทำขนมเปี๊ยะอย่างขยันขันแข็ง ตามหน้าที่ของตน ทำแป้ง ทำไส้ ไล่ไล่ นำขนมเข้าเตาอบ และบรรจุภัณฑ์ แม้จะทำเพื่อขายส่งให้ลูกค้าประจำที่มาซื้อถึงร้านในปริมาณที่ละมากๆ แต่ก็มีลูกค้ารายย่อยมาซื้อติดไม้ติดมือกลับไปทานที่บ้านและเป็นของฝากอย่างต่อเนื่อง จึงได้ความสดใหม่จากเตาหอมหวานนุ่มลิ้น



“ส่วนใหญ่จำหน่ายส่ง โดยทางร้านทำ 2 อย่าง ขนมเปี๊ยะใหญ่ และขนมเปี๊ยะเล็ก ทำขนมเปี๊ยะเล็กก็จะส่งอยู่ที่ราคา 23.50 บาท ส่วนขนมเปี๊ยะใหญ่จะมี 4 ขนาด ประกอบไปด้วยขนาดราคา 40 บาท 80 บาท 130 บาท และ 260 บาท จะมีทั้งหมด 4 ไส้ คือ ใ้ส้ถั่ว ใ้ส้เค็ม ใ้ส้ฟักถั่วไข่ และใ้ส้รวม ส่วนถ้าทานเจก็สั่งทางร้านได้เลย เพราะขนมเรา เจ 100 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งขนมของทางร้านเรากำหนดคุณภาพ ตั้งแต่เรื่องสูตรและการคัดสรรวัตถุดิบทุกอย่าง ถ้าไม่เป็นอย่างที่วางขายมาได้ไม่นานขนาดนี้หรอก” คุณน้อยเจ้าของร้าน กล่าวทิ้งท้ายด้วยยิ้ม

การค้าการขายความสำคัญอยู่ที่คุณภาพของสินค้า “เฉลิมชัยพานิช” กับการทำขนมเปี๊ยะที่ดำเนินธุรกิจผ่านกาลเวลามายาวนาน แสดงให้เห็นว่า “เป็นที่ยอมรับจากลูกค้า” จากเอกลักษณ์ของรสชาติ ความเต็มแน่นของวัตถุดิบ ความสะอาดและสดใหม่ และความอึดยาศีติของเจ้าของร้าน แน่ใจทำให้ลูกค้าติดใจและหวนกลับมาอีกครั้

เฉลิมชัยพานิช ตลาดเก้าริมน้ำปากเกร็ด  
โทรศัพท์ 0 2583 7399 หรือ 0 2583 7465



# สุขภาพดี หาได้ง่ายๆ ในสวนสวย



๖

เพราะสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคน การมีสุขภาพกายที่ดีย่อมจะส่งผลให้มีสุขภาพใจที่ดี และดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขด้วย ซึ่งนอกจากเลือกรับประทานอาหารให้ครบห้าหมู่ การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด การออกกำลังกายก็ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอควบคู่กันไป

ในเขตพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี เป็นอีกสถานที่หนึ่งของคนรักการมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรงที่ดีที่ได้รับความนิยมซึ่งไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย บนเนื้อที่ประมาณ 109 ไร่ ที่ภายในประกอบด้วยสวนที่เป็น ผืนดิน 40 ไร่ และผืนน้ำ 69 ไร่ เป็นสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 80 พรรษา โดยตั้งอยู่ที่ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่สำคัญ ภายในสวนมีพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี นาฬิกาดอกไม้ น้ำพุดนตรี ศาลาพักผ่อน สถานที่ออกกำลังกาย สนามเปตอง ทางวิ่งรอบสระน้ำ และกิจกรรมสุขภาพโดยชาวชุมชนแอโรบิค ไทเก๊ก ลีลาศ

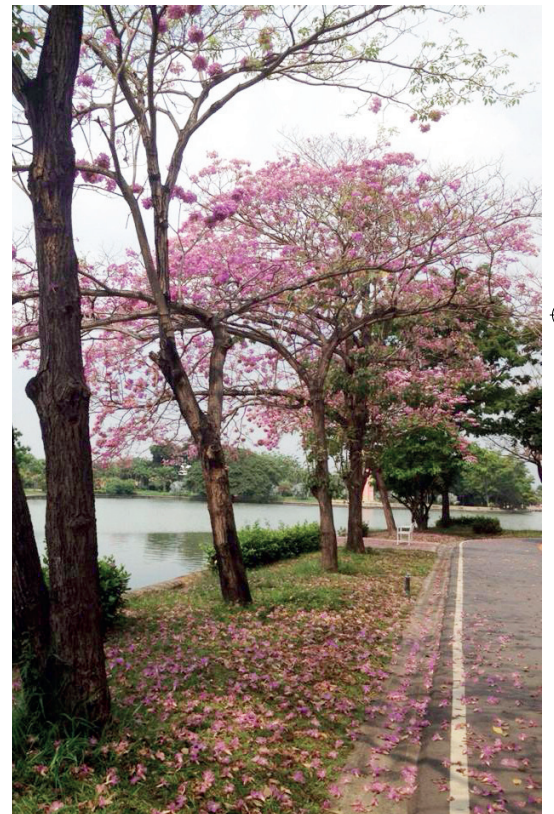
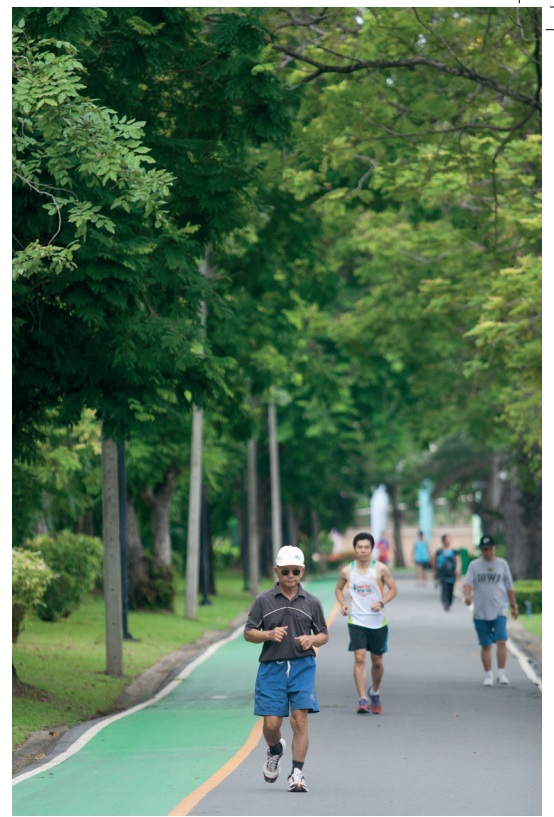
สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี แห่งนี้ มีสิ่งต่างๆ มากมายที่เอื้อประโยชน์ต่อการมีสุขภาพที่ดีเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการถูกใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของคนเมือง จากการที่มีสระน้ำขนาดใหญ่กั้นขอบจึงทำให้มีเส้นทางสำหรับรอบสระเท่ากับ 1.8 กิโลเมตร โดยส่วนใหญ่ในทุกเช้าและเย็นจะเห็นผู้คน



ที่อาจจะมาเดี่ยว หรือมาเป็นครอบครัว หรือไม่กี่ผองมิตร มาเดิน มาวิ่ง ตลอดจนไม้ก่ปั่น จักรยานไปโดยรอบ เวียนไปทางซ้ายของสระ นอกจากจะทำให้ได้เหงื่อ ยังได้ความสดชื่น ความร่มรื่นของแมกไม้ตลอดระยะทาง ที่พิเศษจะมีเก้าอี้ยาวให้นั่งพักกายทอดสายตาชมผืนน้ำอย่างผ่อนคลายสบายตา ผ่อนคลายอารมณ์ คลายความเครียดจากการทำงานและชีวิตประจำวัน

นอกจากนั้นยังมีเครื่องออกกำลังกายที่หลากหลายตามจุดต่างๆ ลานอเนกประสงค์ ที่เป็นทั้งจุดชมวิว ทำให้ได้ยืดเส้นยืดสายและคลายกล้ามเนื้ออย่างเต็มที่ตามความชอบของแต่ละบุคคล และด้วยความสวยงามของพันธุ์ไม้ต่างฤดูกาล ท่านจะได้สัมผัสกับบรรยากาศอันร่มรื่นของสวนสมเด็จพระเจ้า ที่แตกต่างกันไปจากสวนสวยชานเมืองแห่งนี้

สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี ที่ตั้ง ถนนศรีสมาน ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 เปิดบริการตั้งแต่เวลา 05.00 - 20.00 น. โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เทศบาลนครปากเกร็ดเป็นผู้ดูแล





## “กิ๊ก” เกสร จักสุจันทร์

ผู้หลงใหลในวัฒนธรรมไทย-มอญ กับคติ ทำทุกอย่างให้สนุก

ชีวิตก็มีความสุข

ข้าราชการสาวท้องถิ่น ดิกริหัวหน้างานแผนงานและโครงการ กองการศึกษา เทศบาลนครปากเกร็ด ที่พาตัวและหัวใจมาไกลจาก เชียงราย เพื่อมาสัมผัสเสน่ห์แห่งศิลปะ วัฒนธรรมและประเพณี ท้องถิ่นของปากเกร็ดไทย-มอญที่เธอหลงใหลและมองว่าเป็นเอกลักษณ์ เฉพาะตัว

**เกสร จักสุจันทร์** หรือ กิ๊ก เธอมาพร้อมกับใบหน้าที่ยิ้มแย้ม พร้อมเล่าให้ฟังว่า “ภูมิลำเนาเดิมเป็นคนเชียงราย ต่อมาย้ายมาอยู่ที่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เป็นเวลา 4 ปี แล้ว ในตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา 5 หัวหน้างานแผนงานและโครงการ กองการศึกษา เทศบาลนครปากเกร็ด ประกอบกับเป็นคนที่ไม่ชอบหยุดนิ่ง มองหา ประสบการณ์ที่แปลกใหม่เสมอๆ โดยเฉพาะวัฒนธรรมประเพณีต่างๆ อย่างเช่น ประเพณีท้องถิ่นของปากเกร็ดในวิถีไทย-มอญ ซึ่งกลายเป็น เรื่องแปลกใหม่ที่กิ๊กชื่นชอบและหลงใหล เพราะเป็นเสน่ห์ที่มีเอกลักษณ์ เฉพาะตัว

“หน้าที่หลักๆ ในการทำงานจะเกี่ยวกับการทำแผนงานและ โครงการการส่งเสริมประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมของเทศบาลนคร ปากเกร็ด เดิมทีเป็นนักวิชาการศึกษา เทศบาลนครเชียงราย จากนั้น ได้โอนย้ายตำแหน่งมาที่เทศบาลนครปากเกร็ด โดยส่วนตัวแล้วชอบ ที่นี้มาก เพราะเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ โดยเฉพาะด้านศิลปะ วัฒนธรรมที่มีเสน่ห์ และน่าสนใจ จึงมาหาประสบการณ์ที่นี้ ด้วย ตำแหน่งงานที่ทำอยู่ มีความเกี่ยวข้องกับประเพณี และวัฒนธรรม

อีกทั้งยังเป็นอัตลักษณ์ในด้านประเพณีที่แตกต่างจากที่อื่น อาทิ ประเพณีสงกรานต์ไทย-มอญ นครปากเกร็ด ประเพณีแห่ผ้าหาวน แห่ ธงตะขาบ ซึ่งเป็นวัฒนธรรมที่ไม่เหมือนที่อื่น และการแต่งกายที่ สวยงามในแบบฉบับไทย-มอญ และที่อย่างหนึ่งที่ชอบ นั่นคือ เรื่อง อาหารการกินที่มีเอกลักษณ์ท้องถิ่นไม่ว่าจะเป็น ทอดมันหน่อกล้วย มี ขนมไทยต่างๆ แกงมะตาด ลูกมะตาด ซึ่งเป็นความแปลกใหม่และน่า ตื่นเต้นของเรา และถือเป็นโอกาสที่ดีสำหรับเรา ในการเข้ามาทำงาน ในด้านการส่งเสริมประเพณี ศิลปวัฒนธรรมปากเกร็ด ซึ่งมีความ ประทับใจและมีความสุขที่ได้ทำในทุกครั้ง

“ในส่วนหน้าที่ความรับผิดชอบในกองการศึกษา ได้ดูแลงาน ด้านการศึกษา ดูแลโรงเรียนและกิจกรรมด้านการศึกษา ประกอบกับ เป็นคนชอบเรียนรู้อะไรใหม่ๆ ก่อนอื่นต้องเข้าใจในบริบทว่าเทศบาล นครปากเกร็ดเป็นพื้นที่ของชาวมอญเป็นส่วนใหญ่ กิจกรรมที่ทำจึง เกี่ยวกับการสืบสานประเพณีพื้นบ้าน นอกจากนี้ ยังช่วยในการประสาน งานด้านต่างๆ ระหว่างเทศบาลฯ กับชุมชน อาทิ งานวันเด็ก วันครู กิจกรรมถนนเด็กเดิน หรือจัดกิจกรรมที่ร่วมกับชุมชน ที่มีการแต่งกาย ในแบบมอญ ซึ่งมีเสน่ห์และสามารถดึงดูดความสนใจทั้งจากตัวเราและ คนอื่นๆ ได้ จึงถือเป็นกิจกรรมที่โดดเด่น แปลกใหม่ น่าสนใจ และทำให้ เรามีความตื่นเต้นทุกครั้งที่ได้เข้ามามีส่วนร่วม ปัจจุบันกลายเป็นคน ปากเกร็ดไปแล้ว เพราะได้ย้ายทะเบียนบ้านมาอยู่ที่ปากเกร็ดเป็นที่ เรียบร้อยแล้วค่ะ”

เกสร ยังบอกเพิ่มเติมอีกว่า การที่ได้เข้ามามีส่วนร่วมเกี่ยวกับ ประเพณี วัฒนธรรมที่ชื่นชอบ ยังทำให้เราได้ศึกษาวิถีชีวิตและเรียนรู้ ความเป็นอยู่ของคนที่นี่ โดยเฉพาะด้านศิลปวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น มีความกล้าแสดงออก และเรียนรู้วิถีชีวิตของคนพื้นบ้าน ซึ่งลักษณะ งานส่วนใหญ่ของเราจะต้องเชื่อมโยงกับชุมชน ทำให้การทำงานของเรา แต่ละครั้งก็จะพบความประทับใจไปกับงานชุมชน ยิ้มแย้มแจ่มใส ได้ ร่วมทำบุญด้วยกัน การบริการมีส่วนร่วมในการดูแลชุมชน โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุในชุมชน เราสามารถมอบรอยยิ้มให้คนในวัยนี้ ให้เขากลับมา มีความสุข มีรอยยิ้ม และเขาก็จะไม่เหงา หรือได้ทำกิจกรรมกับเด็ก ซึ่งก็ทำให้เรามีความสุขกับการทำงานไปด้วย

สุดท้าย เกสร หรือ กิ๊ก ยังบอกเคล็ดลับความงามของเธอเล็ก น้อยๆ ต้องทำชีวิตให้สนุกและชีวิตก็จะมีสุขตามมาและในส่วน ของการทำงานก็ต้องทำหน้าที่ของเราให้ดีที่สุดและจะใช้ชีวิตไม่ ประมาท



## ข้อแนะนำวิธีดูแลและใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้านอกบ้าน ในช่วงฤดูฝน



อุปกรณ์ไฟฟ้าที่อยู่นอกบ้านหรือที่โล่งแจ้งมีโอกาสชำรุดสูง เนื่องจากถูกแสงแดดส่อง และน้ำฝนสาดอยู่เสมอ ทำให้ผู้ใช้งานเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายมากกว่าอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อความปลอดภัย ขอแนะนำวิธีดูแลและใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้านอกบ้านในช่วงฤดูฝน ดังนี้



### กริ่งประตู

เลือกใช้ชนิดที่มีหม้อแปลงแรงดันต่ำ 8-12 โวลต์ แบบชนิดกันน้ำที่มีฝาครอบปิด เพื่อลดความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด หากมือเปียกหรือยืนในที่ชื้นแฉะ ไม่ควรสัมผัสกริ่งโดยตรง เพื่อความปลอดภัย ควรใช้หลังนิ้วกดหรือเคาะกริ่ง หากมีกระแสไฟฟ้ารั่วไหลจะได้ดึงมือกลับได้ทัน กรณีตรวจสอบพบสายไฟมีรอยฉีกขาด กริ่งประตูมีรอยร้าว ให้จัดการเปลี่ยนใหม่ทันที



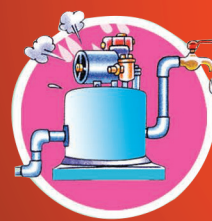
### โคมไฟสนาม

หมั่นดูแลสายไฟให้อยู่ในสภาพปลอดภัย และติดตั้งสายดินกับโคมไฟสนาม หากกระแสไฟฟ้ารั่วไหล ไฟจะได้ไหลลงดินโดยตรง จึงช่วยป้องกันผู้ที่สัมผัสโคมไฟ มิให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด



### สายไฟฟ้า และปลั๊กไฟ

เลือกใช้สายไฟที่มีขนาดและชนิดที่เหมาะสมกับสภาพการใช้งาน ไม่นำสายไฟที่ใช้ภายในบ้านไปใช้นอกบ้าน เพราะจะเกิดการชำรุดได้ง่าย ก่อให้เกิดอันตรายเพิ่มขึ้น สำหรับปลั๊กไฟ ควรใช้ชนิดกันน้ำ หรือมีฝาครอบปิดกันน้ำ ทนต่อแสงแดด และมีระบบตัดกระแสไฟฟ้ารั่ว รวมถึงเดินสายไฟในท่อร้อยสายไฟ เพื่อป้องกันน้ำฝนไหลซึมและการขีดข่วนที่ทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร



### ปั้มน้ำ

ติดตั้งให้ห่างจากบริเวณที่เปียกชื้น และชื้นแฉะ ทำฐานรองให้สูงกว่าระดับน้ำท่วมถึง และทำหลังคาคลุมป้องกันน้ำฝนสาด เพื่อลดความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายกรณีกระแสไฟฟ้ารั่ว

### น่ารู้

ก่อนเข้าสู่ฤดูฝน บ้านเรือนที่เก่ากว่า 10 ปี ขึ้นไป ควรตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งในและนอกบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย เนื่องจากอายุการใช้งานที่ยาวนาน ทำให้อุปกรณ์ไฟฟ้าเสื่อมสภาพและเสี่ยงต่อการเกิดกระแสไฟฟ้ารั่วไหลหรือลัดวงจร ส่งผลให้ผู้ใช้งานได้รับอันตราย

### ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครปากเกร็ด

โทรศัพท์ 0-2583-7788





## กะทรีบิ๊บสูตรสมุนไพร อิ่ม อร่อย รับประทานได้ทุกเพศทุกวัย

กะทรีบิ๊บเป็นขนมของว่างที่หลายๆ คนโปรดปราน ยิ่งได้รับประทานคู่กับน้ำชากาแฟก็ยิ่งอร่อย หอมละมุนละไมมากยิ่งขึ้น หรือจะจัดเสิร์ฟเป็นอาหารว่างในงานจัดเลี้ยงต่างๆ ก็ดีทีเดียว ส่วนขั้นตอนการทำก็ไม่ยุ่งยาก แต่ขนมชนิดนี้ต้องอาศัยเวลาฝึกฝนในขั้นตอนการจับจีบให้สวยงามตามที่ต้องการ มาดูส่วนผสมและวิธีการทำกัน



### ส่วนผสม

1. แป้งนอก
 

แป้งสาลี	1	ก.ก.
น้ำตาลทราย	1 ½	ช้อนโต๊ะ
เกลือ	½	ช้อนชา
น้ำมันพืช	400	กรัม
น้ำเปล่า (น้ำเย็น)	2	ถ้วย
2. แป้งใน
 

แป้งสาลี	½	ก.ก.
น้ำมันพืช	200	กรัม
3. ไส้ไก่
 

มันเทศ	2	ก.ก.
หอมใหญ่	½	ก.ก.
เนื้อไก่สับหยาบ	½	ก.ก.
เกลือ	3	ช้อนโต๊ะ
ผงกะทรี	2	ช้อนโต๊ะ
พริกไทย	1	ช้อนชา
น้ำมันพืช	200	กรัม
น้ำตาลทราย	400	กรัม

### วิธีทำไส้ไก่

- ๐ นำมันเทศปอกเปลือก ล้างให้สะอาด หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ สีสเหลือง
- ๐ นำหอมใหญ่หั่นให้ละเอียด
- ๐ เนื้อไก่สับหยาบๆ

### วิธีพุดไส้ไก่

- ๐ นำกระทะตั้งไฟ ร้อนพอสมควรร
- ๐ ใส่น้ำมันพืช
- ๐ นำหอมใหญ่ลงผัดใส่ผงกะทรี พริกไทย ไส้ไก่ ผัดจนหอม ใส่มันเทศที่หั่นไว้แล้วลงผัดให้สุกพอสมควรรเติมน้ำตาลทรายที่ละน้อย ชิมรสตามใจชอบ ผัดจนไส้ขนมแห้งพอสมควรร เมื่อได้ที่แล้วตักใส่ภาชนะ ผึ่งไว้พอไส้ขนมอุ่นๆ แล้วนำไปห่อด้วยแป้งที่เตรียมไว้

### วิธีทำแป้งนอก

- ๐ ผสมแป้ง น้ำตาลทราย เกลือ ตามหัวข้อที่ 1 ให้เข้ากัน
- ๐ ใส่น้ำมันพืชตามหัวข้อที่ 1 ในแป้งที่ผสมแล้ว คนให้เข้ากันจนทั่ว
- ๐ ใส่น้ำเปล่าตามหัวข้อที่ 1 นวดให้เข้ากันจนแป้งเหนียว พักไว้ใช้ฝาปิดประมาณ ½ ชม.

### วิธีทำแป้งใน

- ๐ ผสมแป้ง น้ำมันพืช ตามหัวข้อที่ 2
- ๐ คนให้เข้ากันจนแป้งกับน้ำมันเข้ากันดี

## ขั้นตอนการทำ

- ๑ นำแป้งนอกลมาแผ่ให้เป็นแผ่นกลมๆ (ก้อนไม่ใหญ่มาก)



- ๒ นำแป้งในมาใส่แป้งนอกลผสมคลุก แล้วห่อให้มิดชิด ใช้ไม้กลิ้งแป้ง (ถ้าไม่มี) หรือใช้ขวดแทนก็ได้ กลิ้งไปบนแป้งนอกลที่หุ้มแป้งในให้เป็นแผ่นบางๆ พอสมควร แล้วม้วน 1 ครั้ง แล้วกลิ้งแป้งให้เป็นแผ่นบางๆ อีกครั้ง แล้วม้วนอีก 1 ครั้ง ครึ่งนี้พยายามม้วนให้แน่นๆ (เพื่อจะได้มีลายบนตัวขนม) ใช้มีดตัดแป้งออกเป็นแว่นๆ ให้นำขนมผสมคลุก นำแป้งที่ตัดแล้วมา 1 ชิ้น นำแป้งนอกลผสมคลุกมาติดที่แป้งที่ตัดแล้ว ใช้ลูกกลิ้ง กลิ้งแป้งแผ่ออกเป็นรูปวงรี



- ๓ นำไส้ที่เตรียมไว้ใส่บนแป้ง แล้วห่อจับเกลียวที่ตัวขนมให้สวย นำลงทอดในน้ำมันที่ร้อนพอสมควร (ไฟไม่แรงเกินไปหรืออ่อนจนเกินไป) ทอดจนตัวขนมเหลือง ตักใส่ตะแกรง พักไว้แล้วนำมารับประทานกับน้ำชา กาแฟ น้ำนมถั่วเหลืองหรือเครื่องดื่มชนิดอื่นๆ นอกจากจะเป็นของว่างสำหรับรับประทานแล้ว ยังสามารถนำมาประกอบเป็นอาชีพได้เช่นกัน



ขอขอบคุณข้อมูลจากศูนย์ฝึกอาชีพเทศบาลนครปากเกร็ด  
คุณสมานใจ เรืองเวช (ป้าแป๊ะ) ครูฝึกสอน  
โทรศัพท์ : 08 9670 1255

กองสวัสดิการสังคม เทศบาลนครปากเกร็ด  
โทรศัพท์ 0-2960-9704-14 ต่อ 722-724

# Public Mind

## ปลูกจิตสาธารณะ

เทศบาลนครปากเกร็ด ส่งเสริมการมีจิตสาธารณะ  
ในการสร้างสรรค์ชุมชน สังคม ประเทศชาติ ให้น่าอยู่

- เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคชุมชน  
จิตสาธารณะในการดูแล  
ชุมชนปลอดภัย



- อาสาสมัครชุมชน ดูแลสุขภาพ  
แก้ปัญหามลพิษในชุมชน



- จิตอาสาเยาวชน  
ร่วมด้วยช่วยกัน  
สู้ภัยน้ำท่วม



- จิตอาสาชุมชน  
พัฒนาอนุรักษ์ คลองบางพูด



ร่วมเป็นเครือข่ายทำความดีกับเทศบาลนครปากเกร็ด  
ด้วยการกด like

Fanpage เทศบาลนครปากเกร็ด

[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)

# ทำให้ทาบ

## ร่วมคิด-ร่วมสนุก

เทศบาลนครปากเกร็ด ขอเชิญชาวปากเกร็ด ร่วมกิจกรรมตั้งชื่องานสงกรานต์ ถนนภูมิเวท ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2558 เพื่อสร้างเอกลักษณ์ท้องถิ่นให้เป็นที่รู้จักในวงกว้าง อาทิ ถนนข้าวแช่เมืองมอญ ถนนทุเรียนเมืองนนท์ เป็นต้น โดยสามารถส่งผลงานได้ตั้งแต่บัดนี้ - 31 ธันวาคม 2557

### ส่งชื่อที่ตั้งมาได้ที่ >>

กองวิชาการและแผนงาน ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น  
เทศบาลนครปากเกร็ด ถนนแจ้งวัฒนะ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 608

*งานนี้มีของที่ระลึกน่ารักๆ สำหรับผู้ที่ส่งชื่อมาและได้รับการคัดเลือกลำดับที่ 1-3*

### สำหรับผู้ที่สนใจสมัครสมาชิก นิตยสารปากเกร็ด Style ฟรี ติดต่อมาได้ที่

กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครปากเกร็ด ถนนแจ้งวัฒนะ อำเภอปากเกร็ด

จังหวัดนนทบุรี 11120 โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 614

หรือที่ [www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)

กวีปากเกร็ด



## ทดแทนส่วนที่ผู้พัง

อ่อนหวานเบิกบานสดใส  
มีผีเสื้อ หลากพรรณไพรให้อ่อนนืด

‘บ้านเรา’ แม่ใจยังนำอยู่  
แต่ดวงดาว-จันทร์จ้ายังนำอึ้ง

ปลุกรอยยิ้ม-เพาะสิ่งดีๆ ทดแทน  
จับมือสื่อถึงใจ...คลี่คลาย

อ่อนหวานเบิกบานสดใส  
หวังว่าแววตาเธอ...ยังสุขสันต์

เหมือนอยู่ในวงล้อมแห่งสวรรค์  
เปรมปรีดกั้น...ฝันหรือเปล้า หรือเรื่องจริง

ถึงรับรู้ข่าวร้ายในบางสิ่ง  
ทักท้วงทั้งเงาใดก็...ห่างหาย

จากร้อยถึงหมื่นแสน...ไม่ส่าย  
รอดตาย...ปีศาจในร่างคน

ห่วงใยทุกอย่างก้าวทุกแห่งหน  
มีทุกข์ทนในเงามืดแห่งราตรี...

แต่งคำ : พ่อหนุ่มเจ้าสำราญ

นำภาพ : oh4tographer

ที่มาภาพ : การสอนนาฏศิลป์ โรงเรียนวัดบ่อ (นันทวิทยา)



# เทศบาลคาร์บอนต่ำ LOW CARBON MUNICIPALITY



## นครปากเกร็ด...เมืองใหญ่ที่อยากลดคาร์บอน



เมืองแห่งต้นไม้



เมืองไร้มลพิษ



เมืองพิชิตพลังงาน



เมืองที่มีการบริโภคอย่างยั่งยืน

เทศบาลนครปากเกร็ดร่วมสร้างความแตกต่างเพื่อมุ่งสู่เทศบาลคาร์บอนต่ำ

### 4 ปฏิบัติระดับท้องถิ่น

**เมืองแห่งต้นไม้** เน้นการเพิ่มพื้นที่สีเขียวแบบยั่งยืน ประกอบไปด้วยไม้ยืนต้นและพืชพรรณที่หลากหลาย มีการดูแลรักษาให้สมบูรณ์ ร่มรื่น สามารถคงอยู่ได้อย่างยั่งยืน

**เมืองไร้มลพิษ** ลดการปล่อยขยะ น้ำเสีย จัดการมลพิษและของเสีย โดยคำนึงถึงการจัดการอย่างครบวงจร ตั้งแต่ต้นทาง ระหว่างทาง และปลายทาง

**เมืองพิชิตพลังงาน** ส่งเสริมการใช้พลังงานไฟฟ้าและน้ำมันอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเลือกใช้พลังงานทดแทน มาเป็นทางเลือกแทนการใช้ไฟฟ้าและน้ำมัน

**เมืองที่มีการบริโภคอย่างยั่งยืน** เลือกบริโภคสินค้าและอาหารที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการตัดสินใจในการบริโภค